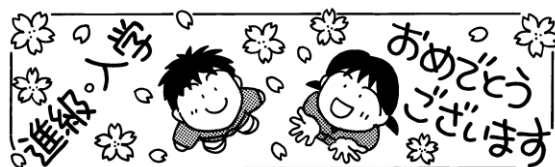


ぽっかぽか

西陵中学校
ほけんだより
NO.1
2025.4.9
保健室 三條

みなさん、進級おめでとうございます。新しい学年のスタートです。準備は出来ていますか？今年度は何を頑張ろうと心に思っているでしょうか。目標に向かって進んでいける1年にするために、まずはそれぞれ・・・

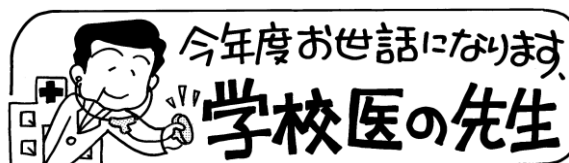


自分の健康は自分でつくるという意識 をしっかりもってほしいと思います。ほけんだより『ぽっかぽか』では、折に触れ、みなさんに健康についての情報を提供していきたいと思います。

今年度も、みなさんが“心も体もぽっかぽか”でいられるよう、お手伝いしていきたいと思っています。よろしくお願いします。

挨拶が遅れました。私は保健室の三條三千代といいます。みなさんが毎日、心も体もぽっかぽかでいられるよう、お手伝いしていきたいと思っています。よろしくお願いします。

健康診断を中心に
お世話になる学校医の先生です



お名前

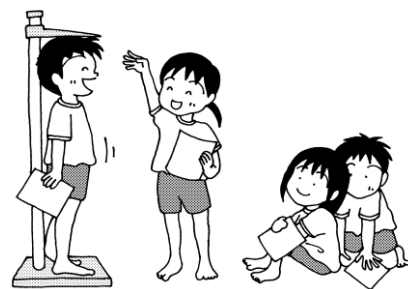
病院名

内科医 首藤 寛 先生
歯科医 五十嵐 友彦 先生
眼科医 小川 佳一 先生
耳鼻科医 郷 充 先生
薬剤師 上浦 珠世 先生

ひろ内科循環器科クリニック
五十嵐歯科口腔外科
新川中央眼科
ごう耳鼻咽喉科クリニック

☆健康診断日程☆

4月22日(火) 二計測(全学年)
24日(木) 尿検査一次(全学年)
30日(水) 視力検査(全学年)
5月 1日(木) 歯科検診(全学年)
2日(金) 聴力検査(3学年・6組)
15日(木) 尿検査二次(対象者)
28日(水) 内科検診(2学年・6組)
6月11日(水) 内科検診(3学年)
17日(火) 眼科検診(1学年)
18日(水) 耳鼻科検診(1学年)



4月22日から健康診断が始まります。速やかに移動する、並ぶ時は間隔をあけるなど、みなさんの協力をお願いします。

学校医の先生や薬剤師の先生と相談しながら、進めていきます。心配なことがある時は、保健室まで相談に来てください。



☆保健室からのお願いとお知らせ☆



- 保健室は急な体調不良やケガの応急処置を行うところです。登校する前からひどく体調が悪い時や、発熱している時などは、登校をさせず、ご自宅で十分に休養させてください。今年度も朝の健康観察にご協力お願いします。
- 保健室で内服薬はお渡しできません。やむを得ない場合は、ご家庭と連絡をとらせていただきます。
- ベットでの休養は1時間を上限とし、それで回復の兆しがなく授業参加が無理な場合は早退することになります。
早退が必要であると判断した場合は、必ず保護者の方に連絡が取れてからの早退となります。いつでも保護者の方と連絡が取れるように、緊急連絡先をお知らせください(健康カード)。なお、緊急連絡先に変更があった場合は、早めにお知らせください。
- 早退する際または、経過観察が必要と思われるケガの場合は、『おだいにメッセージ』に、学校での様子などを書き込み、自宅に持ち帰らせます。保護者の方はそれに目を通し、ご自宅で経過観察をお願いします。症状が悪化し、病院受診があった場合、次の日でかまいませんので、学校に連絡をお願いします。



独立行政法人日本スポーツ振興センター加入について

学校の管理下でケガをし、病院にかかった際に、その災害に必要な給付を受けられる制度です。日本スポーツ振興センターは全員加入となっています。今年度からPTA 総会資料に詳しいプリントを入れてあります。ご確認ください。

☆学校の管理下とは → 授業中・休み時間・放課後活動・登下校・部活動(土日や長期休業中も含む)・修学旅行等。。



☆保護者の皆様☆

進級おめでとうございます。中学校の3年間は、心も体も大きく成長する時期です。見た目は大人に近づきますが、本当はまだまだ私たち大人の手と声を必要とする子どもたちだと思います。それぞれの立場でしっかりと見守り、情報をできる範囲で共有し、連携していきたいと考えています。よろしくお願いいたします。