



学校教育目標

「開 拓」創 造・協 力・根 気・健 康

西陵だより



学校だより

No. 2

令和8年7月24日
札幌市立西陵中学校

「感謝の思い」と「準備の大切さ」を言葉にしよう。
それが君たちの未来を変える

校長 横川 広志

(終業式では、生徒の皆さんに以下のような話をさせていただきました)

皆さん、おはようございます！ 明日から夏休みが始まりますね。さて、今月は様々なスポーツの大会がありました。皆さんの中体連、サッカーのワールドカップ、甲子園出場をかけた高校野球の地区予選、バレーボールネーションズリーグと…。そんな中ですから、皆さんもテレビやネットで、いろんなスポーツ選手が「勝利のインタビュー」を受けている姿を見たことがありますよね？

そこで、突然ですが、皆さんに一つ質問があります。

実は、どの種目でも活躍する選手たちが、勝利の瞬間に「必ず口にするキーワード」が、2つあるんです。どんなに素晴らしい選手でも、ほぼ100%、この言葉を口にします。

それは何か分かりますか？

……正解は、「感謝」と「準備」です。

最高の瞬間を迎えた選手にマイクを向けると、みんな例外なくこう言います。

「応援してくれた皆さん、本当にありがとうございました！」 その後も、監督やコーチ、チームメイト、家族などなど自分を支えてくれた人たちへの「感謝の思い」が次から次へと溢れ出てくるのです。

そして、次にほとんどの選手は、次はこう言います。

「これまで良い『準備』ができたから、最高の結果を出せました。次の試合に向けても、またしっかり『準備』をして臨みたいと思います」

これらは本当に不思議なくらい、共通しています。きっと、一流と呼ばれる人たちに共通する心構え、行動なのだと思います。

「でも校長先生、自分は一流のスポーツ選手じゃないし、そんなの関係ないよ」と思った人もいるかもしれませんが。安心して下さい。普通に誰にでも当てはまりますし、効果もでます！ また、今すぐ一流の選手みたいに立派な人格になれなくても大丈夫。

「感謝するクセ」と「準備するクセ」なら、今この瞬間から、誰にでもつけられます！

そこで、皆さんに提案なのですが、まずは、言葉を口癖にすることから始めてみませんか。

何かを褒められたときに「さすが、俺！」とかが口癖になっている人いませんか？

そのかわりに「ありがとうございました」「〇〇のおかげです」「いつも感謝しています」こうした言葉を、恥ずかしがらずにどんどん口に出して下さい。そしてもう一つ。

「結果はどうか分からないけれど、とにかく今できる最高の準備をしよう！」

この言葉を、自分の合言葉にしてみてください。「言葉だけ言たって、行動が伴わなきゃ意味ないよ」なんて言う大人もいるかもしれません。ひょっとすると、君らのお父さん、お母さんだったりするかもしれませんが…。今は、どんなに立派な大人もその成長の過程では言葉と中身が伴わない時が必ずありました。ですから、最初は口先だけでも大大大歓迎です！君たち中学生は、まだまだこれから無限に伸びていく「発展途上の塊（かたまり）」なんですから！

言葉には不思議な力があります。「感謝」と「準備」という言葉を使い続けていると、不思議なことに、自分の行動がだんだんとその言葉に追いついて、本当にそんなカッコいい自分になっていくものなのです。

明日から始まる夏休み、ぜひ、この「感謝」と「準備」の2つを心に留めて、全力で過ごしてみてください。もし、「あっ、それってこういうことか！」と自分で何かを感じ取った瞬間があったら、休み明けにぜひ校長先生のところへ、知らせに来てください。楽しみに待っています！では、最高にワクワクする、有意義な夏休みにしましょう！

保護者の皆様、お陰様をもちまして、本日をもって1学期が終了いたしました。暑い日が続いていますが、子どもたちの明るい挨拶、素直な表情、心のこもった歌声があふれる本校の雰囲気は気持ちを爽やかにしてくれます。暑中お見舞い申し上げますとともに、来学期も引き続き、本校の教育活動への保護者の皆様の深いご理解とご協力のほどどうぞよろしくお願いいたします。

**夏季休校日の施行及び
勤務時間外の電話対応について
～札幌市教育委員会より～**

札幌市教育委員会では、全国的な課題となっている教職員の長時間勤務等への対応策として、札幌市立学校において『夏季休校日の取組』と『転送電話機能（時間外アナウンス）の導入』を実施しております。

それに伴い、本校は「夏季休校日」を8月12日（水）・13日（木）・14日（金）とし、学校としての休校日とさせていただきます。

また夏季休業中の「転送電話機能（時間外アナウンス）」につきましては、以下のように実施いたしますのでご理解とご協力をお願いいたします。

【夏季休業期間中の通話のできる時間帯】

・7月25日（土）～8月23日（日）

平日：8：15～16：45　土・日・祝日：8：30～16：00

※夏季休校日は終日時間外アナウンスとなります。

これらの取組につきましては、札幌市教育委員会教職員課労務係（211-3855）までお問い合わせください。