１月20日（火）の給食

〇牛乳
〇わかめご飯
〇けんちん汁
〇ぎょうざ

今日は、寒い日にぴったりの温かいけんちん汁です。けんちん汁には、大根やごぼう、人参などの根菜類をたっぷり使いました。根菜類は、加熱して食べることで体を温めるといわれています。根菜がたっぷり入ったアツアツのけんちん汁で、午後も元気にすごしてほしいと思います。