

2月2日(月)	2月3日(火)	2月4日(水)	2月5日(木)	2月6日(金)	2月9日(月)	2月10日(火)	2月16日(月)
牛乳 206	牛乳 206	牛乳 206	牛乳 206	牛乳 206	牛乳 206	牛乳 206	牛乳 206
ご飯	しょうゆラーメン	いりこ葉めし	ご飯	ハンバーガー	キーマカレー	長崎ちゃんぽん(えび入り)	ご飯
精白米 110	ソフトラーメン 125	[はいが精米 90	精白米 110	道 ハンバーグ 60	精白米 110	ソフトラーメン 125	精白米 110
豚肉肩 20	おむぎ(米粒麦) 7	おむぎ(米粒麦) 7	豚肉肩 20	ケチャップ 6	豚ももひき肉 40	豚肉肩 20	豆腐(木綿) 80
ママ(塩蔵、塩抜き) 15	清酒 1	ママ(四半身) 30	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	赤ワイン 1	じょうが 1	じょうが 1	豚肉肩 15
しょうが 0.6	ママ(濃口) 0.4	さんまのかば焼き	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	きび砂糖 3	にんじん 30	じょうが 0.3	清酒 0.5
にんにく 0.2	ママ(濃口) 10	清酒 1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	セロリー 4	にんじん 110	セロリー 4	豆腐(木綿) 1
じやがいも 30	ママ(濃口) 0.9	かたくり粉 2	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	赤ワイン 0.4	にんじん 110	セロリー 4	清酒 1
清酒 1	ママ(濃口) 0.5	小麦粉(薄力粉) 2	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	からし(粉) 0.05	にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1
かたくり粉 7	本みりん 0.8	揚げ油	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	Feスライスチーズ	にんじん 110	セロリー 4	しょうが 0.5
食塩 0.06	油(サラダ) 0.5	醤油(濃口) 2	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	Feスライスチーズ 鉄入り	にんじん 110	セロリー 4	にんにく 0.5
にんじん 15	油(サラダ) 0.5	きび砂糖 1.6	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	20	にんじん 110	セロリー 4	トウバンジヤン 0.5
だいこん 20	油(サラダ) 0.5	清酒 0.8	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	レーズン 2	にんじん 110	セロリー 4	油(サラダ) 0.3
ごぼう 10	油(サラダ) 0.5	本みりん 1.2	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	油(サラダ) 0.3	にんじん 110	セロリー 4	醤油(濃口) 4
たまねぎ 15	油(サラダ) 0.5	メンチカツ	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	小麥粉(薄力粉) 2	にんじん 110	セロリー 4	油(サラダ) 0.6
にんじん 7	油(サラダ) 0.5	メンチカツ 50	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	クリームコーン 1	にんじん 110	セロリー 4	清酒 1
長ねぎ 10	油(サラダ) 0.5	かたくり粉 0.3	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	ベーコン(パラ) 4	にんじん 110	セロリー 4	赤みそ 2.5
醤油(濃口) 4.5	油(サラダ) 0.5	水(飲料水) 8	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	ウスター・ソース 5	にんじん 110	セロリー 4	こま油 0.4
清酒 1	油(サラダ) 0.5	しょうが和え	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	中濃ソース 2	にんじん 110	セロリー 4	アサリ(冷凍) 6
食塩 0.2	油(サラダ) 0.5	豚肉肩 15	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	トマト缶詰 3	にんじん 110	セロリー 4	トウバンジヤン 0.5
むろあじ(だし用) 1.1	油(サラダ) 0.5	黒こしょう 0.05	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	チキンゲンツァイ 7	にんじん 110	セロリー 4	油(サラダ) 0.3
昆布(だし用) 1	油(サラダ) 0.5	鳥がら(スープ用) 15	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	ケチャップ 5	にんじん 110	セロリー 4	醤油(濃口) 4
宗田(だし用) 1.1	油(サラダ) 0.5	豚骨(スープ用) 15	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	醤油(濃口) 2	にんじん 110	セロリー 4	油(サラダ) 0.6
水(飲料水) 130	油(サラダ) 0.5	本みりん 0.5	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	小麦粉(薄力粉) 3.5	にんじん 110	セロリー 4	清酒 0.5
塩 0.2	油(サラダ) 0.5	しょうが	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	バター 2	にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1
醤油 0.5	油(サラダ) 0.5	白ごま 2	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	赤ワイン 0.5	にんじん 110	セロリー 4	しょうが 0.5
長ねぎ 12	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	食塩 0.25	にんじん 110	セロリー 4	にんにく 0.5
ほれんそう 10	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	黒こしょう 0.05	にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1
うなぎ 4	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	スキムミルク 10	にんじん 110	セロリー 4	しょうが 0.5
食塩 0.06	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	チーズ 8	にんじん 110	セロリー 4	にんじん 10
にんじん 15	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	牛乳(調理用) 30	にんじん 110	セロリー 4	長ねぎ 10
だいこん 20	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	豆乳 10	にんじん 110	セロリー 4	えのき 5
ごぼう 10	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	ナツメグ 0.03	にんじん 110	セロリー 4	にら 1.8
長ねぎ 15	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	シナモン(粉) 0.03	にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
醤油(濃口) 4.5	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	パンパンジーサラダ 10	にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
清酒 1	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	緑豆はるさめ(乾) 10	にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
食塩 0.2	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	豆乳 10	にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
醤油 0.5	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	オースルバイス 0.03	にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
長ねぎ 12	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	白ごま 2	にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
ほれんそう 10	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	カルシウム 964mg	にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
うなぎ 4	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	パンパンジーサラダ 20	にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
食塩 0.06	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	エネルギー 796Kcal	にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
にんじん 15	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	たんぱく質 33. 2g	にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
だいこん 20	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15	カルシウム 411mg	にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
ごぼう 10	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
長ねぎ 15	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
醤油(濃口) 4.5	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
清酒 1	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
食塩 0.2	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
醤油 0.5	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
長ねぎ 12	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
ほれんそう 10	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
うなぎ 4	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
食塩 0.06	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
にんじん 15	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
だいこん 20	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
ごぼう 10	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
長ねぎ 15	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
醤油(濃口) 4.5	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
清酒 1	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
食塩 0.2	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
醤油 0.5	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
長ねぎ 12	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
ほれんそう 10	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
うなぎ 4	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
食塩 0.06	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
にんじん 15	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
だいこん 20	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
ごぼう 10	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
長ねぎ 15	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
醤油(濃口) 4.5	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
清酒 1	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
食塩 0.2	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
醤油 0.5	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
長ねぎ 12	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
ほれんそう 10	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
うなぎ 4	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
食塩 0.06	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
にんじん 15	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
だいこん 20	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
ごぼう 10	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
長ねぎ 15	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
醤油(濃口) 4.5	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
清酒 1	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
食塩 0.2	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
醤油 0.5	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
長ねぎ 12	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
ほれんそう 10	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
うなぎ 4	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
食塩 0.06	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
にんじん 15	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
だいこん 20	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
ごぼう 10	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
長ねぎ 15	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
醤油(濃口) 4.5	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
清酒 1	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
食塩 0.2	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
醤油 0.5	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
長ねぎ 12	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
ほれんそう 10	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
うなぎ 4	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
食塩 0.06	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん 1.8
にんじん 15	油(サラダ) 0.5	食塩 0.1	ママ(塩蔵、塩抜き) 15		にんじん 110	セロリー 4	豆みりん