

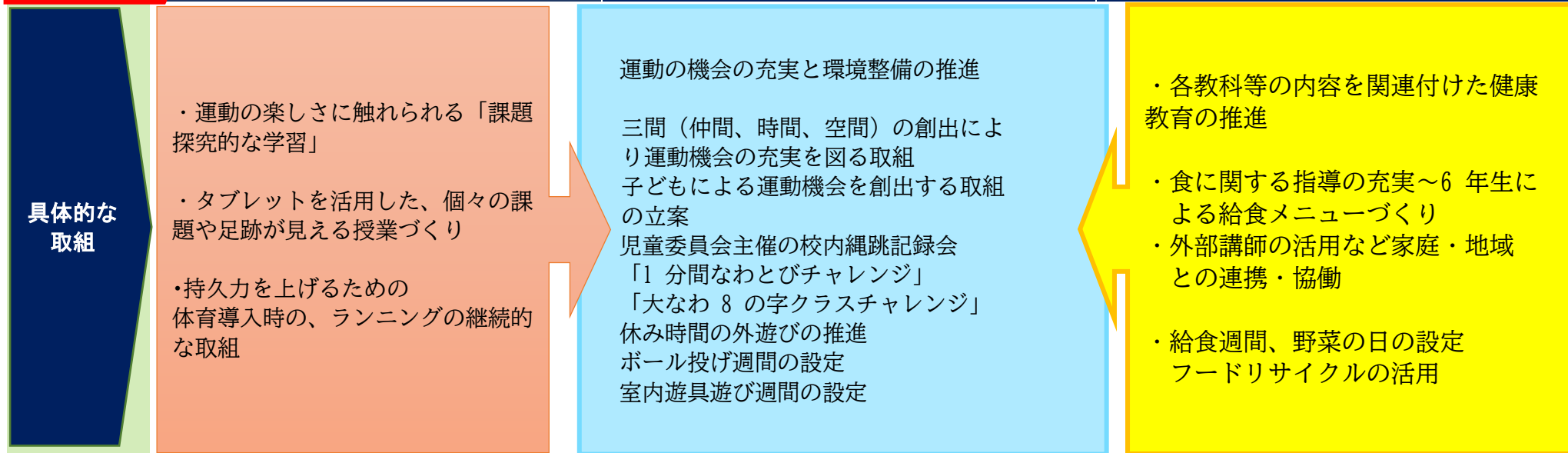
令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：27018

学校名：西園小学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析
体力・運動能力 <男子>	○前回の記録と同程度もしくは上回った種目 握力、長座体前屈、 50m 走	○前回の記録より下回った種目 20m シャトルラン 立ち幅跳び	握力は力を維持している。前年度から比較してみても、男子女子ともに持久力に課題がみられる。
体力・運動能力 <女子>	○前回の記録と同程度もしくは上回った種目 握力、反復横跳び 立ち幅跳び	○前回の記録より下回った種目 上体起こし、20m シャトルラン、 ハンドボール投げ	ほとんど運動しない子どもの中で男子は、運動する時間がないと考え、女子は運動が好きではないからと回答がある。
運動・スポーツへの意識、 運動習慣	・「運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツが好き」の質問に肯定的回答 R 6 男子：83.6% 女子：90.4%、 R 7 男子：88.4%、女子：89.5%	・体育の授業を除く 1 週間の総運動時間が 60 分未満の「ほとんど運動しない子ども」の割合 R 6 男子：12.3% 女子：14.1%、 R 7 男子：14.8%、女子：19.5%	「仲間」を意識して取り組んでいくためにも「時間」を確保して取り組める授業展開が必要になってくる。

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組
--------------	------------------------	------------------------------	----------------------------



家庭・地域との連携・協働	水泳学習の際の、地域スポーツクラブの活用(着衣水泳など) スキーボランティアの協力
---------------------	--

