2026.11.12

本日の給食メニュー



人気№1メニュー！

・牛乳
・ご飯
・豆腐のオイスターソース煮
・ししゃものから揚げ
・磯和え(ほうれん草・白菜)

✨ 栄養教諭からのメッセージ

寒くなって、白菜などの野菜が甘みを増して美味しくなってきました。今日は、寒い時期に美味しくなるほうれん草と白菜の磯和えです。少々歯ごたえが残るくらいに茹でたシャキシャキの野菜に刻み海苔を混ぜ込み、醤油で味付けしたシンプルな和え物ですが、子ども達には意外と人気があります。風邪やインフルエンザが流行っていますが、ビタミン豊富な野菜を食べて、病気にまけない体をつくってほしいと思います。



✨ 地場産の食材

米(北海道)豚肉(北海道)人参(富良野)玉葱(札幌)ほうれん草(北海道)白菜(北海道)ピーマン(函館)にんにく(十勝)