

ぽっかぽか

西陵中学校
ほけんだより
NO.3
2025.4.23
保健室 三條

明日は尿検査です

◎4月23日（水）にすること

- ①試験管、ラベル、尿をとるためのカップ、尿検査についてのプリントを受け取ります。
- ②ラベルが自分の名前かどうか確認してください。
（上下の印があるので、ラベルをはる向きに注意！）
- ③寝る前にトイレに行って排尿しましょう。尿検査では、眠っている間につくられる尿を検査するため、ぼうこう（尿をためておく袋）の中の尿を出しておく必要があります。

◎4月24日（木）にすること

★自宅

- ①朝起きたらすぐにトイレにいき、尿をとります。
- ②はじめのうちの尿は、前日の残りなので、尿を少し流してから、カップに尿をとみましょう。（この尿を中間尿といいます）
- ③カップにとった尿を試験管の8分目まで入れ、ふたをしっかりとめます。
- ④ラベルは、最後にはります。試験管に尿を入れてから貼りましょう。
上下確認！貼る向きに注意！
- ⑤試験管はビニール袋などに入れて学校にもっていきましょう。



★学校

- ①登校したらすぐに（学活が始まる前に）学級の教卓の上の試験管立てに試験管を立てます。上から試験管立てを見ると、番号がついているので、自分の出席番号と同じ場所に試験管を立ててください。

注意：セロテープやビニール袋はすべて取ってから、試験管立てに立ててください。

- ②ラベル、試験管などを忘れてしまった人は、すぐに担任の先生に申し出てください。