

# 4月 給食だより

令和8年4月8日  
札幌市立西陵中学校  
札幌市立琴似中学校

新年度がスタートしました。春休み中、給食室では食器の念入りな洗浄や施設内の清掃など、開始に向けて準備を進めてきました。今年度も、おいしく・楽しく・安全な給食作りに一生懸命取り組みます。どうぞよろしくお願いいたします。 ※ 給食は、10日（金）から始まります。

## 札幌市の学校給食

### 学校給食とは？

学校給食は、栄養をとるためだけでなく、「教育の一環」として位置付けられています。子どもたちが生涯健康に過ごすために、自ら考え実践する力が育つことを重要としています。



給食室では、琴似中学校と西陵中学校分、合わせて1,250食の給食を作ります。

給食について、ご質問やご心配な点などありましたら、西陵中学校 栄養教諭 千葉へお問い合わせください。



### 給食の内容

- \* 牛乳 …毎日つきます。
- \* おかず…献立により2～3品つき、和・洋・中と味に変化をもたせています。季節に合わせて旬の食べ物を使用しています。
- \* 主食 …曜日が決まっています。

《令和8年度の予定》

月	火	水	木	金
パン	白飯	麺	自校炊飯	白飯

※祝日や行事等で変更することもあります。

- \* 食材…食材は、札幌市学校給食会と北海道学校給食会を通して共同購入しています。安全で良質な食品の選択に努めています。

✧✧✧ ✧✧✧ ✧✧✧ 新1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます!! ✧✧✧ ✧✧✧ ✧✧✧

中学校の給食は小学校よりも量が少し多めです。グラタンや焼き魚など、オーブンで焼く料理があります。味付けや入っている具材が違う料理があり、カレーライスは少し辛めです。給食の食べ始めの時間が遅くなりますので、朝ごはんをしっかり食べて登校しましょう。

月	火	水	木	金
6 <b>よていになだて</b>	7 牛乳は毎日つきます	8 着任式・始業式 給食はありません ✧✧✧ ✧✧✧ ✧✧✧	9 入学式 給食はありません ✧✧✧ ✧✧✧ ✧✧✧	10 和風そばろごはん みそ汁 さばのカレー揚げ
13 横割バンズ レバー入りハンバーグ スライスチーズ ポテトスープ 大根サラダ	14 ごはん すき焼き 揚げポークシュウマイ 清見オレンジ	15 しょうゆラーメン チーズフォンデュサンドコロケ 黄桃缶	16 ひじきごはん さんまのかば焼き からし和え	17 カレーライス 小松菜とベーコンのサラダ
20 ロールパン あさりのチャウダー 厚揚げサラダ パイン缶詰	21 ピリカラチキン丼 すまし汁 りんご	22 パスタミートソース 青のりポテト	23 焼豚チャーハン かぼちゃコロケ 黄桃缶	24 ごはん けんちん汁 かれいから揚げ(照り焼きソース) しょうが和え
27 角食 チキングラタン あさりのサラダ きなこクリーム	28 ごはん マーボー豆腐 ししゃものから揚げ ナムル	29 昭和の日 	30 チキンウインナーライス 星のコロケ フルーツミックス	5/1 厚揚げ入り肉炒め丼 みそ汁 甘夏かん

※海産物全般に、小さなエビ・カニなどが混入している場合があります。ご注意ください。