

11月2日(月)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)																																																																																																																																																							
牛 乳 206	牛 乳 206	牛 乳 206	牛 乳 206	牛 乳 206	牛 乳 206	牛 乳 206	牛 乳 206	牛 乳 206	牛 乳 206	牛 乳 206																																																																																																																																																							
ツィストパン				ツィストパン				豆パン																																																																																																																																																									
揚げパン(きんぎょパン) ソフトフランス 65 揚げ油 10 きな粉(全粒大豆) 7 グラニュー糖 8 食塩 0.2	五目うどん ソフトめん 120 鶏肉むね 10 清酒 0.5 油揚げ 10 つと 5 にんじん 5 ほうれんそう 12 ごぼう 7 長ねぎ 3 干しいたけ(乾) 1 たまねぎ 10 たまぎたけ(水煮) 1 キャベツ 20 セロリー 3 乾燥パセリ 0.04 おおむぎ(押麦) 10 醤油(濃口) 2.5 食塩 0.85 白こしょう 0.05 白ワイン 1 鶏がらスープ(濃縮) 5 水(飲料水) 30 鳥がら(スープ用) 7 玉ねぎ(スープ用) 2 水(飲料水) 150	焼豚チャーハン 豚芽精米 75 米粒麦 10 清酒 1 サラダ油 1.5 食塩 0.5 豚肉 30 サラダ油 3 長ねぎ 3 しょうが 0.4 にんにく 0.4 醤油 2.6 清酒 1.8 本みりん 0.8 にんにん 10 たまねぎ 30 たまねぎ 30 穀物酢 0.15 干しいたけ(乾) 1 一味唐辛子 0.02 ガリンビースト(冷凍) 5 サラダ油 0.5 ごま油 0.2 醤油(濃口) 0.5 食塩 0.3 黒こしょう 0.05	ご飯 精白米 110 豆腐のオイスターソース煮 150 豆腐(木綿) 150 豚肉もも 20 清酒 10 ビーマン 1 長ねぎ 15 にんじん 20 バター 2.5 油(サラダ) 2.5 油揚げ 25 豆乳 10 スキムミルク 7 チーズ 8 食塩 2 オイスターソース 1.5 黒こしょう 0.03 白ワイン 1 鶏がらスープ(濃縮) 4 水(飲料水) 35 パン粉(乾燥) 1 粉チーズ 3 乾燥パセリ 0.03	チキングラタン 鶏肉もも 20 白ワイン 0.5 清酒 2 たまねぎ 60 マッシュルーム(水煮) 8 にんじん 20 油(サラダ) 0.5 揚げ油 1 厚揚げ 30 小麦粉(薄力粉) 1.5 かたくり粉 1.5 小麦粉(薄力粉) 1.5 揚げ油 25 たまねぎ 25 たけのこ(水煮) 25 にんじん 15 生クリーム 8 チーズ 8 食塩 2 白こしょう 0.05 白ワイン 1 鶏がらスープ(濃縮) 4 水(飲料水) 35 パン粉(乾燥) 1 粉チーズ 3 乾燥パセリ 0.03	豚ミックス丼 精白米 110 豚肉もも 45 清酒 1 しょうが 1 にんにく 0.4 サラダ油 0.3 メンマ(塩蔵) 10 もやし 20 ほうれんそう 10 たまねぎ 18 ほうれんそう 10 長ねぎ 10 カットわかめ 0.15 小麦粉(薄力粉) 5 油(サラダ) 0.3 カレーうどん 7 醤油 4 ウスターソース 1.5 清酒 1 食塩 12 黒こしょう 0.01 トマトピューレ 1.3 りんご 2.5 鳥がら(スープ用) 12 鶏骨(スープ用) 18 昆布(だし用) 1 水(飲料水) 210	カレーラーメン(食肉) ソフトラーメン 125 豚肉 10 白ワイン 1 しょうが 1 にんにく 0.4 サラダ油 0.3 メンマ(塩蔵) 10 もやし 20 ほうれんそう 10 たまねぎ 18 ほうれんそう 10 長ねぎ 10 カットわかめ 0.15 小麦粉(薄力粉) 5 油(サラダ) 0.3 カレーうどん 7 醤油 4 ウスターソース 1.5 清酒 1 食塩 12 黒こしょう 0.01 トマトピューレ 1.3 りんご 2.5 鳥がら(スープ用) 12 鶏骨(スープ用) 18 昆布(だし用) 1 水(飲料水) 210	黒ごはん 米(白米) 78 おおむぎ(米穀麦) 7 ペーコン(バラ) 5 キャベツ 40 じゃがいも 60 昆布(だし用) 1 日本栗(ゆで) 27 油揚げ 10 にんじん 12 ぶなしめじ 8 干しいたけ(乾) 1 醤油(濃口) 4 白ワイン 1 清酒 1 本みりん 1 食塩 0.3 だし汁 20	ポトフ ボークウインナー 20 ペーコン(バラ) 5 キャベツ 40 じゃがいも 60 にんじん 30 じゃがいも 30 板こんにゃく 10 だいこん 5 食塩 0.5 きび砂糖 0.18 醤油(濃口) 3 白ワイン 1 黒こしょう 0.04 本みりん 10 水(飲料水) 90	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	白身魚フライ(赤毛使用) 白身魚フライ(赤毛使用) 50 揚げ油 0.3	<