

10月 給食だよ



令和8年9月29日
札幌市立西陵中学校
札幌市立琴似中学校

秋は気候が良く、充実した時間を過ごせる季節ですが、肌寒い日が多いため、体調を崩しやすくなります。「運動」「栄養」「休養」で生活リズムを整えて、疲れやストレスを溜めないことを心がけましょう。

札幌を代表する農作物「玉ねぎ」。日本の玉ねぎ栽培は札幌から始まりました。宅地化が進んだことにより生産量は減少しましたが、札幌産野菜の中では収穫量・生産額が最も多く、札幌の農業を支えている野菜の一つといえます。



札幌黄 明治時代にアメリカから導入された種子を北海道の気候に合わせて改良した品種です。栽培が難しく、一時期生産量が激減していたため、「幻の玉ねぎ」と呼ばれています。一般の玉ねぎに比べて肉厚で、加熱すると甘みが強く出る特徴がある、おいしい玉ねぎです。

9月28日からの給食に札幌産玉ねぎを使います

西陵中学校の給食室では、大きめの玉ねぎ（道内産…北見、新篠津、長沼など）を使用していますが、今年は札幌産も大きめのため、9月28日～10月16日は札幌黄、10月19日～11月27日は札幌産玉ねぎが納品される予定です。

よていにन्दて

*牛乳は、毎日つきます ◎10月の小松菜はすべて『西区産』です。

月	火	水	木	金
10/5 横割バンズ カレーコロッケ・ケチャップソース スライスチーズ かぼちゃのポタージュ ミニトマト	6 ごはん さつま汁 さんまの煮付け ごま和え	7 みそラーメン アメリカンドッグ みかん	8 小松菜ピラフ 高野豆腐のフライ 洋なし缶	9 ごはん 豆腐の中華煮（えび入り） ほっけカレー揚げ しょうが和え
12 スポーツの日 	13 ごはん コーンクリームスープ 焼きハンバーグ・照り焼き ソース 大根サラダ	14 肉うどん シナモンポテト パイン缶詰	15 五目ごはん 北海道産ブリカツ からし和え	16 ごはん スンドゥブチゲ ししゃものから揚げ ナムル
19 メンチカツバーガー （横割りバンズ、メンチカツ） あさりのチャウダー コールスローサラダ	20 札幌研 秋の研究集会  給食はありません	21 きつねうどん あべかわだんご 柿	22 ビビンバ 星のコロッケ フルーツミックス	23 スープカレー ハムコーンサラダ
26 背割コッペ ポテトスープ チキンカツ きなこクリーム	27 豚すき丼 みそ汁 【リザーブ給食】 チーズフォンデュサンドコロッケ Feちゃんぎょうざ	28 パスタカレーソース （レバー入り） フレンチポテト	29 鶏ごぼうごはん さばスパイス揚げ 磯和え	30 厚揚げ入り肉炒め丼 みそ汁 柿

【西陵中学校 行事予定】 10月14日（水）、15日（木）6組宿泊学習、16日（金）6組休養日

お知らせ 第47回学校給食展

10月10日（土）11:00～18:00 札幌駅前通地下歩行空間 憩いの空間北1条東

内容 ・写真、パネル展示 ・給食の実物展示 ・給食についてのDVD放映
・給食レシピの配付 ・札幌市学校給食会コーナー ・札幌市農業振興協議会コーナー