

べん　とう　ちゅう　もん　しょ  
**お　弁　当　注　文　書**

ねん  
年

ぐみ  
組

こーす  
コース

なまえ  
お名前：

こんげつ　ちゅうもん  
今月は、注文しません

べんとうふようび　きにゅう  
★お弁当　不要日　に×をご記入ください。

げつ　よう　び 月　曜　日	か　よう　び 火　曜　日	すい　よう　び 水　曜　日	もく　よう　び 木　曜　日	きん　よう　び 金　曜　日
		がつ　にち 4月　1日	がつ　にち 4月　2日	がつ　にち 4月　3日
がつ　にち 4月　6日	がつ　にち 4月　7日	がつ　にち 4月　8日	がつ　にち 4月　9日	がつ　にち 4月　10日
がつ　にち 4月　13日	がつ　にち 4月　14日	がつ　にち 4月　15日	がつ　にち 4月　16日	がつ　にち 4月　17日
がつ　にち 4月　20日	がつ　にち 4月　21日	がつ　にち 4月　22日	がつ　にち 4月　23日	がつ　にち 4月　24日
がつ　にち 4月　27日	がつ　にち 4月　28日	がつ　にち 4月　29日	がつ　にち 4月　30日	

べんとう　きゃんせる　か　まえ　じゅぎょう　しゅうりょう　じ  
※ お弁当キャンセルは、4日前の授業終了時までです。

こんげつ　かようび　ていしゅつ  
※ 今月は、3/17（火曜日）までにご提出ねがいます。

こん だて ひょう  
 献 立 表 (令和 8年 4月)

げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日
		がつ 4月 1日 にち	がつ 4月 2日 にち	がつ 4月 3日 にち



がつ 4月 6日			がつ 4月 7日			がつ 4月 8日			がつ 4月 9日			がつ 4月 10日		
												とり だいこん うまに <b>鶏と大根の旨煮</b> あ ぎょうざ <b>揚げ餃子</b> たまごにゆ せいぶん こむぎ 卵・乳 成分 ・小麦 ごま・さけ だいまめとりにく ・豚肉 ・ゼラチン ねつりよう 熱量 620kcal たんぱく質 21.1g しじつ 脂質 18.8g たんすいかぶつ 炭水化物 87.7g えんぶん 塩分 2.6g		
がつ 4月 13日			がつ 4月 14日			がつ 4月 15日			がつ 4月 16日			がつ 4月 17日		
みそに <b>さば味噌煮</b> にももの さんさい もの <b>煮物 山菜あえ物</b>			ぶた ろーす こしょう や <b>豚 ロース胡椒焼き</b> きんちゃく <b>もち巾着</b>			さくらます しお や <b>サクラマス 塩 焼き</b> そうしゅうまい <b>ほうれん草焼売</b>			ぼーくちやっぶ <b>ポークチャップ</b> たらふらい <b>鱈フライ</b>			あかうお に つ <b>赤魚 煮付け</b> ぎゅうにく に <b>牛肉すき煮</b>		
たまご こむぎ だいず さば ・卵 ・小麦 ・大豆 にゅうせいぶん 乳 成分 ・ごま			にゅうせいぶん こむぎ 乳 成分 ・小麦 ・ごま ・さけ ・さば だいず とりにく ・鶏肉 ぶたにく ・豚肉			たまごにゅうせいぶん こむぎ 卵・乳 成分 ・小麦 ・ごま・さけ だいず とりにく ・鶏肉 ぶたにく ・豚肉 ・もも・りんご			たまご にゅうせいぶん こむぎ 卵・乳 成分 ・小麦 ・えび ・かに ・ごま ぎゅうにく ・牛肉 ・さけ だいず とりにく ぶたにく ぜらちん ・大豆 ・鶏肉 ・豚肉 ・ゼラチン			たまご にゅうせいぶん こむぎ 卵・乳 成分 ・小麦 ・ごま ・さけ だいず ・大豆 とりにく ぶたにく ・鶏肉 ・豚肉		
ねつりよう 熱量 580kcal	たんぱく質 27.1g	たんぱく質 27.1g	ねつりよう 熱量 674kcal	たんぱく質 24.2g	たんぱく質 24.2g	ねつりよう 熱量 621kcal	たんぱく質 20.6g	たんぱく質 20.6g	ねつりよう 熱量 683kcal	たんぱく質 24.0g	たんぱく質 24.0g	ねつりよう 熱量 609kcal	たんぱく質 22.0g	たんぱく質 22.0g
しじつ 脂質 14.3g	たんすいかぶつ 炭水化物 81.0g	たんすいかぶつ 炭水化物 81.0g	しじつ 脂質 19.5g	たんすいかぶつ 炭水化物 95.1g	たんすいかぶつ 炭水化物 95.1g	しじつ 脂質 15.4g	たんすいかぶつ 炭水化物 95.5g	たんすいかぶつ 炭水化物 95.5g	しじつ 脂質 21.3g	たんすいかぶつ 炭水化物 93.2g	たんすいかぶつ 炭水化物 93.2g	しじつ 脂質 13.7g	たんすいかぶつ 炭水化物 95.6g	たんすいかぶつ 炭水化物 95.6g
えんぶん 塩分 2.8g			えんぶん 塩分 3.8g			えんぶん 塩分 3.2g			えんぶん 塩分 3.8g			えんぶん 塩分 4.0g		
がつ 4月 20日			がつ 4月 21日			がつ 4月 22日			がつ 4月 23日			がつ 4月 24日		
たんどりーちきん <b>タンドリーチキン</b> くし たまご や <b>つくね串 玉子焼き</b>			あかうお かす つけ や <b>赤魚 粕 漬焼き</b> えびしゅうまい <b>えびしゅうまい</b>			ちーずはんぱーぐ <b>チーズハンバーグ</b> ぶらい <b>えびフライ</b>			さけふらい <b>鮭フライ</b> かに くりーむころっけ <b>蟹 クリームコロッケ</b>			ぶた ろーす てりや <b>豚 ロース照焼き</b> はるま おむれつ <b>春巻き オムレツ</b>		
たまご にゅうせいぶん こむぎ 卵・乳 成分 ・小麦 ・ごま・さけ ・さば だいず ・大豆 とりにく ぶたにく ・鶏肉 ・豚肉			たまご こむぎ 卵 ・小麦 ・えび ・かに だいず とりにく ぶたにく ・大豆 ・鶏肉 ・豚肉 ぜらちん ・ゼラチン			たまご にゅうせいぶん こむぎ 卵・乳 成分 ・小麦 ・えび ・ さけ ぎゅうにく だいず ・牛肉 ・ごま ・大豆 とりにく ぶたにく ・鶏肉 ・豚肉 ・りんご			たまご にゅうせいぶん こむぎ 卵・乳 成分 ・小麦 ・かに ・ごま・さけ だいず ・大豆 とりにく ぶたにく ・鶏肉 ・豚肉			たまご こむぎ 卵 ・小麦 ・ごま だいず とりにく ぶたにく ・さけ ・大豆 ・鶏肉 ・豚肉		
ねつりよう 熱量 782kcal	たんぱく質 26.9g	たんぱく質 26.9g	ねつりよう 熱量 580kcal	たんぱく質 29.3g	たんぱく質 29.3g	ねつりよう 熱量 811kcal	たんぱく質 22.3g	たんぱく質 22.3g	ねつりよう 熱量 738kcal	たんぱく質 22.6g	たんぱく質 22.6g	ねつりよう 熱量 648kcal	たんぱく質 20.8g	たんぱく質 20.8g
しじつ 脂質 28.0g	たんすいかぶつ 炭水化物 100.1g	たんすいかぶつ 炭水化物 100.1g	しじつ 脂質 13.9g	たんすいかぶつ 炭水化物 80.3g	たんすいかぶつ 炭水化物 80.3g	しじつ 脂質 32.5g	たんすいかぶつ 炭水化物 103.1g	たんすいかぶつ 炭水化物 103.1g	しじつ 脂質 21.7g	たんすいかぶつ 炭水化物 108.7g	たんすいかぶつ 炭水化物 108.7g	しじつ 脂質 22.3g	たんすいかぶつ 炭水化物 22.3g	たんすいかぶつ 炭水化物 22.3g
えんぶん 塩分 3.9g			えんぶん 塩分 3.6g			えんぶん 塩分 3.3g			えんぶん 塩分 2.6g			えんぶん 塩分 3.1g		
がつ 4月 27日			がつ 4月 28日			がつ 4月 29日			がつ 4月 30日			しゅん しょくざい <b>旬の食材だより</b> しおや <b>サクラマス塩焼き(4/15)</b> み ぶく <b>サクラマスは身に含まれる</b> あぶら りょう おお さけ ひかく <b>脂の量が多く、鮭と比較し</b> うまみ つ <b>ても旨味が詰まっている点</b> みりよく <b>が魅力です。</b>		
しろみ ふらい たまごそ <b>白身フライ(卵 添え)</b> た あ <b>炊き合わせ</b>			色ご飯！ とり <b>鶏そぼろご飯</b> めんちかつ えび ふらい <b>メンチカツ 海老フライ</b>						ちきんかつ <b>チキンカツ</b> まかろにさらだ <b>マカロニサラダ</b>					
たまご にゅうせいぶん こむぎ 卵・乳 成分 ・小麦 ぎゅうにく ・牛肉 ・さけ ・さば だいず とりにく ぶたにく ぜらちん ・大豆 ・鶏肉 ・豚肉 ・ゼラチン			たまご にゅうせいぶん こむぎ 卵・乳 成分 ・小麦 ・えび ・ごま・さけ ・さば だいず とりにく ぶたにく ・大豆 ・鶏肉 ・豚肉						たまご にゅうせいぶん こむぎ 卵・乳 成分 ・小麦 ・ごま・さけ だいず とりにく ・大豆 ・鶏肉					
ねつりよう 熱量 643kcal	たんぱく質 19.0g	たんぱく質 19.0g	ねつりよう 熱量 621kcal	たんぱく質 17.3g	たんぱく質 17.3g				ねつりよう 熱量 711kcal	たんぱく質 19.1g	たんぱく質 19.1g	ねつりよう 熱量 24.8g	たんすいかぶつ 炭水化物 98.2g	たんすいかぶつ 炭水化物 98.2g
しじつ 脂質 17.1g	たんすいかぶつ 炭水化物 100.1g	たんすいかぶつ 炭水化物 100.1g	しじつ 脂質 20.4g	たんすいかぶつ 炭水化物 87.2g	たんすいかぶつ 炭水化物 87.2g	しじつ 脂質 24.8g	たんすいかぶつ 炭水化物 98.2g	たんすいかぶつ 炭水化物 98.2g	えんぶん 塩分 3.7g			えんぶん 塩分 3.7g		
えんぶん 塩分 3.3g			えんぶん 塩分 3.7g			えんぶん 塩分 3.7g			えんぶん 塩分 3.7g			えんぶん 塩分 3.7g		

※材料の都合等により、一部献立の内容が変更になる場合がございますが、ご了承ください。