１月21日（水）の給食

〇牛乳
〇ご飯
〇白玉汁
〇さんまの蒲焼
〇酢の物

今日のメニューには酢の物があります。酢の物のように酸味のある料理は苦手な子が多く、最近は家庭でも酢の物は食べない子が増えているようです。それでもあえて給食で提供するのは、子ども達に味覚の訓練をしてほしいからです。酸味は本能では「腐敗物」と認識する防御反応ですが、食経験を積むことで苦手を克服して味覚が発達していきます。今日の酢の物も、しっかり食べ得てほしいと思います。