

# 7月 給食だより



令和8年6月29日  
札幌市立西陵中学校  
札幌市立琴似中学校

札幌市では、給食の調理くずや食べ残しをたい肥にして、札幌の農家さんが栽培した野菜を給食の食材にする「フードリサイクル」に取り組んでいます。今年も、7月9日(木)の「レタス入り焼豚チャーハン」にフードリサイクルレタスを使います。 ※9月の給食に、2回目を予定しています。

## 「MOTTO 野菜が食べたくなるレシピ コンテスト★2026」のお知らせ

野菜を使ったおいしい料理を考えてみませんか？

応募〆切…8月28日(金)必着

詳細は、西区役所のホームページに掲載されます。

「札幌市 西保健センター MOTTO 野菜」を **検索** してご確認ください。

西保健センター  
ホームページ



応募フォーム



「MOTTO」野菜が食べたくなるレシピ  
コンテスト  
★2026  
レシピ募集

受賞者だけのスペシャル体験

1 地元で愛されるフレンチの名店のシェフが、表彰式で受賞作品の試食を提供します。 2 西区内の大型スーパーで、受賞作品のレシピを配布(期間限定)

上記「スペシャル体験」の他、表彰式で「野菜詰め合わせ」プレゼント!  
協賛: 札幌市中央卸売市場青果部運営協議会

応募〆切 8/28(金)必着  
令和8年

応募資格 西区にお住まいの小学生・中学生・高校生または西区内の小学校・中学校・高等学校に通学している方  
※個人での応募となります

応募方法 ●WEBで 西区役所公式ホームページから応募フォームに必要事項を入力  
●郵送で 西区役所公式ホームページから応募用紙をダウンロード、プリントアウトして、「お問い合わせ先」の宛先に郵送  
※保護者の方と一緒に行ってください

【応募に必要な事項】  
氏名(ふりがな)、学校名、学年、郵便番号、住所、電話番号、料理名、材料・分量、作り方、工夫点もしくは料理にまつわるエピソード、  
また、レシピ配布や、西区内の健康センター等で広く配布があります。  
※実作作品は、必要に応じて健康な確認を行う可能性がありますので、ご了承ください。  
※応募レシピや写真は返却しません。

「応募フォーム」審査基準はこちらから →  
\映えてもOK!/  
時短・かんたん・すぐに作れるレシピをお待ちしています。

札幌市 西保健センター MOTTO野菜

お問い合わせ先  
〒063-0812 札幌市西区琴似2条7丁目  
西区保健福祉部健康・子ども課  
(西保健センター)管理栄養士  
TEL.011-621-4241

SAPPORO  
04-0233-02101  
20x42

## よていにこんだて

牛乳は、毎日つきます

月	火	水	木	金
7/6 メンチカツバーガー (横割パンズ、メンチカツ、スライスチーズ) イタリアンスープ 黄桃缶	7 ごはん 豆腐のオイスターソース煮 Feちゃんぎょうざ おひたし	8 冷やしきつねうどん 白花豆コロケ 冷凍みかん	9 レタス入り焼豚チャーハン *フードリサイクルレタス使用 ちくわチーズつめ揚げ フルーツミックス	10 ハヤシライス 小松菜とベーコンの サラダ
13 セルフドック(背割コップ、フランク) コーンクリームスープ パイン缶詰	14 ごはん 豚汁 白身魚フライ しょうが和え	15 ミートとズッキーニの パスタ 青のりポテト ヨーグルト	16 たきこみいなり 国産大豆豆腐ハンバーグ(照り焼きソース) からし和え ミニトマト	17 スタミナ丼 チンゲン菜のスー りんご缶
20  海の日	21 ごはん 豆腐のカレーソース 揚げポークシュウマイ たたききゅうり	22 冷やしラーメン きなこポテト すいか	23 コーンピラフ かぼちゃチーズフライ 洋なし缶	24 1学期終業式 和風そぼろごはん みそ汁 星のコロケ



夏季休業 7/25(土) ~ 8/23(日)

