



せいゆうかん
星友館

せいゆうかんちゅうがっこう
星友館 中学校
がっこう
学校だより
れいわ ねんど だい ごう
令和8年度 第2号
ねん がつ にち
2026年 4月 28日

こころ からだ ととの
心や体を整えるひととき

こうちょう
校長

しんねんど はじ しゅうかん た まな きたい いた
新年度が始まり、3週間で経とうとしています。学びへの期待を抱きながら
も、新たな環境や人間関係の中で疲れを感じている方がいるかもしれませんね。
とく やかんちゅうがくほんこう にちちゅう しごと かてい やくわり にな おそし
特に夜間中学の本校では、日中のお仕事や家庭での役割を担いながら、遅い時
かんたい まな かた おお くるう
間帯に学ばれている方が多いことから、そのご苦労がしのばれます。

がつなか はるにゆうがく せいと さかな か
4月半ばのことです。この春入学された生徒さんが「魚を飼っているのです
ね」と声をかけてくださいました。2階廊下に掲示している職員紹介を見て、
わたし しゅみ き わたし おも みな おも
私の趣味に気づかれたようで、うれしく思いました。皆さんにもあると思いま
すが、私には自分を「癒す」方法がいくつかあります。
さかな しゆく ひと すいそう なか かる およ すがた
「魚の飼育」もその一つで、水槽の中で軽やかに泳ぐ姿や
みずくさ つか
ゆらめく水草をながめていると、疲れがやわらぎます。



せいかつ へんか つか いま じき じぶん いや
生活の変化などで疲れがたまる今のような時期になると、自分なりの“癒し”
をもつことの大切さを感じます。癒しといっても特別なことをするわけではあり
ません。好きな音楽を聴く、温かい飲み物をゆっくり味わう、少しだけ夜空を
みあ だれ なにげ かいわ じかん ところ からだ
見上げる、誰かと何気ない会話をする… そのようなささやかな時間が、心や体
ととの ちから
を整える力になることってありますよね。

じぶん じかん まな つづ どうだい
自分をいたわる時間をもつことは、これからの学びを続けていくための土台に
なります。疲れを感じたときには無理をせず、“自分らしく”過ごせるひととき
たいせつ おも
を大切にしたいと思えます。

さあ、ゴールデンウィークです。この連休を
つか りふれっしゅ せんせいがた ぜひ!
使ってリフレッシュしてみませんか。(先生方もぜひ!)

かこ
過去の
おたよりは
こちらから



【5月の予定】 * 5月1日(金) から4名の生徒さんが入学されます。

4日(月) ~ 6日(水) 祝日: 学校はお休み

7日(木) 水曜授業

学校運営協議会 第1回委員会・全体会

- 委員会(15:30~16:00): 委員の方のみが参加します
- 全体会(16:15~17:15): 生徒幹事の方はここからの参加となります。

【登校時間が17:10開始の日】

- 5/7~5/15(相談の人以外)
- 5/26 5/28 5/29

8日(金) 火曜授業

8日(金)、11日(月)、13日(水) ~ 15日(金)

第1回 個別相談

- 相談時間~0時間目(16:05~17:15) または 4時間目(20:25~20:45)
- 主な内容~今年度の短期目標、学校生活やコースでの授業について など
- この期間は、1・2・4時間目の授業を行います。

12日(火) 健康診断(18:00~19:30) * 給食早出し、同梱(学級ごと)

14日(木) 耳鼻科検診

15日(金) 尿検査②(1回目欠席の方など)

25日(月) 眼科検診(4校時)

27日(水) ゲームするかい(16:20~)

28日(木) 尿検査③(2回目再検査の方)

29日(金) 第1回 学校公開日、入学を祝う会(4校時)

* 1・2・4時間目の授業を行います。給食早出し、同梱(学級ごと)



【参考】

5/18・19: 6月入学者体験入学

5/20: 6月入学説明会(18:30~)

【ゲームするかい ~ 4/23】

Youth+の方のご協力により、今年度も月に1回程度、「ゲームするかい」を開催いただけることになりました。第1回目の4/23には、参加された皆さんで、カードゲームなどを通じた交流のひとときを楽しみました。

【第1回 避難訓練 ~ 4/27】

4時間目に、火災を想定した避難訓練が行われました。参加された皆さんは、「押さない、走らない、しゃべらない、もどらない」を心がけながら、緊張感をもって訓練にのぞみました。

◎ 「健康診断(5/12)」について

健康診断では、身長・体重測定、視力検査、内科検診、歯科健診を行います。また、今年度入学された方は、心臓検診と結核検診も行います。

※耳鼻科健診(5/14)と眼科検診(5/25)は、今年度入学された方や昨年度欠席された方などを対象に行います。

