

3月 給食だより



令和8年2月26日
札幌市立西陵中学校
札幌市立琴似中学校

来週から3月。3年生のみなさんの中学校生活も、あと少しです。健康に留意して、毎日を大切に過ごしましょう。1、2年生のみなさんも、この一年の成果を次の学年につなげていきましょう。



3年生の皆さんの卒業をお祝いして

お赤飯を炊きます (3月11日)



お赤飯のルーツである赤米（あかまい、あかごめ）は、縄文時代、日本に最初に伝わった稲と考えられています。大変貴重なものだったため、「ハレの日」（行事や神事を行うときのこと）のお供えものの一つとされていました。今も、特別な日にお赤飯を食べる習慣は続いています。

お赤飯は小豆を入れて炊くため、本来は甘くない料理ですが、北海道では甘納豆のお赤飯も好まれています。このお赤飯は、昭和20年代後半ごろに、学校法人光塩学園創設者の南部明子先生によって、「忙しいお母さんが手軽に作ることができるように」と考案されたといわれています。

～ 農林水産省 ホームページ うちの郷土料理 次世代に伝えたい大切な味 より ～

3年生のリクエスト献立の結果発表(3月分)



白飯1(3月)

- 1位 ピリカラチキン丼 (39.4%)
- 2位 ハヤシライス (39.4%)
- 3位 肉炒め丼

白飯2(3月)

- 1位 ごはん、豚汁と他2品 (71.1%)
- 2位 ごはん、豆腐のトロトロ煮と他2品 (18.9%)
- 3位 ごはん、厚揚げのカレーソースと他2品

麺(3月)

- 1位 みそラーメン (72.9%)
- 2位 たぬきうどん (22.3%)
- 3位 パスタボンゴレ

よていにन्दて

牛乳は、毎日つきます



月	火	水	木	金
2 ピリカラチキン丼 みそ汁 はっさく	3 たぬきうどん(えび入り) チーズポテト パイン缶詰	4 ちらし寿司 レバー入りメンチカツ からし和え	5 ごはん さつま汁 豚肉のバーベキューソース ひじきと大豆の煮物	6 レーズンパン イタリアンスープ カレーコロッケ フルーツ白玉
9 ハヤシライス 野菜のしょうゆ漬け アイスクリーム	10 みそラーメン アメリカンドッグ 清見オレンジ	11 3年生給食最終日 赤飯 チキンカツ おひたし すだちゼリー	12 卒業式総練習 給食は ありません 	13 卒業証書授与式 給食は ありません 
16 肉炒め丼 みそ汁 黄桃缶	17 パスタボンゴレ スパイシーポテト	18 五目ごはん 白身魚フライ ごま和え	19 ごはん 厚揚げのカレーソース(レバー入り) ししゃものから揚げ デコポン	20 春分の日 
23 1・2年生給食最終日 和風そぼろごはん みそ汁 ほっけカレー揚げ	24 3時間授業 給食は ありません 	25 修了式・離任式 給食は ありません 	26 春季休業 3/26(木)～4/7(火)	27

【西陵中学校 行事予定】 3日(火) 3年生公立高校入試下見 給食なし、4日(水)・5日(木)
3年生公立高校入試 給食なし、5日(木) 6組校外学習 給食なし

4月の給食は、10日(金)から始まります。

