

11月7日（金）の給食

- 牛乳
- ご飯
- 豆腐とエビのチリソース煮
- ひじき餃子
- たたき胡瓜



チリソースと言えばエビチリが一般的ですが、給食では栄養価や価格の面を考慮して豆腐も加えたチリソース煮です。豆腐とチリソースは意外に相性が良く、多少冷めても美味しく食べられます。少しピリッとしてご飯がすすみます。雪模様の寒い一日ですが、しっかり食べて午後元気にすごしてほしいと思います。