１月19日（月）の給食

〇牛乳
〇醤油ラーメン
〇大学芋
〇オレンジ(あまくさ)

　厳しい寒さが続いていますが、きょうの果物は春を感じさせる香りのオレンジです。愛媛県産の「あまくさ」という種類で皮が薄く、香りが良いのが特徴です。おいしいだけでなくビタミンＣが豊富なオレンジを食べて、寒さにまけない体力をつけてほしいと思います。