



たいけん 体験すればオもしろさが分かる!

パラスポーツ

たいけんかい

そくていかい

体験会 & 測定会

in きたえーる

れいわ ねん
令和8年

8/8 土
10:00▶16:00

しつない じさん
室内シューズをご持参ください

さんかむりよう
参加無料

かいじょう
会場

北海
きたえーる

ほっかいどうりつそうごうたいいく
北海道立総合体育センター
ほつかい
北海きたえーる

さつぽろしとよひらくとよひら じょう ちやうめ ばん ごう
札幌市豊平区豊平5条11丁目1番1号

たいけんかい 体験会

じぜんもうしこみふよう
事前申込不要

たいしやう しょう かた かた
対象 障がいのある方も ない方も

どなたでも
さんかかのう
参加可能

たいけんきやうぎ よてい
体験競技 (予定)

- 車いすバスケットボール ●車いすラグビー ●車いすテニス
- パラバドミントン ●ブラインドサッカー ●ゴールボール
- 車いすフェンシング ●ボッチャ ●射撃 (ビームライフル)
- パラアーチェリー ●シッティングバレーボール ●パラカヌー
- パラローイング ●パラ・パワーリフティング ●パラテコンドー
- 陸上競技 ●冬季パラリンピック競技 等



QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

ねん ようす
2025年の様子



ほつかいどう 北海道パラアスリート発掘プロジェクト そくていかい 測定会

じぜんもうしこみせい
事前申込制

たいしやう しょう
対象 障がいのある
しょうがく ねんせいじやう かた
小学6年生以上の方

しだいふじやう
肢体不自由
しかく ちてきしょう
視覚・知的障がい者

そくていふよう よてい
測定内容 (予定)

- 形態測定 ●握力 ●垂直跳び ●立ち幅跳び
- ボール投げ ●長座体前屈 ●肩関節柔軟性
- 20m走 ●3分間走

しょう しやべつ そくていふよう こと りやうしょう
※障がいの種別によって測定内容が異なりますので、ご了承ください。



QRコードから申込み可能です→

さんかもうしこみ
参加申込
しめきり
締切

8/3 (月)

ていいん
定員
20名

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

もうしこみせんよう
申込専用



お問い合わせ先

ほつかいどうかんきやうせいいかつぶ
北海道環境生活部スポーツ局スポーツ振興課

TEL 011-204-5254/E-mail kansei.sports@pref.hokkaido.lg.jp

しやさい
主催: 北海道

きやうりよく
北海道スポーツみらい会議

ほつかいどう
協力: 北海道スポーツ協会

スポー"ツ"CL WINNER 0000 BIG

れんけい
連携: J-STARプロジェクトパラリンピック競技 (日本パラスポーツ協会 J-STARプロジェクト事務局)

パラスポーツに関する相談も受け付けいたします



パラスポーツで世界を目指してみませんか？

北海道パラアスリート発掘プロジェクト

STEP 1

そくていかい
測定会
エントリー
(体力測定)

STEP 2

たいりよくそくていかい
体力測定会
実施

STEP 3

そくていけつがし
測定結果を知る
測定会(体力測定)終了後、専門
スタッフが集計した体力測定結果
を参考に、各競技を体験してみよう。

STEP 4

こんで
今後について相談
各競技団体の情報収集や競技活動
への具体的なステップなどを考
えるなど、パラスポーツコーディ
ネーター等による相談。

各競技等でトレーニング開始！目指せパラリンピック！

パラリンピックに出場できる障がい

じょうし かし きんりよくていか じょうし かし せんてんせいけつそん せつだん かた ひじ こかんせつ ひざ あしくび くつきょくせいげん ていしんちょう のうげんせいまい
上肢/下肢の筋力低下、上肢/下肢の先天性欠損・切断、肩/肘/股関節/膝/足首の屈曲制限、低身長、脳原性麻痺、
くるま しょうしや ぎそくしょうしや しかくしょう しかく しゃ ちてきしょう
車いす使用者、義足使用者、視覚障がい(視覚・視野)、知的障がい

※競技ごとに出場できる障がいの種類が異なり、定められた最小限の障がい基準があります。※障害者手帳の有無は関係ありません。



測定会 申込方法

さんか きぼう かた もうしこ
参加をご希望の方は、Webサイトからお申込みください。
どうじつ しょうさい さんかしょうしよ べつと れんらく
当日の詳細や参加調書につきましては、別途ご連絡いたします。

対象

しょうがいのある小学6年生以上の方
(肢体不自由、視覚・知的障がい者)



参加にあたっての注意事項

- (1) 動きやすい服装、屋内シューズでご参加ください。
- (2) 飲み物、タオル、昼食その他必要なものは各自で
ご用意ください。
- (3) 健康管理に十分留意の上、ご参加ください。
- (4) 参加中の怪我または発病については、主催者側
は応急処置のみを行います。
- (5) 主催者において、普通傷害保険に加入します。
- (6) 介助が必要な方は、各自でご対応ください。
- (7) 主催者または各種報道機関が本事業の様子等
を撮影し、撮影した写真、映像をホームページ、
新聞、雑誌、広報資料等に使用する場合があり
ます。撮影に支障がある場合は、事前にお申し
出ください。

申込みはこちら



さんかもうしこ しめきり ねん げつ
参加申込み締切 2026年 8/3

▼Web サイト(申込みフォーム)

<https://www.harp.lg.jp/pl8A3exO>

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



会場案内

こうきょうこうつうきかん らいかんほうほう
公共交通機関によるご来館方法

◆バスをご利用のお客様へ

札幌駅周辺
各発車場所
北野中央線
72
他

バス

約16分

豊平三十三丁目
下車

徒歩

約5分

北海道立総合体育センター
北海きたえーる

◆札幌市営地下鉄 南北線 × 東豊線でお越しのお客様へ

地下鉄『さっぽろ』駅または『大通』駅で南北線から東豊線に乗り換えていただくのが便利です。
または地下鉄南北線『平岸』駅からタクシーにご乗車され、約5分(徒歩だと約25分)でご来館いただくことも可能です。

札幌市営地下鉄南北線
さっぽろ駅

乗り換え

約5分

札幌市営地下鉄東豊線
さっぽろ駅

札幌市営地下鉄

さっぽろ駅

約8分

札幌市営地下鉄東豊線
豊平公園駅

地下連絡通路

徒歩

約5分

北海道立総合体育センター
北海きたえーる

札幌市営地下鉄南北線・東豊線
大通駅

乗り換え

約5分

札幌市営地下鉄東豊線
大通駅

札幌市営地下鉄

さっぽろ駅

約8分

札幌市営地下鉄東豊線
豊平公園駅

地下連絡通路

徒歩

約5分

北海道立総合体育センター
北海きたえーる

◆札幌市営地下鉄 東西線 × 東豊線でお越しのお客様へ

地下鉄『大通』駅で東西線から東豊線に乗り換えていただくのが便利です。
または地下鉄東西線『東札幌』駅からタクシーにご乗車され、約5分(徒歩だと約20分)でご来館いただくことも可能です。