



主催／札幌市スポーツ局



さっぽろ市
02-E01-25-2211-
R7-2-1494

＊ ウィンタースポーツに
挑戦してみよう！ ＊

参加費
用具代
すべて **無料**

ウィンタースポーツ塾



阿部雅司さん

❄️ 2026 1/7 水・8 木・9 金・17 土 ❄️

オリンピック金メダリストが直接教えてくれる！
(クロスカントリースキー・スキージャンプ)



阿部雅彦さん

最大4日間・4種目が体験できる！

1
日目

1/7
WED

ショートトラック
(スピードスケート)

7日 午前

フィギュアスケート

7日 午後

カーリング

7日 午前・午後

スノーボード

7日 午前・午後

2
日目

1/8
THU

スケート入門編
(フィギュアスケート)

8日 午前・午後

クロスカントリースキー

8日 午前・午後

スキージャンプ

8日 午前・午後

スノーボード

8日 午前・午後

カーリング

8日 午前・午後

3
日目

1/9
FRI

アイスホッケー

9日 午前・午後

クロスカントリースキー

9日 午前・午後

スキージャンプ

9日 午前・午後

4
日目

1/17
SAT

リュージュ

17日 3部制

リュージュのみ3部制で行います。

第1部 9:30 受付 10:00～11:30

第2部 12:00 受付 12:30～14:00

第3部 14:30 受付 15:00～16:30

リュージュご希望の方へ

リュージュは競技の特性、安全面への配慮から、
当選を3年生以上とさせていただきます。

【例】

1・3年生のご兄弟でお申し込み → **3年生のみ当選**

日程

午前コース	午後コース
9:30 受付開始	13:00
10:00 体験会	13:30
12:00 解散	15:30

※各種目の日程は同じです。(リュージュのみ3部制)
 ※全て現地集合・現地解散になっております。
 ※当日現地までは保護者の送迎が必要になります。
 ※午前コースと午後コース(リュージュの場合は3部)の体験内容は同じです。

ウィンタースポーツ塾の参考動画はコチラ！



ウィンタースポーツ少年団に興味のある方はコチラ！



お申込みに
ついて

申込期間 2025年 11月20日(木)～12月7日(日) ※WEB申込最終日は23時59分までです。

申込方法 札幌市コールセンターにWEBで申し込み

令和7年度ウィンタースポーツ塾

参加費・用具代
すべて無料

◆対象 小学1～6年生（定員数 計1,050名）※申込多数の場合は抽選となります。

◆持ち物

【全種目共通】

- ・スキーウェア上下
- ・手袋（毛糸のもの不可）
- ・長い靴下（怪我防止のため）
- ・ヘルメット（持っている方のみ）
- ・飲み物
- ・タオル

【カーリング】

- ・上靴（必須）※学校で使用している上靴で構いません。

【スノーボード】

- ・ゴーグル（推奨）

【スキージャンプ】

- ・スキー靴（必須）・ゴーグル（推奨）

【クロスカントリースキー】

- ・帽子（推奨）・ゴーグル（推奨）

※その他、体験に必要なものは主催者側で準備をし、各会場で貸し出します。

◆各種目の定員・会場

種目等	実施日程	定員（計1,050名）	会場
カーリング	1/7、1/8 午前・午後	計240名（60名×2日間×2部）	どうぎんカーリングスタジアム （豊平区月寒東1条9丁目）
ショートトラック	1/7 （午前のみ）	計 60名（60名×1日間×1部）	月寒体育館 （豊平区月寒東1条8丁目）
フィギュアスケート	1/7 （午後のみ）	計 70名（70名×1日間×1部）	
スケート入門編	1/8 午前・午後	計100名（50名×1日間×2部）	
アイスホッケー	1/9 午前・午後	計120名（60名×1日間×2部）	
スノーボード	1/7、1/8 午前・午後	計160名（40名×2日間×2部）	藤野野外スポーツ交流施設「Fu's」 （南区藤野473番地）
スキージャンプ	1/8、1/9 午前・午後	計120名（30名×2日間×2部）	宮の森ジャンプ競技場 （中央区宮の森1条18丁目）
クロスカントリースキー	1/8、1/9 午前・午後	計120名（30名×2日間×2部）	
リ्यूージュ （3～6年生限定）	1/17 3部制	計 60名（20名×1日間×3部）	藤野野外スポーツ交流施設「Fu's」 （南区藤野473番地）

※各会場に駐車場はございますが、駐車場の混雑状況によっては駐車できないことがございます。

◆申込時の必要事項

- | | | |
|---------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 1.行事名「ウィンタースポーツ塾」 | 7.メールアドレス | 12.2日目の希望する種目-コース
（第3希望まで選択可） |
| 2.参加児童の氏名、ふりがな | 8.普段はいている靴のサイズ | 13.3日目の希望する種目-コース
（第3希望まで選択可） |
| 3.学校名、学年、性別 | 9.スケート経験 | 14.4日目の希望する種目-コース
（第3希望まで選択可） |
| 4.保護者氏名 | 10.身長・体重・頭の周囲 | |
| 5.郵便番号、住所 | 11.1日目の希望する種目-コース
（第3希望まで選択可） | |
| 6.体験会当日の緊急連絡先（携帯番号） | | |

■兄弟姉妹やお友達と同日・同種目に申込することも可能です。最大4名までとさせていただきます。ただし、「同一グループ希望」等、当日のグループ編成に関するご要望には応えられませんので予めご了承ください。

■申込人数（グループの人数）によりお申込みのフォームが分かれております。（4種類をご用意しております）申込受付フォームには申込する方全員の必要事項をご入力していただきますので、事前にご確認の上でお申込みください。

■申込内容に不備がある場合や重複でのお申込みの場合は、残念ながら抽選から除外させていただきます。

◆申込方法 ※以下のURLまたは二次元コードからお申し込み下さい。

web

<https://www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html>

お申し込みはこちら



◇申込期間 令和7年11月20日（木）～令和7年12月7日（日）

（WEB申込最終日は23時59分までです。）

◇当選発表 当選者への通知は12月15日（月）をめぐに、今回からメールにてご連絡いたします。

「sports-chousa@city.sapporo.jp」からお送りします。ドメイン指定受信等の設定をされている場合は、事前に上記アドレスからのメールを受信できるよう設定をお願いいたします。追加当選があった場合も、上記と同様にメールにてご連絡いたします。

落選者への通知はいたしませんので予めご了承ください。

※体験会で撮影した写真や動画は、主催者及び関連団体の広報活動等（SNSやホームページ等）で利用させていただく場合がありますのでご了承ください。また、TV等による取材が入る場合がございます。お子様の映り込みを希望されない方は事前にお知らせください。

主催 札幌市スポーツ局スポーツ部スポーツ振興担当課 011-211-3044