

2026.10.15

本日の給食メニュー



✧ 地場産の
食材

米(北海道)豚肉(北海道) 玉葱(札幌)人参
(洞爺)ピーマン(新冠)大根(釧路)ごぼう(小
清水)

糖質代謝を助けるビタミンB1たっぷりメニュー！

- ・牛乳
- ・豚ミックス丼
- ・味噌汁(大根・人参・ごぼう)
- ・果物(柿)

✧ 栄養教諭からのメッセージ

今日は豚肉と厚揚げに野菜をたっぷり入れた具をごはんにのせて食べる「豚ミックス丼」です。少し濃いめの甘辛い具でご飯を美味しく食べられるので、いつもよりご飯の食べ残しが少なくなりました。白いご飯とおかずの組み合わせでも口中調味で上手に食べることができるようになると良いのですが…。

