

べん　とう　ちゅう　もん　しょ
お　弁　当　注　文　書

ねん
年

ぐみ
組

こーす
コース

なまえ
お名前：

こんげつ　ちゅうもん
今月は、注文しません

べんとうふようび　きにゅう
★お弁当　不要日　に×をご記入ください。

げつ　よう　び 月　曜　日	か　よう　び 火　曜　日	すい　よう　び 水　曜　日	もく　よう　び 木　曜　日	きん　よう　び 金　曜　日
	がつ　にち 4月　1日	がつ　にち 4月　2日	がつ　にち 4月　3日	がつ　にち 4月　4日
がつ　にち 4月　7日	がつ　にち 4月　8日	がつ　にち 4月　9日	がつ　にち 4月　10日	がつ　にち 4月　11日
がつ　にち 4月　14日	がつ　にち 4月　15日	がつ　にち 4月　16日	がつ　にち 4月　17日	がつ　にち 4月　18日
がつ　にち 4月　21日	がつ　にち 4月　22日	がつ　にち 4月　23日	がつ　にち 4月　24日	がつ　にち 4月　25日
がつ　にち 4月　28日	がつ　にち 4月　29日	がつ　にち 4月　30日		

べんとう　きゃんせる　か　まえ　じゅぎょう　しゅうりょう　じ
※ お弁当キャンセルは、4日前の授業終了時までです。

こんげつ　きんようび　ていしゅつ
※ 今月は、3/14（金曜日）までにご提出ねがいます。

こん だて ひょう
 献 立 表 (令和 7年 4月)

げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日
	がつ 4月 1日 にち	がつ 4月 2日 にち	がつ 4月 3日 にち	がつ 4月 4日 にち
 <h1 style="text-align: center;">春休み</h1>				
がつ 4月 7日 にち	がつ 4月 8日 にち	がつ 4月 9日 にち	がつ 4月 10日 にち	がつ 4月 11日 にち
			色ご飯! ひじきご飯 さば照焼き たまご・小麦・えび ・ごま・さば・大豆 ・鶏肉	ミートボール 煮卵 たまご・乳成分・小麦 ・ごま・大豆・鶏肉 ・豚肉・ゼラチン
			ねつりょう 熱量 673kcal たんぱく質 28.6g しじつ 脂質 21.2g たんすいかぶつ 炭水化物 87.1g えんぶん 塩分 4.2g	ねつりょう 熱量 711kcal たんぱく質 22.6g しじつ 脂質 25.3g たんすいかぶつ 炭水化物 94.5g えんぶん 塩分 2.9g
			ねつりょう 熱量 540kcal たんぱく質 15.9g しじつ 脂質 11.5g たんすいかぶつ 炭水化物 11.5g えんぶん 塩分 3.0g	ねつりょう 熱量 698kcal たんぱく質 24.5g しじつ 脂質 24.2g たんすいかぶつ 炭水化物 88.7g えんぶん 塩分 2.0g
			ねつりょう 熱量 742kcal たんぱく質 29.6g しじつ 脂質 27.4g たんすいかぶつ 炭水化物 89.2g えんぶん 塩分 2.6g	ねつりょう 熱量 673kcal たんぱく質 15.5g しじつ 脂質 15.5g たんすいかぶつ 炭水化物 94.8g えんぶん 塩分 4.3g
がつ 4月 14日 にち	がつ 4月 15日 にち	がつ 4月 16日 にち	がつ 4月 17日 にち	がつ 4月 18日 にち
サクラマス塩焼き キャベツ茹で たまご・乳成分・小麦 ・ごま・大豆・鶏肉 ・豚肉	ぶた さい きょう や 西京焼き えび 海老しゅうまい たまご・小麦・えび・かに・ごま ・さけ・大豆・鶏肉 ・豚肉・ゼラチン	色ご飯! こんぶちやめし 昆布茶飯 かき揚げ 巾着煮 たまご・乳成分・小麦 ・ごま・さば・大豆	ぎゅうにく かるび や 牛肉 カルビ焼き ちくわ てん さらだ 竹輪 天ぷら・サラダ たまご・乳成分・小麦 ・えび・かに・いか・牛肉・ごま ・大豆・鶏肉・豚肉	ぎんか しみ りん や 銀カレイ味噌焼き 焼売・煮物 たまご・小麦・えび・かに・いか ・ごま・大豆 ・鶏肉・豚肉
ねつりょう 熱量 540kcal たんぱく質 15.9g しじつ 脂質 11.5g たんすいかぶつ 炭水化物 11.5g えんぶん 塩分 3.0g	ねつりょう 熱量 698kcal たんぱく質 24.5g しじつ 脂質 24.2g たんすいかぶつ 炭水化物 88.7g えんぶん 塩分 2.0g	ねつりょう 熱量 742kcal たんぱく質 29.6g しじつ 脂質 27.4g たんすいかぶつ 炭水化物 89.2g えんぶん 塩分 2.6g	ねつりょう 熱量 673kcal たんぱく質 15.5g しじつ 脂質 15.5g たんすいかぶつ 炭水化物 94.8g えんぶん 塩分 4.3g	ねつりょう 熱量 487kcal たんぱく質 17.2g しじつ 脂質 6.7g たんすいかぶつ 炭水化物 86.8g えんぶん 塩分 2.9g
がつ 4月 21日 にち	がつ 4月 22日 にち	がつ 4月 23日 にち	がつ 4月 24日 にち	がつ 4月 25日 にち
はんぱーぐ ハンバーグ たまごや ういんなー 卵焼き ウィンナー たまご・乳成分・小麦 ・ぎゅうにく・ごま・さば・大豆 ・鶏肉・豚肉・りんご	さんまの生姜煮 とり からあ さらだ 鶏 唐揚げ サラダ たまごにゅうせいぶん 小麦 卵・乳成分・小麦 ・ごま・さば ・大豆・鶏肉	ハーフ! や 焼きそば や 焼きそば みーとぼーる おむれつ ミートボール オムレツ たまごにゅうせいぶん 小麦 卵・乳成分・小麦 ・ごま・さば・大豆・鶏肉 ・豚肉・もも・りんご	しろみ ぶらい にくしゅうまい 白身フライ 肉焼売 えび なす ちり 海老・茄子チリ たまごにゅうせいぶん 小麦 卵・乳成分・小麦 ・えび・ごま・大豆 ・鶏肉・豚肉	や ぶう ぎゅうにく しろたき すき焼き風(牛肉・白滝) ころっけ コロッケ たまご・小麦・えび・かに ・ぎゅうにく・ごま ・大豆・鶏肉・りんご
ねつりょう 熱量 660kcal たんぱく質 18.9g しじつ 脂質 17.8g たんすいかぶつ 炭水化物 97.1g えんぶん 塩分 4.8g	ねつりょう 熱量 826kcal たんぱく質 27.7g しじつ 脂質 36.2g たんすいかぶつ 炭水化物 89.1g えんぶん 塩分 3.2g	ねつりょう 熱量 760kcal たんぱく質 22.3g しじつ 脂質 27.1g たんすいかぶつ 炭水化物 103.6g えんぶん 塩分 5.1g	ねつりょう 熱量 708kcal たんぱく質 17.6g しじつ 脂質 24.2g たんすいかぶつ 炭水化物 100.2g えんぶん 塩分 3.5g	ねつりょう 熱量 578kcal たんぱく質 15.5g しじつ 脂質 14.0g たんすいかぶつ 炭水化物 93.6g えんぶん 塩分 4.0g
がつ 4月 28日 にち	がつ 4月 29日 にち	がつ 4月 30日 にち	旬の食材だより サクラマス塩焼き(4/14) サクラマスは身に含まれる 脂の量が多く、鮭と比較し ても旨味が詰まっている点 が魅力です。	
かれい に カレイ煮付け とりてりや ごぼう 鶏照焼き・きんぴら牛蒡 たまご・小麦・さば・ごま 卵・小麦・さば・ごま ・だいず・鶏肉	昭和の日 	みそに さば味噌煮 にももの さんさい もの 煮物 山菜あえ物 さば たまご 小麦 だいず さば・卵・小麦・大豆 にゅうせいぶん 乳成分・ごま		
ねつりょう 熱量 551kcal たんぱく質 21.1g しじつ 脂質 12.7g たんすいかぶつ 炭水化物 63.5g えんぶん 塩分 3.0g	ねつりょう 熱量 580kcal たんぱく質 27.1g しじつ 脂質 14.3g たんすいかぶつ 炭水化物 81.0g えんぶん 塩分 2.8g			
ねつりょう 熱量 551kcal たんぱく質 21.1g しじつ 脂質 12.7g たんすいかぶつ 炭水化物 63.5g えんぶん 塩分 3.0g	ねつりょう 熱量 580kcal たんぱく質 27.1g しじつ 脂質 14.3g たんすいかぶつ 炭水化物 81.0g えんぶん 塩分 2.8g			

※材料の都合等により、一部献立の内容が変更になる場合がございますが、ご了承ください。