

親子のコミュニケーションを育む

北海道おやこ新聞

親と子のコミュニケーションを育む

習い事を探すなら!

こどもじゅく 検索

資料請求・体験申込み
※ABC カンダン!

スマホ・パソコンOK!

北海道おやこ新聞 編集部

発行 特定非営利活動法人 おやこコミュニケーションネット

TEL 011-815-0855

FAX 011-827-6011

085@oyako-shinbun.com

〒003-0005 札幌市南区南川3条1丁目2-1-111

北海道おやこ新聞 検索

※紙面の全てのQRコードの読み取りには、
ご契約に応じた通信料がかかります。

2025年12月号 VOL.64

●今月号のご案内●

- P1~P3 インタビュー記事 他
- P4 親子でクッキング
- P5 頭の体操
- P6 体操教室・児童デイサービス
- P7 お出かけ情報
- P8 保育士資格取得

抽選でプレゼントが当たります!
応募要領はP7

次号は3月10日(火)の発行です。

輝く未来へ 笑顔で歩む 札幌校

明るく元気な子

進んで学ぶ子

思いやりのある子

札幌市立札幌小学校 校長 佐賀 主昌

本校は創立97年を迎え、3年

後に創立100周年を迎える、札幌市の東区にある歴史ある小学校です。現在、在籍児童数441名です。この周辺地域は竹スキー発祥の地としても知られています。

本校は「楽しい学校」ハッピースクールライフ」を目標に各活動を行っています。

■体を動かす楽しさ

休み時間に縄跳びや体力測定、跳び箱などの運動週間を行ったり、フィンランド発祥の新しいスポーツ「モルック」(ポウリングに似たゲーム)を導入したり、自主的に楽しめる運動環境を整えています。また、チーム編成やルールづくりは子どもたちが行い、6年生が審判やコーディネーターを担当したり、能力や年齢に関係なく楽しめるように新しいルールを考えたり、意図的にハンデをつけたり、体を動かすだけでなく「考える楽しさ」を実感します。



人との関わりを楽しみます。

感謝の気持ちを大切に

私たちは、毎日の生活の中でたくさんの人に支えられて生きています。何かをやり遂げた時、「自分の力だけでできた」と思いがちですが、よく考えると、助けてくれた人や応援してくれた人がいたからこそできたのです。だからこそ、「ありがとう」という感謝の気持ちを忘れずにいたいものです。「ありがとう」という感謝の言葉は、お互いの気持ちを温かくし、人間関係をつなぐ力になります。支えてくれるすべての人への感謝を忘れないこと―それが、子どもたちがこれから時代を幸せに生きていくための心の力になるのです。

楽しさをつくり出す力

変化の激しいこの時代、子どもたちは将来思いどおりにいか



校長 佐賀 主昌

ない困難な問題に出会うこともあるでしょう。その時代のなかで幸せに生きていくためには、

「楽しそうだな」「やってみよう」という気持ちで原動力にして、「自ら学ぶこと」「友だちと協力すること」「人を思いやり、命を大切にすること」「健康で元気に過ごすこと」「人と上手に関わること」に取り組みながら、成功体験や達成感をたくさん味わうことが大切です。こうした経験を通して「できた」「楽しい」と感じることで自信や挑戦する力となり、将来社会に出た時に困難を乗り越える力や、新しいものを生み出す力につながります。この「自ら楽しさをつくり出す力」こそが、変化の多い社会の変化に対応し、幸福に生きていくための土台になるのです。

これからもよりいっそう学校・保護者・地域の三者が一体となり、子どもたちにとって「楽しい札幌小学校」となるように、教職員一同尽力して参ります。

日本PTA北海道ブロック 研究大会について

札幌市PTA協議会 会長 高原 周作

令和7年10月4日(土)、5日(日)の2日間にわたり、第72回日本PTA北海道ブロック研究大会宗谷管内・稚内大会を開催しました。

初日は、稚内東中学校などで開催した分科会において、家庭教育、学校支援などに関する提言、参加者同士の討議等が行われました。また、特別第1分科会では中学生討論会、特別第2分科会では玉城はる氏による講演が実施されました。

2日目は、元THE BOOMボーカル宮沢和史氏による記念講演「戦後80年を迎えて」を拝聴しました。講演では、代表曲「島唄」に込められた真の意味、大国の事情に翻弄された沖縄の歴史、戦争の悲惨さなどが穏やかな口調で語られました。

「てっぺんから広げよう!」子育ての輪と和史氏をスローガンに掲げた本大会を通じて得られた知見、人とのつながりが皆様の今後の活動等への一助となれば幸いです。ご参加いただいた皆様、準備・運営にご尽力いただいた皆様に心より感謝申し上げます。

ジュンスポーツクラブ JUN SPORTS CLUB

代表 村重 欣延

冬休み短期教室(体操・スイミング・英語)受付中!! 12/26(金)~28(日) (対象:2歳6ヶ月~高校生)

冬休み短期教室 日程・お申し込みはこちら▼ 英語教室無料体験はこちら▼

白石教室(体操・水泳) 月曜教室(体操) あいの里教室(体操) 白石教室・月曜教室(英語)

※無料期間 12/17(水) まで

体操・英語入会特典 (白石・月曜)
入会金0円+指定Tシャツ+進級ノートプレゼント
水泳入会特典 (白石) (体操のみ)
入会金0円+指定キャップ+指定水着プレゼント

あいの里教室入会特典
①当日体験後のご入会に入会金5,500円→0円
②満期教室への入会も同様特典可
(全曜日・無休・随時随地開催・無休5条4丁目・20)

子ども総合施設 キッズパーク 北海道最大規模の専用体育館 土曜日限定体操教室 2025年5月リニューアルオープン!

ジュンスポーツクラブ 白石 ジュンスポーツクラブ 月曜 ジュンスポーツクラブ 清田 ジュンスポーツクラブ 800あいの里教室

☎(011)867-7000 ☎(011)858-3500 ☎(011)858-3500 ☎(011)776-7485

札幌市白石区南郷通1丁目北2-1 札幌市豊平区月寒第3条1丁目1-23 札幌市清田区北野5条2丁目6-30 札幌市北區あいの里3条3丁目2-10

児童発達支援・放課後等デイサービス ジュン・ハートは障がい児専門体操塾として ジュンスポーツクラブ体操教室のコーチが指導しています。 ジュン・ハート 検索

ジュン・ハート(豊田) ジュン・ハート(月寒) ジュン・ハート(清田) ジュン・ハート(あいの里)

☎(011)887-3333 ☎(011)888-1900 ☎(011)801-1111 ☎(011)886-3000 ☎(011)858-3131 ☎(011)867-7020 ☎(011)776-7485

できるだけ抜かずにキレイな歯並びを! 早めの治療スタートがカギです。まずは無料相談を。

増え続ける子どもの歯並びの問題を根本的に解決したい。顎顔面矯正とは「歯の生えそろう場所をつくってあげる」という根本的な矯正治療のことです。「健康的な歯並び」という将来への財産とその価値。根本的な矯正治療でお子様の将来にわたる笑顔につながってほしい。悪くなってから治すのではなく、「お口の健康を守り育てる」皆様の健やかな生活をサポートしていきます。

院長 三好 弘祐

札幌市白石区の歯科医院

JR 白石駅から徒歩1分!

●白石中央病院 ●三好プリバント歯科

軽便車 計15台 完備

明功不動産さん裏駐車場12台 その他3台(詳細はお問い合わせください)

無料相談:CTによるお子様の顔面骨格3Dが確認いただけます。お気軽にご相談ください!

医療法人社団 白優会 ホームページはこちら▼

三好プリバント歯科 miyoshi prevent dental clinic

☎011-863-1122 平日 9:30~17:30 土曜 9:30~16:00 休診 日曜・祝日

札幌市白石区平通3丁目北5-22 [感染症対策実施歯科医療機関] (三好プリバント歯科) 検索

小学校の学習で大切なこと

小学生のうちは、頭が柔らかく吸収力も高い時期です。学習習慣と考える力を育て、学びの土台をしっかりと築きましょう。

進学ブラザグループ 円山校 校長 上新真也

小学校の学習で大切なこと

大切なこと

小学校の勉強で一番大切なのは、何よりも「学習習慣」を身につけることです。「さあ、勉強しよう」と思っても、日ごろから勉強する習慣がなければ、なかなか覚えられず理解も深まりません。小学生のうちは頭が柔らかく吸収力も高い時期です。答えが合っているかも大事ですが、「考えること」を繰り返すことで、「地頭（柔軟な思考力や直感的な判断力）」が育まれます。現在は学習指導要領の見直しにより、漢字の学習量が増え、英語も教科として加わりました。そのため学習内容はより多く、難しくなり、小学校5、6年生の時点で将来の進路が見えてくるものもいわれます。一方で、中学生になると「むずかしいからもういいや」とあきらめがちになり、高校生では「自分には必要ないからやらない」と避ける傾向も見られます。だからこそ、小学生のうちに学習習慣をしっかりと身につけておくことが大切です。基礎的な知識や考える力があれば、中学生以降の学びの土台となり、より多くのことに興味を持てるようになります。

学習習慣の身につけ方

「学習習慣」を身につけるには、毎日「何時に勉強するか」を決めておくことが大切です。例えば、家に帰ったら手を洗い、おやつを食べたあとに机に向かう。このように勉強を日常生活の流れに組み込むのが最も効果的です。「今日は特別にやる」「今日はやらない」と気分次第ではなく、毎日の生活の一部として定着させましょう。また、「勉強しよう」と思っても「何をやっていいかわからない」と、せっかくのやる気が薄れてしまいます。そのため、やるべきことを明確にしておくことが大事です。授業を理解できている子には先取り学習や発展問題への挑戦を、難しいと感じている子にはつまづきの部分を丁寧に教えることが効果的です。こうして、一人ひとりの理解度や性格に合わせて学習習慣を身につけ、学力を伸ばすために、民間教育（学習塾など）を上手に活用することも有効です。

中学受験の勉強

中学受験の勉強は、合格を目指すだけでなく、小学校で学んだことの総まとめとして有効です。そして、中学受験の模擬試験は知識の応用力や活用力を確認するよい機会になります。目標とする中学校に合格できればもちろん素晴らしいことですが、たとえ受験をしなくても、また受験結果が思うようでもなく、小学校時代にしつかり学んだ子は、中学校に入ってから学力の伸びが違います。その過程で培った努力や思考力は、公立中学校に進学した後の学びにも大きく生かされます。

第三者の存在の必要性

子どもにとって「一番の存在は親ですが、思春期や反抗期を迎える時期には、第三者の存在がとて大切で、特に小学校高学年から中学生になると、親とのコミュニケーションが取りにくくなる子どもも多く見られます。しかし、家庭では反抗的でも、塾では問題を起こすことはほとんどありません。成長過程の中で外面が良くなる一方、家庭では甘えが反抗として表れるのだと思われま

ワクワク感のある生活を

小学生のうちに、勉強を通してさまざまな活動や「頭を使うこと」に取り組むことは、将来の力につながります。「問題が解けて楽しい」「宿題を頑張って褒められてうれい」とワクワクする経験も、その力になります。また勉強以外にもさまざまな挑戦を重ねるほど、子どもは「できることが増えて楽しい」と心が弾みます。こうしたワクワクする気持ちは、「自分にもできる」という自信や自己肯定感を育て、子どもの人生をより豊かにしてくれます。



校長 上新 真也

こどもクラブ「ドムス」テストのためではない 次世代の学びとは

近年「大学全入時代」と言われ、定期テストの減少や廃止など、従来の評価方法が変化しています。大学入試も筆記試験だけでなく自己推薦型が主流となり、これからは「何をどう学ぶか」が個人に委ねられる時代です。テストが減ることは一見楽になったように見えますが、自ら学ぶ姿勢がなくなり、学力の差は広がってしまっています。人がよりよく生きるためには「教養」が欠かせません。「なぜ学ぶのか」を親子で考えることが次世代の学びです。同時に、小学校で学ぶ基礎学力の重要性も伝えていくことが大切です。知識がないと社会に出てから困る場面がたくさん出てきます。例えば、読解力がないと仕事の内容が理解できなかつたり、計算がわからないと金銭管理や業務処理を間違えたり国語力がないと文章作成や報告・相談などうまく伝えられず、誤解や行き違いが生じやすくなります。学びは単なるテストのためではなく、「自分らしく生きる力」を支える土台なのです。



こどもクラブ 専務取締役 相原 貴海

DoMS
小学1~6年生 ドムス

札幌駅前教室 011-201-0080
中央区北5条西5丁目sapporo55ビル3F(近伊勢町駅)

札幌大通教室 011-222-7743
中央区南1条西1丁目8-2 高島ビル8F(近大通駅)

札幌円山教室 011-614-5449
中央区南1条西27丁目 マルヤマクラス3F

手稲駅前教室 011-694-2858
手稲区手稲本町2条4丁目4-35 エーアイビル2F

イオン札幌麻生教室 011-726-4363
北区北39条西4丁目1-5 イオン札幌麻生店3F

サンピアザ教室 011-895-9312
厚別区厚別中央2条5丁目サンピアザ3F(近銀行上層)

国・算・理・社 教科学力の定着!

・特進コース
・英語コース
・中学受験コース

低学年のうから「国語・算数」だけでなく「英語・理科・社会」にも対応

少人数・応答型・対面の指導

入会金無料キャンペーン! 2025年12月まで

無料体験受付中! 0120-115-181
本部受付 9:00~17:00 土日祝除

札幌市厚別区にある児童発達支援・放課後等デイサービス

ぴーすまいる's

運動は身体だけではなく「感情」を育てていきます

自分の気持ちをコントロールする、落ち着いて行動する…運動を行う事でそんな効果もある事を存じますが? ぴーすまいるでは一人ひとりの能力に合わせた運動療育を通じて、身体能力と社会適応能力の向上を目指し「にこ」と「からだ」を育てていきます。

見学・体験・お問い合わせはこちらから

ぴーすまいる ぴーすまいるEAST 札幌市厚別区厚別東4条8丁目17-1
☎011-809-6006 [お問い合わせ時間] 平日 12:00~18:00 土曜日 9:00~15:00

習い事検索サイト「こどもじゅく」

学習塾 水泳 体操 体育 空手 英語 音楽
絵画造形 パレエ スポーツ家庭教師 幼児教室
書道 児童発達支援・放課後等デイサービス などの
資料請求や体験申込がカンタンにできる!!

お申込みはこちら

ご契約に応じ
通送料が
かかります。

この冬 積み重ねた力を、確かな成果へ! 冬期講習会 12/23(火)▶1/11(日)

対象 小4~小6

札幌開成中合格を目指す 開成中突破コース

圧倒的な合格実績に裏付けされた指導ノウハウで合格に導きます。冬の勉強量確保が後期の伸びにつながります!

※小4は宮の沢校のみ開講

授業料 小6 73,700円 (税込・教材費込)
1日90分×2コマ×11日間
適性検査問題演習(文系・理系)

授業料 小5 50,600円 (税込・教材費込)
1日90分×2コマ×8日間
適性検査問題演習(文系・理系)

授業料 小4 24,200円 (税込・教材費込)
1日90分×2コマ×5日間
国語・算数(2科目) ※宮の沢校のみ開講

対象 小4~小6

立命館慶祥中合格を目指す 俊英四谷大塚コース

四谷大塚の予習シリーズを使用し、立命館慶祥中をはじめとする難関私立中合格を目指します。中学受験に必要な特殊算や理科・社会の深い知識を確認していきます。

※札幌本都校・円山校で開講
※小4・小6は円山校のみ開講

授業料 小6 67,650円 (税込・教材費込)
1日90分×2コマ×11日間 ※円山校のみ開講
中学受験対策4科(国語・算数・理科・社会)

授業料 小5 50,600円 (税込・教材費込)
1日90分×2コマ×8日間
中学受験対策4科(国語・算数・理科・社会)

授業料 小4 34,100円 (税込・教材費込)
1日90分×2コマ×5日間 ※円山校のみ開講
中学受験対策2科(国語・算数)

対象 2歳~小6

脳を育てよう! 答えのない時代を生きていく

全120の教材 (1教材3~4回構成)で高レベルな思考力・創造力を育成

思考力・創造力アップスクール **ガリレオ教室**

円山に12月新規開校!

数と図形を通して「考える力」は世界を広げる

「考えるっておもしろい!」
そう考える子どもたちが、未来を自分の力で切り拓いていくそれが私たち「ガリレオ教室」の目指す姿です。

お申込みはこちら
お問合せはこちら

Dr.ガリレオ

入会特典 ① 入会金 半額 ② 初月度授業料 半額

12/20(金)までに進学プラザグループの通常授業にご入会の方

主催/進学プラザグループ お申し込み・お問い合わせ・資料のご請求は 0120-202-839 受付時間 10:00~21:00 (日・月は除く)

教育本部 〒060-0806 札幌市北区北6条西7丁目5番地2

豊平児童会館 自分の人生をしっかりと生きる

豊平児童会館は、1965年に開館し、今年度で61周年を迎えた歴史ある会館です。

月に一度開催している「こども会議」では、体育室の時間割を決めたり、必要なおもちゃや図書希望など子どもの意見を聞き、子ども自身が主体的に活動できる運営を目指しています。

12月にはクリスマス会を予定しており、内容は子どもも運営委員会で企画し運営します。楽しく過ごせる遊びを用意して、当日は良い思い出作りができるよう子どもも運営委員とともに盛り上げていきます。

2026年1月には豊平地区青少年育成委員会主催でもちつきを予定しています。

自宅ではなかなか体験できない「もちつき」を一緒に体験してみませんか。ぜひお気軽にご参加ください。

情報化社会となり、「知っているつもり」になっていることが多くあります。しかし、実際に体験しないと得られない学びもあります。子どものうちにしかできない体験には、ためらわず挑戦して多くを学んでほしいです。自分の人生は他人と比べるものではありません。自分がどうしたいのか、どう生きたいのかしっかりと考えて、何事も前向きに行動しましょう。

札幌市 豊平児童会館 館長 久保 有紀子

RAD認定校 初心者大歓迎!!女の子・男の子大募集!!

バレエは体幹が鍛えられ、美しい姿勢やしぐさが身につきます。綺麗な曲に合わせ体を動かし、健全な心と体を保ちましょう!(幼児・小学生~大人まで)

無料体験受付中! 今なら入会金 無料!

ユカコ YUKAKO BALLET ACADEMY totonowell.スタジオ 札幌市中央区北8条西15丁目28 KICビル3F totonowell.

アカデミー ※RAD認定校:プロ養成クラスあり 教材請求・体験申込

北13条スタジオ 札幌市北区北13条西3丁目1-26

090-3019-2982 [受付時間]10:00~20:00 ※出られない場合は折り返しご連絡いたします。

ピアノがそだてるまなびとこころ

・ピアノ×脳 楽譜を先読みしながら両手や足でも使うピアノの演奏は脳をフル回転させ、左脳・右脳をバランスよく発達させます。

・基礎学力UP 脳の発達により思考力・集中力・記憶力が高まることで国語や算数など基礎学力の向上にも貢献します。

・育まれる社会性 発表会やコンクールでの演奏は「人前で表現する力」につながり、また通達やアンサンブルを通して協調性や責任感が身につきます。

4歳からの 小学生からの ピアノコース

ピアノの楽しさがわかる/おためし3回レッスン

ピアノチャレンジ

特典 受講料 半額 550円(税別) 550円(税別) 550円(税別)

2025年12月末まで

無料体験レッスン/おためしレッスン WEB からお申込み!

カワイ音楽教室 https://music.kawai.jp/ カワイ音楽教室 検索

011-231-8674 (火~土)9:30~17:30

札幌市児童会館・ミニ児童会館

札幌市児童会館・ミニ児童会館は、異年齢集団での遊びをとおして、仲間作りをすめ、子どもたちの校外(放課後)生活を豊かにし、地域における交流を深めることを目的として設置している施設です。

下記のQRコードから「札幌市児童会館＝＼」を見ることが出来ます! 各児童会館の住所・アクセス・マップ・ブログ・お便りなど最新情報が盛りだくさん!

各区の札幌市児童会館・ミニ児童会館の情報は 札幌市児童会館 検索

※ご契約に応じてバケット通達料がかかります。

子どもでも作れる!
簡単に美味しい!

料理家 星澤雅也氏の

親子でクッキング



親子で楽しく作しましょう!

気がつけば、もうすぐクリスマス! お子さんにも挑戦しやすいレシピのプレゼントです。準備から一緒にお手伝いしてもらえば、いっそう楽しんでくれるはず。今回はザ・クリスマスレシピから『パリパリチキンレッグ』と『彩りカップ寿司』をご紹介します。忙しい時こそ、調味料をきちんと計って作ってみてください。味付けに迷う時間を省けた分、ご家族と過ごす時間が増えるはずです。どうぞ素敵なクリスマスをお過ごしください!



料理家
星澤 雅也

プロフィール

北海道札幌市生まれ 41歳
北海道の料理研究家で実母である星澤幸子主宰の星澤フードサービスに勤務。2016年8月に家庭料理『ほしざわや』を自身で開業、現在は一日一組限定で営業している。札幌テレビの夕方ワイド番組で毎週金曜日にお料理コーナーに生出演。2児の父。

recipe

パリパリチキンレッグ

- 鶏肉は、裏側の骨の両側に包丁を入れます。
- ジャガイモは皮をこすり洗いで、くし形に切り、玉ネギは根を付けたまま4等分に、ニンジンも長く4等分に切ります。沸騰した湯で野菜をサッと茹で、塩、コショウ、油をまぶしておきます。野菜を茹でた後の湯で、鶏肉の表面に火が通るまで茹でます。
- 湯切りして、塩、コショウ、しょうゆをまぶして、表面にハチミツをぬり、野菜と一緒にオーブントースターで焼きます。
- 時々ハチミツをぬりながら、関節の部分に串を刺しても、血が出なくなるまで焼きます。出た焼き汁の油を取り鍋に入れ、しょうゆ、ウスターソース、酒を入れてソースにします。



材 料 (2人分)

鶏骨付きモモ肉……………2本
塩、コショウ、しょうゆ……各少々
ハチミツ……………大さじ1杯
ジャガイモ……………1個
玉ネギ……………1/2個
ニンジン……………小1/2本
塩、コショウ、油……………各少々
ソース
焼き汁……………適量
しょうゆ……………適量
ウスターソース……………適量
酒……………適量
クレソン (付け合わせ) ……4本

recipe

彩りカップ寿司

- 米は炊く30分前に研いで炊飯器のメモリの水に浸しておきます。酢、てんさい糖、塩を加えて混ぜて炊きます。
- 酢飯と白ごまを混ぜ合わせ粗熱を取っておきます。ちりめんじゃこはさっと水をくぐらせて、アルコールを飛ばした酒を振りかけて置きます。卵は良く溶きほくして塩とてんさい糖を加えて混ぜ、油少々を熱したフライパンで、炒り卵を作り、半熟で火からおろします。ブロッコリーは小房にしてから、塩と油を入れた湯で色よく火を通し、半分はみじん切りにします。カニ蒲鉾は半分に切っておきます。
- カップの半分の高さまで酢飯を入れ、みじん切りのブロッコリー、炒り卵を平らにのせます。その上に酢飯をのせて平らにし、炒り卵、ブロッコリー、カニ蒲鉾をキレイに盛ります。



材 料 (4人分)

酢飯……………2合
酢……………大さじ1杯
てんさい糖……………小さじ2杯
塩……………小さじ1杯
白ごま……………大さじ2杯
ちりめんじゃこ……………20g
酒……………少々
卵……………4個
塩……………少々
油……………少々
ブロッコリー……………1/2個
塩……………少々
てんさい糖……………小さじ2杯
油……………少々
カニ蒲鉾……………4本



ムーミン谷の物語を巡る体験型イベント

ムーミンと光の世界

2026 1.1 THU 祝日

2.23 MON 祝日

詳しくはこちら



エスコンフィールドHOKKAIDO
Panasonic CLUB LOUNGE内

F.VILLAGE

ES CON FIELD HOKKAIDO



ムーミンと海の光をさがしにいこう



オーロラの下での出会い



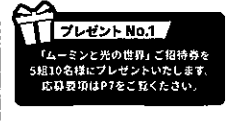
雲ののって空道のちようちよがし



ムーミン モルックフィールド



ムーミンババのクラフトプレイ グラウンド



プレゼント No.1

「ムーミンと光の世界」ご招待券を5組10名様にプレゼントいたします。応募要項はP7をご覧ください。

© Moomin Characters™

おやこで挑戦!!

頭の体操



くじら式文章題
よむ、かく、わかる!
さんすう
教室

子どもでもとける!
大人でも難しい!
親子で楽しむ!! 「コミュニケーション教育」

今年もやっぱり雪が降り、どんどん日が短くなっていく。
よし、こんな時こそ算数だ!!
子どもでもとける!大人でも難しい!
親子で楽しむ!!くじらのさんすう教室!
問題提供
パシフィック・セミナー (くじら塾)
同頁の広告もご覧下さい。



くじら小学校の1年生が、みんなで手をつないで輪になっています。1年生は1組から3組まであり、どのクラスも10人ずついます。
先生が「1組の人と2組の人が手をつないでいるところをはなしなさい。」と言いました。すると、手をつないだグループが5つできました。

それから、また手をつなぎ、もとの輪にもどりました。

今度は先生が「2組の人と3組の人が手をつないでいるところをはなしなさい。」と言いました。すると、8つのグループに分かれました。

次に、3組の人と1組の人が手をはなすと、10このグループに分かれました。

もとの輪にもどり、今度は同じクラスどうしが手をはなすと、いくつかのグループに分かれるでしょうか。

- ① 5人で手をつないで輪をつくと、手をつないでいるところは何か所ありますか?
- ② 30人で輪をつくり、2か所で手をはなすと、輪はいくつのグループに分かれますか?
- ③ 1組の人と2組の人が手をつないでいるところは、何か所ありますか?
- ④ 同じクラスどうしが手をはなすと、いくつかのグループに分かれますか?

この
答えは
7ページだよ!



おうちのかたへ コミュニケーションのコツ!!

～パシフィック・セミナー 北山義晃先生より～

算数を好きになっていく段階で、最も大事なのが「信頼できる大人(できれば保護者)と、一緒に問題を読んで、一緒に考える」という過程です。よく読むということ、絵や図を書くということ、そして、たくさん考えて、「わかった!」気持ちを共有してあげること。これらのコミュニケーションを通して、お子さんはきっと算数を好きになり、得意になっていくことでしょう。ぜひ、お子さんと一緒にたくさん考えて、たくさん「わかった!」を共有してあげてください。こんな贅沢な時間はそうはありません。ぜひ、お楽しみください。

宿題クイズ

この問題は、抽選でプレゼントが当たる宿題クイズです。
「よむ、かく、わかる!さんすう教室」(北山義晃・北山あさ恵著)をプレゼント!
答えは、ホームページorはがきで応募してね!



100円玉と50円玉と10円玉が2枚ずつあります。

おつりが出ないちょうどどのしはらい方は何通りですか?



9月号の答えは「36個」でした。

料理研究家
星澤幸子先生 & 星澤雅也氏の
Instagramをチェック!



料理研究家
星澤幸子先生
Instagram



料理家
星澤雅也氏
Instagram

星澤クッキングスタジオ

011-615-8085 札幌市中央区大通西15丁目3-24

1月14日(水)までに入会すると...
最大で69,300円(税込)が無料になります!

12/25(木)~1/14(水) 冬期講習

冬得キャンペーン! 一人ひとりにあったオリジナルカリキュラムを作成して、苦手も得意も、あなたのペースでしっかり応援します!
5つのお得!! 1月14日(水)までに新入会した小1~高2生(※)が対象です。 ※要申込生は対象外です。

- ① 冬期講習(入門コース) 4コマ無料 (例)小6生:6,160円⇒0円
 - ② 1月分月謝無料 (例)小6生通4コマ 17,600円⇒0円
 - ③ 入会金16,500円 無料 (通期)
 - ④ 小6限定今期 教材費 (英算or算国) 無料 (例)小6生:20,240円⇒0円
 - ⑤ 転塾の方 教材費 無料 (今期 (英算or算国))
- (通常月謝(1コマ50分)小学生 4,180円、中学生 4,730円) ※料金は全て税込

白石校 南郷小・白石中そば 澄川校 澄川小・平岸中そば
福住校 南月寒小・羊丘中そば 豊平校 みどり小・八条中そば
平岡校 清田小・北野台小・平岡中そば

個別指導のパシフィック・セミナー 011-868-8808

新規スクール生募集中
自立心とソーシャルスキルを育みます
コンサドールで
サッカーをはじめよう!
無料体験随時受付中
CONSADOLE
SOCCER SCHOOL
コンサドールサッカースクール
011-777-5314
school@consadole.gr.jp
コンサドールサッカースクール 札幌
会場情報はこちら 株式会社 コンサドール 〒062-0045 札幌市中央区南1条1番地 詳細はこちら

RAISE 体操 クラブ



体操初心者♡大歓迎!

今なら!

体験料金
1000円

※通常体験料 1,760円

★時間など詳細は、ホームページ★



代表 高田 元氣

6歳から12歳頃までの期間を「ゴールデンエイジ」といい、この時期の運動量・運動習慣で人の運動能力は決まると言われています。近年の脳科学の研究では「跳ぶ、まわる、ぶら下がる…」など様々な運動が脳を刺激して、感情のコントロール力・記憶力・学習の認知能力を高める効果があると発表されました。また、跳んだりはねたりするトランポリンの上下運動は、脳幹を刺激し前頭葉をたくさん働かせることで、集中力や感情をコントロールする力を高めます。とは言っても「運動が苦手でなかなか積極的に取り組めない…」そんなお悩みありませんか? レイズ体操クラブでは褒める型指導でお子様のやる気を引き出し、自己肯定感を高めるお手伝いをします! ぜひ一度体にお越しください。

レイズ体操クラブ 栄町

007-0838
札幌市東区北38条東15丁目1-22 ☎ 011-790-8003

レイズ体操クラブ 宮の沢

063-0826
札幌市西区発寒6条8丁目7-1 ☎ 011-688-5886

冬休み 短期教室

申込み
受付中



12/26(金) ~ 27(土)

対象
満4歳~小学生

宮の沢店 ★2日間コース ¥4,100(税込)

Aコース 10:30~11:30

Bコース 13:30~14:30

※どちらかのコースをお選びください

栄町店 ★2日間コース ¥3,700(税込)

Aコース 10:30~11:30

Bコース 13:30~14:30

※どちらかのコースをお選びください

申込み方法 WEB予約または希望店舗へお電話にてお申込みください。
※本教室のお申込みは希望のコース・コース料金を1週間以内にご来店までお越しください。
※WEB申込みの場合は希望店舗にありません。

キャンセル 12/19(金)以降のキャンセルはキャンセル料をいただきます。
※12/19(金)以前はキャンセル料を50%、12/19(金)以降はキャンセル料を100%。



宮の沢



栄町



レイズ体操クラブ
ホームページ



児童発達支援・放課後等デイサービス

ソレイユの森



児童発達支援・放課後等デイサービス

新規利用受付中!

お気軽にご相談ください!

ソレイユの森は、レイズ体操クラブのカリキュラムを取り入れた運動療育を実践し、感情のコントロールやコミュニケーション力の成長を促します。

全店施設に
トランポリンあります!



ソレイユの森 more

東区北38条東15丁目1-22
児童発達 × | 放課後 △

011-374-6363

ソレイユの森 アクティブ

東区北37条東16丁目2-5
児童発達 △ | 放課後 ◎

011-299-4870

ソレイユの森 栄町

東区北38条東15丁目1-19
児童発達 △ | 放課後 △

011-374-6144

ソレイユの森 麻生

北区北38条西5丁目1-52
児童発達 △ | 放課後 ×

011-374-7084

ソレイユの森 屯田

北区屯田4条6丁目8-16
児童発達 ◎ | 放課後 △

011-790-7403

ソレイユの森 宮の沢

西区発寒6条8丁目7-1
児童発達 △ | 放課後 ×

011-590-9105

各施設のHPはこちら
※スマートフォンの方専用



おやこのお出かけ情報

※天候や主催者の都合で内容が変更になる場合があります。お出かけ前には各ホームページで最新情報をご確認ください。

札幌市こどもの劇場やまびこ館
札幌市こども形創地こくま座
詳細はこちら



北海道グリーンランド ホワイトパーク

プレゼントNo.5
リフト券
(大人4時間券)
ペア5組10名様

ファミリースキーやレベルアップにはおすすめのスキー場です!

札幌I.C.から高速道路を利用して30分。

ファミリーやビギナーの方に最適なグレンデで、お子様連れでも安心です。

冬休み期間はジュニアスキー講習会も開催予定! ロッジも3ヶ所と充実!

300台収容の無料駐車場も完備。詳細はHPをご覧ください!

【リフト料金 4時間券】おとな:2,400円 子ども・シニア:2,300円

【住所】岩見沢市志文町 1015 番地いわみざわ公園 ☎0126-22-2121

【アクセス】札幌I.C.から高速道路を利用して30分 ●詳しくはホームページをご覧ください。

URL <https://www.h-greenland.com/>

ファンタジーキッズリゾート新さっぽろ

プレゼントNo.4
1日遊び放題と宿泊券
親子ペア10組20名様

ぜ〜んぶ遊び放題! 日本最大級の全天候型室内遊園地!

約2,500㎡(およそ750坪)もの広い室内には、大型のふわふわ遊具、抗菌で安心なサラサラすなば、好きなドレスに着替えて写真が撮れるファッションフォトスタジオなど思いっきり楽しめるアトラクションがいっぱいです。赤ちゃん・幼児・小学生まで幅広い年齢のお子様と1日中遊べる室内用遊園地!

【住所】札幌市厚別区厚別中央2条5-7-2 サンピアザ1階/2階 ☎011-804-7788

【アクセス】JR「新札幌」駅直結、地下鉄東西線「新さっぽろ」駅直結

●子ども1日遊び放題:[平日]1,290円[休日]1,700円(子ども料金各種プランあり)

大人(時間無制限):[平日]820円[休日]1,110円

※駐車場完備(2時間まで無料) ※年会費1家族様につき400円

URL <http://www.fantasyresort.jp/sapporo/> ※営業日・営業時間等はHPをご覧ください。

北村温泉ホテル

プレゼントNo.5
入浴券(大人)
ペア10組20名様

源泉100%かけ流しが自慢の温泉でゆっくり疲れを癒そう!

日常から離れた癒しの空間! 泉質は強塩泉で成分の浸透圧が高く、保温性が抜群! 43℃の源泉100%かけ流しが自慢の温泉です! 露天風呂、大浴場などのほか、岩盤浴も設置(90分600円)。多くの女性のお客様にゆっくりくつろいでいただけるよう女性専用の休憩室を新たに設けました。日帰り温泉も宿泊も楽しめます。

JR「岩見沢」駅より無料シャトルバス運行中。詳しくはお問い合わせ下さい。

【住所】岩見沢市北村赤川 156-7 ☎0126-55-3388

【アクセス】JR「岩見沢」駅から北海道中央バス月形駅前・北村農協行きで25分。北村温泉前下車すぐ

●6:00〜23:30(最終受付23:00) URL <https://www.kitamuraonsen.com/>

●[大人(中学生以上)]650円 [小人(小学生以下)]300円 ※大人のみ入湯税50円含む

札幌市青少年科学館

プレゼントNo.6
展示室
プラネタリウム
セット券3名様

作って楽しい! 遊んで楽しい科学館の工作室!

動くしかけや工夫が盛りだくさんの楽しい工作室。

日曜・祝日に開催中。テーマは月替わり! 詳細はHPをご覧ください。

【住所】札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20 ☎011-892-5001

【アクセス】地下鉄東西線「新さっぽろ」駅1番出口正面

●[5月〜9月]9:00〜17:00 [10月〜4月]9:30〜16:30

●毎週月曜、毎月最終火曜、祝日の翌日 ※HPでご確認ください。※ご入館は開館の30分前まで

●中学生以下無料、大人[展示室]800円[プラネタリウム]550円

URL <https://www.ssc.slp.or.jp/>

星野リゾート トマム

プレゼントNo.7
ペアリフト1日券
2組4名様

滑っても滑らなくても楽しめる冬の最新情報をお届けします

星野リゾート トマムでは、新しいスキーレッスン「雪ッス」の誕生や、「つきの de アプレスキー」、ドローンショーなど、滑走の有無に関わらず楽しめる冬の新コンテンツをご用意しています。

【住所】勇払郡占冠村中トマム ☎0167-58-1111 (代表電話)

【アクセス】新千歳空港から車で約100分。JRで約90分(トマム駅から無料送迎バスあり・予約不要)

トマム ザ・タワー1泊12,200円〜、リゾナーレトマム1泊25,400円〜

【料金】(いずれも2名1室利用時1名あたり、税・サービス料込、朝食付)

URL <https://www.snowtomamu.jp>

さっぽろばんけいスキー場

プレゼントNo.8
大人&子ども
ペア4時間券10組様
(大人1人+中学生以下1人)

21時まで遊べる! 札幌都心から車で20分のファミリースキー場

傾斜がゆるやかでファミリーで楽しめるセンターコース。一般グレンデとは別の安全なエリアを確保しているわくわくスノーランドは、ミニコース・ソリ・チューブなど、お子様が安心して遊べる雪遊び場。スノーエスカレーターで、移動も楽らく。

【住所】札幌市中央区盤渓 410 ☎011-641-0071

【アクセス】JR 札幌駅より、地下鉄、バスで約30分

●9:00〜21:00 無休 URL <https://www.bankei.co.jp>

●わくわくスノーランド(10:00〜16:00)遊び放題(3歳以上)1,000円

※その他リフト料金はHPでご確認ください

P5 おやこ挑戦!! 頭の体操をたえ

よれ、かく、わがし!
さんすう
教室

① 5か所

② 2つ

何人で輪をつくっていても、2か所で手をはなすと、2つのグループになります。3か所で手をはなすと3つのグループ、4か所で手をはなすと4つのグループ、...になります。図を書いて確かめてみましょう。

③ 5か所

グループが5つできたので、手をつないでいたところは5か所です。

④ 7つ

30-5-8-10=7か所

手をつないでいるところは全部で30か所です。

1組と2組:5か所。2組と3組:8か所。1組と3組:10か所。

残りは、同じクラスの人どうしてつないでいるところ。残りは、同じクラスの人どうしてつないでいるところ。残りは、同じクラスの人どうしてつないでいるところ。

HPから応募OK! プレゼント応募要領

※①〜⑨は企業・団体様から皆様へのプレゼントです。

応募方法:はがき、北海道おやこ新聞ホームページ、上記のQRコードから

締切 12/25(木)→到着分まで

① 北海道日本ハムファイターズ

「ムーミンと光の世界」ご招待券 ペア5組(10名)様
(有効期限) 2026/1/1(木・祝)〜2/23(月・祝)

締切 2026/1/12(月・祝)→到着分まで

② 北海道コンサドーレ札幌

北海道コンサドーレ札幌グッズ 3名様

③ 北海道グリーンランド ホワイトパーク

リフト券(大人4時間券) ペア5組(10名)様
(有効期限) 2025-2026 シーズン終了まで

④ ファンタジーキッズリゾート

1日遊び放題ご招待券 親子ペア10組(20名)様

⑤ 北村温泉ホテル

ご入浴券(大人)ペア10組(20名)様

⑥ 札幌市青少年科学館

展示室・プラネタリウム セット券 3名様
(有効期限) 2026/12/31(木)

⑦ 星野リゾート トマム

ペアリフト1日券 2組4名様
(有効期限) 2025/12/1(月)〜2026/4/5(日)

⑧ さっぽろばんけいスキー場

大人&子どもペア4時間券10組様(大人1人+中学生以下1人)
(有効期限) 2025-2026 シーズン終了まで

⑨ パシフィック・セミナー(P5の宿題クイズの答えをお書き下さい)

問題集「よむ、かく、わかる!さんすう教室」2名様

①〜⑨のプレゼント名(第2希望まで) 住所(〒) 保護者名 ご連絡先(TEL)
この新聞を手にした日 お子様の学年 ⑨応募の方はクイズの答えをお書きのうえ、
ホームページまたは、はがきでご応募下さい。◆この新聞のご意見やご感想なども是非お書き下さい。

はがきの宛先 〒005-0003 札幌市南区澄川3条1丁目2-1-111
北海道おやこ新聞編集部 おやこコミュニケーションネット 宛て

※応募締切は、はがきの方は当日消印有効。北海道おやこ新聞ホームページからは23:59まで。

※厳正なる抽選の上、当選者へ発送いたします。※発表は発送をもって代えさせていただきます。

※当選の可否、プレゼント応募についての質問・お問い合わせにはお答えできませんのでご了承下さい。

※応募いただいた個人情報は当分のみに利用いたします。

いつからでも
はじめよう。

【卒業生の声 ～入学を決めたきっかけ・学校生活・メッセージ～】

入学前から勤務する放課後等デイサービスで保育実習。
児童発達支援管理責任者の資格取得も目指したい。

令和6年度卒業 Oさん 【在学時午後の過ごし方】放課後等デイサービスで週6日勤務・選択授業受講

障がいや生きにくさを抱えた子どもと関わる中で、正しい知識を身に付け、自分にできる支援を考えたいと思ったのが入学のきっかけです。必修授業は午前中で終わるので午後から働けることや、卒業することで保育士国家試験が免除されて資格が取得できるのも魅力的でした。

授業は外部講師を招いての講義が多く、今でも現場で働いていたり研究を続けているような方々がいらしゃるので、現場のリアルを知り保育士としてだけでなく一人として勉強になります。10～60代と様々な年齢のクラスメイトがいるので、授業ではいろんな視点や意見が飛び交いとてもおもしろいです。

将来は、保育士として子ども一人一人の個性を受け入れ、ひとりの人間として尊重しながら子どもたちが大人になった時のことを見据えた支援を保護者と協力しあって行えるような支援者になりたいです。児童発達支援管理責任者の資格取得も目指しています。こども學舎は、働きながら資格を得たい方にとって魅力的だと思います。



子育てママ・社会人多数在学

卒業時に取得（国家試験の受験免除）

保育士資格を取得しませんか？

説明会のご案内

【平日・8時】
1月と2月も開催！

■体験授業＆国の制度事例説明会

12月14日(日) 13:00～15:00

【体験授業】これからの保育～子どもから学ぶ保育者へ～

■体験授業＆授業見学会(定員:8名)

1月20日(火) 10:00～11:15

【体験授業】こどものわかってほしいを考える
～多様なこどもの生きにくさ～

こども學舎の特徴

NEW

自宅視聴型授業（自宅受講可！）

仕事と両立しやすい「新しい試み」：受講条件あり 対象科目のみ

時間に縛られない
週3日程度通学

ママさん学生69名！

97名在学/平均39歳（10代～60代）

必修授業は午前のみ！

必修授業 9:30～12:05（2年制）

一括でも
月々でも

学費の計画納入！

年間の学費をご自身の計画で納入OK！

学費支払いの解決策紹介！

国の制度併用で約538万円受給・借入できた事例も！

出願受付中(令和8年4月入学)

「資料請求」「説明会」「個別相談」は、お電話・Webからご予約頂けます。



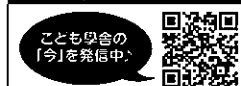
厚生労働大臣指定保育士養成施設

こども學舎

TEL 011-616-1771

札幌市中央区大通西18丁目2番8号
(地下鉄 西18丁目駅 3番出口より徒歩1分)

こども學舎 公式Instagram



資料請求



#ビギナー 2時間 660円～

#すきま時間に運動！

#親子割引あり！！

札幌栄町エリア

ボルダリングジム

体験レクチャーがあるから安心！

初心者大歓迎！



〒007-0838
札幌市東区北38条東15丁目1-19
TEL.011-788-9697
@akakuraclimb.sakaemachi

運動が苦手なお子様から選手・アスリートまで指導！

スポーツ家庭教師

ダンスで念願のバク転が出来るようになった！

野球・サッカー・バスケット等をはじめ前に基礎を身につけたい！

【対象】中学生以下(ダンス、体育、水泳、野球、サッカー、鉄棒、かけっこetc)

【料金】1時間6,600円 プライベートレッスン～

兄弟・お友達と一緒に複数の名でも料金は同じです。

※有料施設使用の場合、別途料金。※交通費は札幌市内無料です。

レッスン申込 運動資格所有者と経験豊富な

受付中！ スポーツトレーナーがお伺いします！

◆1回(60分)のレッスンで基本とコツがつかめます！

1回のレッスン(60分)で基本となるスキルを身につけて、

その後の練習方法を覚えられます！2回目以降はご要望に応じて承ります。

1回のレッスンで「できるようになった」という声が多数！

株式会社 スポーツマインド

https://www.sports-mind.jp

☎011-208-5556

運動神経が良くなるプログラム

「スポーツコーディネーションプログラム」を導入！



学年レベルなどの
コースや
プログラムも
あります。

小学生対象の
トレーニングスクール

コーディネーションプログラムを用いて
運動能力を向上させます！

① 2,000円 体験 受付中！

料金 1回 1,000円

※一人限思いやり価格：1回 750円

江別会場 金 19:30～20:30

(定員8名)

美しが丘会場 日 13:00～14:00

(定員16名)

詳細はお問い合わせください