

べん とう ちゅう もん しょ
お 弁 当 注 文 書

ねん
年

ぐみ
組

こーす
コース

なまえ
お名前：

こんげつ ちゅうもん
今月は、注文しません


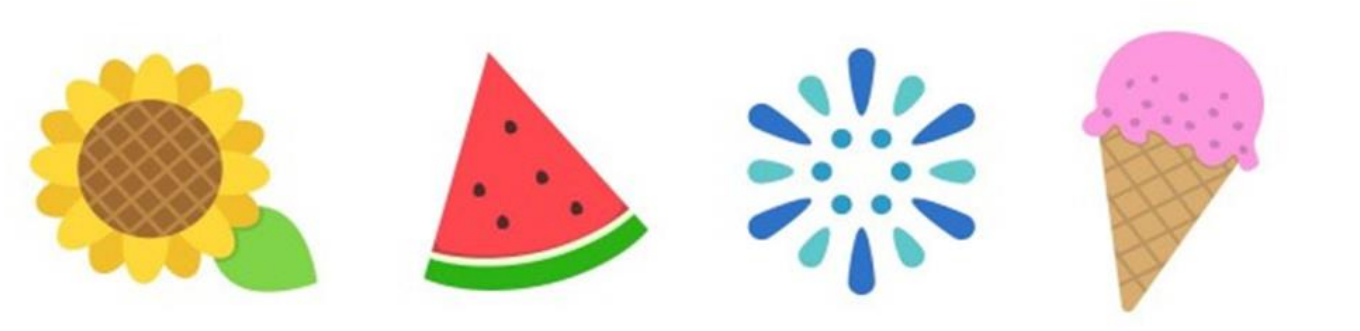

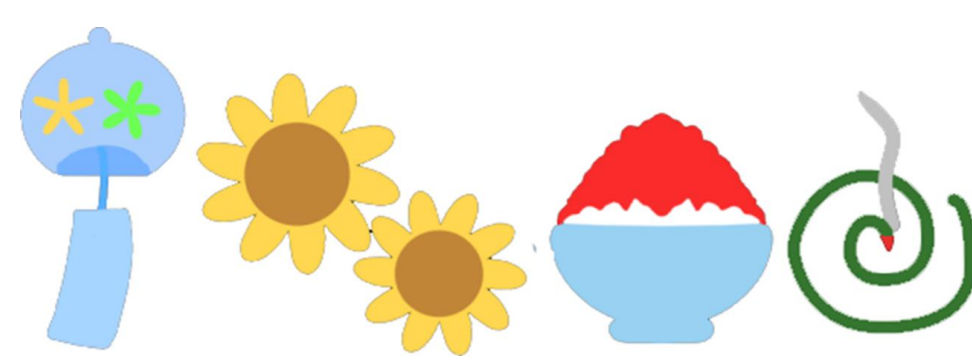
べんとうふようび きにゅう
★お弁当 不要日 に×をご記入ください。

げつ よう び 月 曜 日	か よう び 火 曜 日	すい よう び 水 曜 日	もく よう び 木 曜 日	きん よう び 金 曜 日
			がつ にち 8月 1日	がつ にち 8月 2日
			/	/
がつ にち 8月 5日	がつ にち 8月 6日	がつ にち 8月 7日	がつ にち 8月 8日	がつ にち 8月 9日
/	/	/	/	/
がつ にち 8月 12日	がつ にち 8月 13日	がつ にち 8月 14日	がつ にち 8月 15日	がつ にち 8月 16日
/	/	/	/	/
がつ にち 8月 19日	がつ にち 8月 20日	がつ にち 8月 21日	がつ にち 8月 22日	がつ にち 8月 23日
/	/	/	/	/
がつ にち 8月 26日	がつ にち 8月 27日	がつ にち 8月 28日	がつ にち 8月 29日	がつ にち 8月 30日

べんとう きゃんせる か まえ じゅぎょう しゅうりょう じ
※ お弁当キャンセルは、4日前の授業終了時までです。

こんげつ すい よう び ていしゅつ
※ 今月は、7/17 (水 曜日) までにご提出ねがいます。

献 立 表 (令和 6年 8月)

げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日
旬の食材だより				
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="width: 20%;"> <p>ぶたにく さい きょう や 豚肉 西京焼き(8/26)</p> <p>ぶたにく ひろうかいふく か 豚肉には疲労回復に欠かせないビタミンB₁が豊富に含まれています。脂肪を燃焼しやすくするアミノ酸の1つ「カルニチン」が多く含まれているため、代謝アップにも効果的です。</p> </div> <div style="width: 60%; text-align: center;"> <p style="font-size: 2em; color: blue;">夏休み</p>  </div> </div>				
が 8月 5日	が 8月 6日	が 8月 7日	が 8月 8日	が 8月 9日
				
が 8月 12日	が 8月 13日	が 8月 14日	が 8月 15日	が 8月 16日
				
が 8月 19日	が 8月 20日	が 8月 21日	が 8月 22日	が 8月 23日
				
が 8月 26日	が 8月 27日	が 8月 28日	が 8月 29日	が 8月 30日
ぶたにく さい きょう や 豚肉 西京焼き はるま さんさい もの 春巻き 山菜あえ物	色ご飯!	ぎゅうにくかるび や 牛肉 カルビ焼き ちくわ てん さらだ 竹輪 天ぷら・サラダ	ぎんかれい みりん や 銀カレイ味噌焼き しゅう まいにもの 焼売・煮物	色ご飯!
たまごこむぎ 卵・小麦・えび・かに・ごま ・さけ・さば・大豆・鶏肉 ・豚肉・ゼラチン	こんぶちやめし 昆布茶飯 あ きんちやくに かき揚げ 巾着煮 たまご にゅうせいぶん こむぎ 卵・乳成分・小麦 ・ごま・さば・大豆	たまご にゅうせいぶん こむぎ 卵・乳成分・小麦 ・えび・かに・いか・牛肉・ごま ・さけ・大豆・鶏肉・豚肉	たまごこむぎ 卵・小麦・えび・かに・いか ・ごま・さけ・大豆 ・鶏肉・豚肉	おむ ふう らいす オム風 ライス あじフライ・蒸し餃子 こむぎ にゅうせいぶん たまご 小麦・乳成分 卵 だいず とりにつたにく 大豆・鶏肉・豚肉・ごま さけ・ゼラチン
ねつりょう 698kcal たんぱく質 24.5g しじつ 脂質 24.2g たんすいかぶつ 炭水化物 88.7g えんぶん 塩分 2.0g	ねつりょう 742kcal たんぱく質 29.6g しじつ 脂質 27.4g たんすいかぶつ 炭水化物 89.2g えんぶん 塩分 2.6g	ねつりょう 673kcal たんぱく質 15.5g しじつ 脂質 15.5g たんすいかぶつ 炭水化物 94.8g えんぶん 塩分 4.3g	ねつりょう 487kcal たんぱく質 17.2g しじつ 脂質 6.7g たんすいかぶつ 炭水化物 86.8g えんぶん 塩分 2.9g	ねつりょう 678kcal たんぱく質 22.3g しじつ 脂質 16.8g たんすいかぶつ 炭水化物 105.7g えんぶん 塩分 2.3g

※材料の都合等により、一部献立の内容が変更になる場合がございますが、ご了承ください。

※特に卵料理については、変更の可能性がございます。