

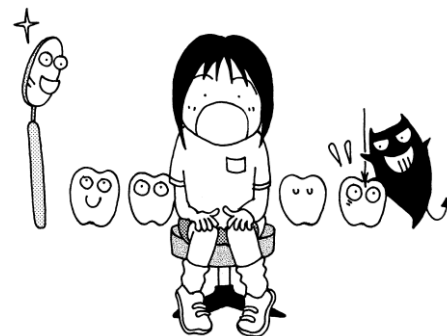
ぽっかぽか

西陵中学校
ほけんだより
NO.4
2025.4.30
保健室 三條

あしたは歯科検診です！

明日は、本校歯科医の五十嵐先生のお2名の先生が来てくれます。むし歯やむし歯になりそうな歯はないか、歯みがきはしっかりできているか、歯ぐきは健康か、あごの関節はきちんと動くかなどを診ます。

あしたは朝食後の『歯みがき』を忘れずに！



☆検査の受け方☆

- ①明日の朝学活で配られる「歯の健康診断票」を検査会場に持っていく。
- ②記録の方に「歯の健康診断票」を渡し、イスに座ってなるべく大きく口を開ける。
- ③あごが痛い、口が開きにくい、口を開ける時に「ゴキッ」など音がする人や心配なことがある人は、直接歯科医の先生にお話をする。
- ④検査後は、静かに教室に戻る。（歯の健康診断票は置いてくること）

後日、お知らせをお渡ししますが、もらわなかった人は今回の健診では異常がなかったと考えてください。ただ、集団検診（短時間で照明も病院のものより不十分ではあります）での結果となりますので、普段から定期的に歯科医による定期検診をお勧めします。



それぞれの検診について、学校医の先生と感染対策について相談し、検診を進めているところです。ご理解をお願いいたします。

何か、心配なことがありましたら、保健室までご連絡ください。



歯科医さんが 言っている暗号は どういう意味かな？

+ けん こう しん だん
 健康診断



ばん ざう
 番号

は まえ じゅん ばん ばん かぞ
 歯は前から順番に1番、2番…と数えます。



斜線
 しゃせん

ぼ
 むし歯になったことがない
 けん こう は
 健康な歯

○
 まる

ぼ
 むし歯になったけれど
 ちりょう は
 治療した歯

×
 ばつ

め
 抜いたほうがいいかもしれない
 にゅう し
 乳歯

は い しゃ
 歯医者さんへ！

CO
 シーオー

ぼ
 むし歯に
 なりかけの歯

よう ちゅう い
 要注意

GO
 ジーオー

は
 歯ぐきの
 かる 軽いはれ・出血
 しゅっけつ

よう ちゅう い
 要注意

C
 シー

ぼ
 むし歯

は い しゃ
 歯医者さんへ！

G
 ジー

し にく えん
 歯肉炎
 し しゅう えん
 歯周炎

は い しゃ
 歯医者さんへ！