

4

11月26日（水）の給食

- 牛乳
- 肉炒め丼
- 味噌汁(油揚げ・キャベツ)
- みかん



今日は子ども達に人気の肉炒め丼です。

肉炒め…といっても野菜の方が量が多いのですが、タレの味がしっかりついているので野菜がにがてな子も比較的抵抗なく食べられるようです。肉も野菜もしっかり食べて、寒い季節をのりきる体力をつけられると良いですね。