

2月 給食だより

令8年1月28日
札幌市立西陵中学校
札幌市立琴似中学校

立春を過ぎると暦の上ではもう春です。寒さが緩んでくる時期ではありますが、北海道の冬はもう少し続きます。体が寒暖差に対応できるように、ビタミンやたんぱく質などの抵抗力を高める栄養をしっかりとり、2月も元気に過ごしましょう。

北海道の郷土料理

芋団子汁

(1月19日の給食)



明治の開拓期、北海道の涼しい気候に合った作物として、じゃがいもの栽培がすすめられました。じゃがいもは様々な料理に使われますが、中でも、茹でたじゃがいもをつぶしてでんぷんと混ぜた芋団子（芋餅）は、家庭でよく作られてきたことから、北海道の郷土料理の一つとなっています。

給食でも、北海道産のじゃがいもを使って手作りしています。



3年生のリクエスト献立の結果発表



白飯1(2月)

- 1位 キーマカレー (50.9%)
- 2位 スタミナ丼 (25.1%)
- 3位 かき揚げ丼

白飯2(2月)

- 1位 ごはん、肉じゃがと他2品 (29.7%)
- 1位 ごはん、ピリカラすき焼きと他2品 (29.7%)
- 3位 ごはん、いもだんご汁と他2品

炊き込みごはん(2月)

- 1位 とりめし (52.9%)
- 2位 ビビンバ (37.1%)
- 3位 たきこみいなり

麺(2月)

- 1位 しょうゆラーメン (50.6%)
- 2位 カレーうどん (22.6%)
- 3位 長崎ちゃんぽん

パン(2・3月)

- 1位 揚げパン、みそワンタンスープ (84.6%)
- 2位 レーズンパン、イタリアンスープ (30.9%)
- 3位 黒コッペパン、ポテトグラタン

デザート(2・3月)

- 1位 アイスクリーム (61.1%)
- 2位 フルーツ白玉 (35.7%)
- 3位 温州みかんゼリー

西陵中学校と琴似中学校の3年生を対象に、札幌市の統一基準献立をもとにしたアンケート調査を行いました。(時期…12月、回答…350名)ご協力ありがとうございました。2月の献立は上記の結果をもとに作成しています。※3月のご飯と麺の結果は次回お知らせします。

よていにこんだて

牛乳は、毎日つきます



月	火	水	木	金
2/2 ごはん 豆腐のオイスターソース煮 揚げえびシュウマイ たたききゅうり ランチルーム1年2組	3 しょうゆラーメン ごまポテト いよかん ランチルーム1年4組	4 いりこ菜めし *西区産野菜(大根菜)使用 メンチカツ しょうが和え ブルーベリーゼリー ランチルーム6組	5 ごはん 豚汁 さんまのかば焼き みかん	6 横割パンズ ハンバーグ、スライスチーズ コーンシチュー 洋なし缶 ランチルーム2年2組
9 キーマカレー バンバンジーサラダ	10 長崎ちゃんぽん(えび入り) シナモンポテト パイン缶詰	11 建国記念 の日 	12 1・2年生定期テスト 3年生私立入試 A下見 給食はありません	13 1・2年生定期テスト 3年生私立入試 A 給食はありません
16 ごはん スンドウブチゲ いわしのカリカリフライ りんご	17 きつねうどん 青のりポテト いよかん	18 とりめし ほっけのオートミールフライ ごま和え	19 ごはん 芋団子汁 かれいから揚げ・照り焼きソース おひたし	20 背割コッペ チリドック(フランク) あさりのチャウダー はまさき
23 天皇誕生日 	24 パスタミートソース フレンチポテト ヨーグルト	25 ビビンバ かぼちゃコロッケ 黄桃缶	26 スタミナ丼 みそ汁 *西区産野菜(大根菜)使用 はまさき	27 揚げパン ワンタンスープ(塩) 小松菜サラダ

【西陵中学校 行事予定】 16日(月)3年生私立入試B下見 給食なし、