

べんとう ちゅうもん しょ
お 弁 当 注 文 書

ねん
年

ぐみ
組

こーす
コース

なまえ
お名前：

こんげつ ちゅうもん
今月は、注文しません

べんとうふようび きにゅう
★お弁当 不要日 に×をご記入ください。

げつ よう び 月 曜 日	か よう び 火 曜 日	すい よう び 水 曜 日	もく よう び 木 曜 日	きん よう び 金 曜 日
がっ にち 8月 3日	がっ にち 8月 4日	がっ にち 8月 5日	がっ にち 8月 6日	がっ にち 8月 7日
/	/	/	/	/
がっ にち 8月 10日	がっ にち 8月 11日	がっ にち 8月 12日	がっ にち 8月 13日	がっ にち 8月 14日
/	/	/	/	/
がっ にち 8月 17日	がっ にち 8月 18日	がっ にち 8月 19日	がっ にち 8月 20日	がっ にち 8月 21日
/	/	/	/	/
がっ にち 8月 24日	がっ にち 8月 25日	がっ にち 8月 26日	がっ にち 8月 27日	がっ にち 8月 28日
がっ にち 8月 31日				

べんとう きゃんせる か まえ じゅぎょう しゅうりょう じ
※ お弁当キャンセルは、4日前の授業終了時までです。

こんげつ すいようび ていしゅつ
※ 今月は、6/17（水曜日）までにご提出ねがいます。

こん だて
ひょう
れいわ ねん がつ
献 立 表 (令和 8年 8月)

げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日
がつ 8月 3日	がつ 8月 4日	がつ 8月 5日	がつ 8月 6日	がつ 8月 7日
がつ 8月 10日	がつ 8月 11日	がつ 8月 12日	がつ 8月 13日	がつ 8月 14日
がつ 8月 17日	がつ 8月 18日	がつ 8月 19日	がつ 8月 20日	がつ 8月 21日
がつ 8月 24日	がつ 8月 25日	がつ 8月 26日	がつ 8月 27日	がつ 8月 28日
ちきんかつ チキンカツ まかろにさらだ マカロニサラダ	色ご飯!	とり <small>さんぞくや</small> 鶏の山賊焼き きんちやくに おむれつ 巾着煮 オムレツ	てん <small>ら</small> <small>えび</small> <small>かき揚げ</small> 天ぷら(えび・かき揚げ) 煮物 <small>かいせん</small> 煮物 海鮮しゅうまい	ほうこうろう 回鍋肉 こまつな ひた 小松菜浸し
たまご にゅうせいぶん 卵・乳成分 こむぎ ・小麦 ・ごま・さけ だいず とりにく ・大豆 ・鶏肉	たまご にゅうせいぶん 卵・乳成分 こむぎ ・小麦 ・ごま・さけ だいず とりにく ・大豆 ・鶏肉	たまご にゅうせいぶんぶたにく 卵・乳成分・小麦 ・ごま ・さけ ・さば ・大豆 ・鶏肉 ・豚肉	たまご にゅうせいぶん 卵・乳成分・ごま こむぎ ・小麦 ・えび ・かに ・いか ・さけ だいず とりにく ぶたにく ・大豆 ・鶏肉 ・豚肉	たまご にゅうせいぶん こむぎ 卵・乳成分・小麦・ごま だいず とりにく ぶたにく ・大豆 ・鶏肉 ・豚肉
ねつりょう 711kcal たんぱく質 19.1g ししつ 24.8g たんすいかぶつ 98.2g えんぶん 3.7g	ねつりょう 550kcal たんぱく質 16.2g ししつ 15.4g たんすいかぶつ 82.5g えんぶん 3.6g	ねつりょう 773kcal たんぱく質 29.2g ししつ 28.4g たんすいかぶつ 94.1g えんぶん 4.5g	ねつりょう 539kcal たんぱく質 12.6g ししつ 11.9g たんすいかぶつ 93.0g えんぶん 2.4g	ねつりょう 600kcal たんぱく質 16.1g ししつ 19.3g たんすいかぶつ 87.6g えんぶん 2.4g
がつ 8月 31日 しょうがに サバの生姜煮 あすばらふらい アスパラフライ				
たまご にゅうせいぶん こむぎ 卵・乳成分・小麦 ・ごま ・さば ・だいず とりにく ぶたにく ・鶏肉 ・豚肉				
ねつりょう 770kcal たんぱく質 28.4g ししつ 28.6g たんすいかぶつ 94.1g えんぶん 3.1g				

※材料の都合等により、一部献立の内容が変更になる場合がございますが、ご了承ください。