特徴 FEATURES

01 36の基本動作がベース

子どもの発達を支える36の基本動作を、
遊びながら楽しく身につけます。

02 体力・集中力・協調性

体を動かす楽しさの中で、
集中力や仲間と協力する力も育ちます。

03 トレーナーが指導

パーソナルジムのトレーナーが、
一人ひとりの成長に合わせてサポート。

月会費 FEE

入会金	月8回／月	無制限／月
0円	8,800円	13,800円

※ジュニアアスリートクラスは、月8回コースの場合、1回の参加につき2回分消化となります。

［兄弟割］ご兄弟で一緒に通うとお得な割引あり

別途、施設管理費 500円／月・スポーツ保険 800円／年が必要

アクセス ACCESS



最新情報はHPより

〒063-0814 札幌市西区
Ⓐ 琴似四条7丁目2-11 サッソンビル1階
Ⓑ 琴似四条7丁目1-20 サンコーボウル3階

スケジュール SCHEDULE

月	16:30~17:20 基礎動作クラス	17:30~18:20 ミットクラス	Ⓑ
木	16:30~17:20 基礎動作クラス	17:30~18:20 ミットクラス	Ⓐ
土	13:00~14:20 ジュニアアスリートクラス		Ⓐ

会場：Ⓐ 88-Performance.　Ⓑ サンコーボウル3階

クラス紹介 CLASSES



基礎動作クラス

対象：4歳～小学6年生

走る・跳ぶ・くぐる・転がる・つかまるなど、さまざまな基本動作を遊びながら身につけます。運動の土台となる力と、挑戦する気持ちを育てます。



ミットクラス

対象：4歳～小学6年生

ミットに向かって「打つ」「蹴る」を楽しみながら、全身を使って取り組みます。リズム感・集中力・身体の使い方が身につきます。



ジュニアアスリートクラス

対象：小学3年生～中学生

走る・跳ぶ・支えるなどの動きで、競技に必要な身体の土台を強化。体力・敏捷性・バランス力を段階的に育てます。



無料体験 受付中

体験のお申し込みはこちら

011-590-0725

特徴 FEATURES

01 武道 × スポーツ科学

スポーツ科学にもとづく身体づくり。
運動教室のクラスでフィジカルも強化できます。

02 段階的な育成システム

基本稽古から選手会・黒帯研究会まで。
レベルと目標に合わせてステップアップ。

03 子どもから一般部まで

初心者・他流派の出稽古も歓迎。
道着・防具はご自身の流派のものでOK。

月会費 FEE

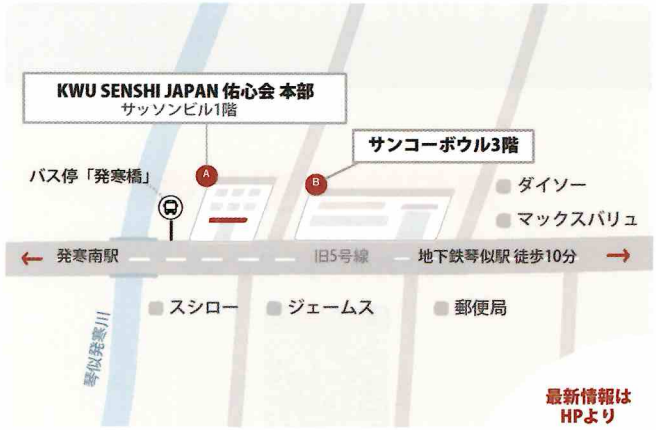
入会金	月8回／月	無制限／月
0円	**8,800円**	**13,800円**

※ジュニアアスリート・選手会・黒帯研究会は、月8回コースの場合、1回の参加につき2回分消化となります。

［出稽古］ ビジター参加 3,300円／回
［兄弟割］ ご兄弟で一緒に通うとお得な割引あり

少年部・一般部 共通料金／別途、年会費 11,000円・施設管理費 500円／月・スポーツ保険あり

アクセス ACCESS



最新情報は HPより

〒063-0814 札幌市西区
Ⓐ 琴似四条7丁目2-11 サッソンビル1階
Ⓑ 琴似四条7丁目1-20 サンコーボウル3階

スケジュール SCHEDULE

月	16:30~17:20 運動 基礎動作	17:30~18:20 運動 ミット	Ⓑ
火	16:30~17:20 空手 基本稽古	17:30~18:20 空手 技術稽古	Ⓑ
水	16:30~17:50 空手 選手会・育成	18:00~19:50 空手 選手会・錬成	Ⓐ
木	16:30~17:20 運動 基礎動作	17:30~18:20 運動 ミット	Ⓐ
金	16:30~17:20 空手 基本稽古	17:30~18:20 空手 技術稽古	Ⓑ
土	13:30~14:20 運動 ジュニアアスリート	14:30~15:50 空手 黒帯研究会	Ⓐ

会場：Ⓐ 88-Performance.　Ⓑ サンコーボウル3階

クラス紹介 CLASSES

基本稽古・技術稽古

対象：白帯～

礼・基本・移動稽古・型の基礎から、組手の技術まで段階的に。



選手会・黒帯研究会

対象：小学2年生～高校生・有段者など

選手会は育成・錬成の2クラス。
黒帯研究会は技を磨く上級稽古。



運動教室クラスにも参加できます

基礎動作・ミット・ジュニアアスリートそれぞれのクラスに参加でき、空手に活かせる基礎体力が身につきます。

▶ 運動教室の詳細は裏面へ



極真空手道場

KWU SENSHI JAPAN
佑心会 本部

心と技を磨き、未来をひらく。

無料体験 受付中

体験のお申し込みはこちら

011-590-0725