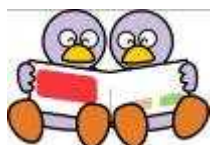


札幌市立信濃小学校



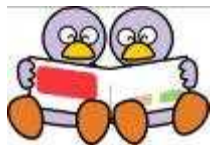
新学白ハンズフリー



保存版

かていがくしゅう

家庭学習をチェックしよう！



つぎ しつもん こた
次の質問に答えていこう！

かていがくしゅう
家庭学習の
すすめ

P. 2へ

していない

やる気が
でない

かていがくしゅう
家庭学習を
していますか？

している



なにをやったら
いいかわからない

かていがくしゅう
家庭学習
チェックシート

P. 6へ

しゅうちゅう
集中
できない

かていがくしゅう
家庭学習は
うまくいって
いますか？

うまくいって
いる

かていがくしゅう
家庭学習
4つのポイント

P. 8へ

かていがくしゅう
のないう
【小1, 2年】

P. 9へ

さらに
がくりよく
学力をアップ
させたい！

家庭学習
の内容
【小3, 4年】

P. 10へ

家庭学習
の内容
【小5, 6年】

P. 11へ

けいかくてき
計画的に
かていがくしゅう
家庭学習を
すす
進めよう！

P. 5へ



かていがくしゅう

家庭学習のすすめ

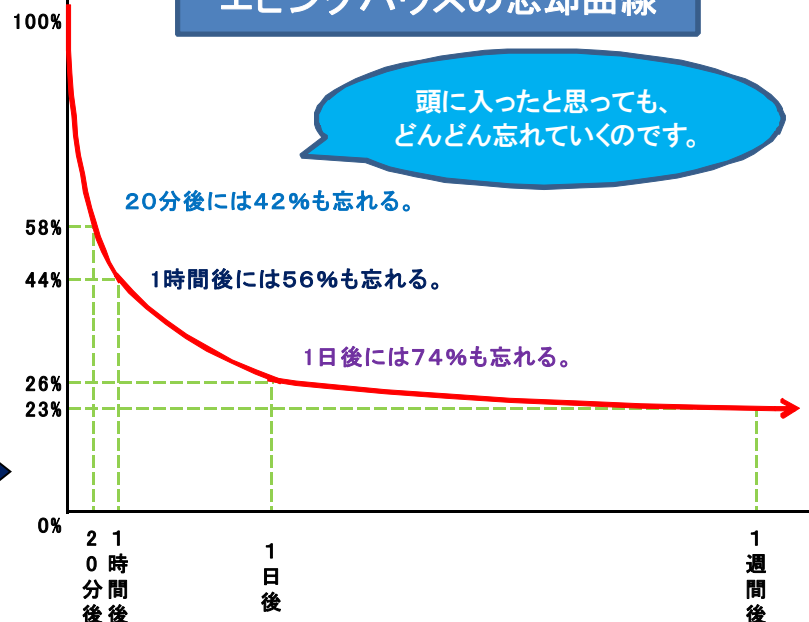
ふくしゅう
復習すると、がっこう
まなんだ
学んだことが、じぶん
ちから
自分の
力になります。

ふくしゅう
復習しよう！

ふくしゅう
○復習しないと、すぐ
わす
忘れちゃいます！



エビングハウスの忘却曲線



よしゅう
予習をすると、じゅぎょう
たの
授業が
楽しくなります。

よしゅう
予習しよう！

ぎもん
○疑問をもって、あす
あす
明日の
じゅぎょう
授業にのぞもう！

かていがくしゅう つづ
家庭学習を続けると、しゅうちゅう
がくしゅう
集中して
学習できるようになります。

けいかくひょう つく
計画表を作ろう！

べんきょうじ かん き
○勉強時間を決める。
せいかつ ととの
○生活リズムを整える。
もくひょう どりよく
○目標をもって努力する。



きょう
今日からやってみよう！ そして、まず3日乗り越えよう！
の こ

めきめき ちから がついてきます！ がくりよく
学力アップ！！

かていがくしゅう

家庭学習のすすめ



ふくしゅう

復習しよう！



がくしゅう ないよう ていちゃく
学習内容が定着し、
かくじつ ちから
確実に力がつきます！

1 まず、宿題をすませましょう。



2 今日、学校で勉強したことを思い出してみよう。

ほうほう
こんな方法もあります。

- きょう べんきょう うち ひと おし
今日勉強したことを、お家の人に教えてあげる。
- きょう べんきょう おも だ ふくしゅうよう か
今日の勉強を思い出しながら、復習用ノートに書きだしてみる。
ご じゅぎょう くら
その後、授業のノートと比べてみる。

3 教科書、ノート、プリントなどを見直しましょう。

- じゅぎょう か まちが か お なお
授業のノートに、書き間違いや書き落としがあれば、直したり、
か
書きこんだりしておきます。
- ことばとう じしよ しら
わからない言葉等は、辞書などで調べます。



4 問題、課題を解いてみましょう。

- もんだい か だ い と
できている、わかっている問題は、さらっと目を通す。
- もんだい たいせつ
できなかった、わからなかった問題を大切にする。

→5分考えてもわからない問題は、学校の先生に教えてもらいましょう！



さらにくわしく
し
知りたい人は



かていがくしゅうのな
いよう【小1, 2】P9

家庭学習の内容
【小3, 4】P10

家庭学習の内容
【小5, 6】P11

か て い が く し ゅ う

家庭学習のすすめ

よ し ゅ う

予習しよう！



- が く し ゅ う な い ゅ う
・学習する内容がわかっているの
で、授業が楽しくなります。
じ ゅ ぎ ゅ う た の
・自分の「わからないこと」がはつき
りしているので、授業に集中しての
ぞめる。

あ す じ ゅ ぎ ゅ う が く し ゅ う き ょ う か し ょ よ
1 明日の授業で学習する教科書のページを読む。

たい せ つ せん ひ し る し
2 大切なところに線を引き、わからないところに印を
つける。

ここがポイント

- あ き じ ゅ ぎ ゅ う
・わかるところ、わからないところを明らかにして、授業にのぞみ
ましょう。

こ と ば た ん ご じ し ょ し ら
3 わからない言葉、単語などを、辞書で調べましょう。

も ん だ い か だ い と
4 問題、課題を解いてみましょう。



- も ん だ い か だ い と だ い じ ょ う ぶ
・問題、課題が解けなくても大丈夫です。
も ん だ い あ き
どの問題がわからないかを、明らかにしておきましょう。

き ょ う か せん せい じ ゅ ぎ ゅ う す す か た よ し ゅ う
・教科によって、また、先生の授業の進め方によって、予習のやり
か た か せん せい き
方は変わってきます。くわしくは、先生に聞きましょう。

さらにくわしく
し ひ と
知りたい人は

かていがくしゅうのな
いよう【小1, 2】P9

家庭学習の内容
【小3, 4】P10

家庭学習の内容
【小5, 6】P11

かていがくしゅう

家庭学 習 のすすめ



けいかくてき かていがくしゅう すす

計 画 的 に 家 庭 学 習 を 進 め よ う ！

けいかくひょう つく

計 画 表 を 作 ろ う ！

たいせつ

大 切 な こ と



べんきょうじかん き いえ かえ はや

・ 勉 強 時 間 を 決 め よ う 。 (家 に 帰 っ た ら 、 な る べ く 早 く と り か か る 。)

せいかつ ととの はやね はやお き あさ

・ 生 活 リ ズ ム を 整 え よ う 。 (早 寝 、 早 起 き 、 朝 ご は ん)

もくひょう どりよく じぶん

・ 目 標 を も っ て 努 力 し よ う 。 (が ん ば っ た ら 、 自 分 に ご ほう び を ！)

かていがくしゅうじかん

家 庭 学 習 時 間 の め や す

小 学 校

1 年 生 10 分 2 年 生 20 分

3 年 生 30 分 4 年 生 40 分

5 年 生 50 分 6 年 生 60 分

中 学 校

1 年 生 1 時 間 30 分

2 年 生 2 時 間

3 年 生 2 時 間 30 分

さいしょ

しゅくだい

1 最 初 に 、 ま ず 「 宿 題 」 を や る 。

しゅくだい かたづ

つぎ じしゅがくしゅう

ま ず 宿 題 を 片 付 け て 、 す っ き り し ま し ょ う 。 次 は 、 自 主 学 習 で す 。



ふくしゅう

ひ

2 復 習 は そ の 日 の う ち に や る 。

きょうがくしゅう ないよう きょうかしよ

ま ず 、 今 日 学 習 し た 内 容 を 、 教 科 書 、 ノ ー ト で

ふりかえ

振 り 返 っ て み よ う 。



ふくしゅう

復 習

し ょ う ！

ふくしゅう

復 習 し な い

わ す

と 忘 れ ち ゃ

い ま す ！

じかん よゆう

よしゅう

ちょうせん

3 時 間 に 余 裕 が あ る と き に は 、 予 習 に も 挑 戦 ！

つぎ なら

きょうかしよ よ

次 に 習 う と こ ろ の 教 科 書 を 読 む だ け で も 、 可 な り

こうか

効 果 が あ り ま す 。



よしゅう

予 習 を

し ょ う ！

家庭学習チェックシート



□ 決まった時刻に学習しています。

かえ 帰ってからいつ始めるか、始める時刻を必ず決めましょう。

なるべく毎日決まった時刻にすること。これをつづけて習慣になると、楽になります。

□ 計画表を作って取り組んでいます。

いえ 家に帰ってすぐにとっても、他の用事があって・・・、という人もいますね。

げつようび 月曜日は習い事、火曜日は見たいテレビがある。自分の都合に合わせて、生活の計画を立てましょう。

しゅうかん 1週間どんな内容の学習をするか、学習内容の計画表もあります。

けいかくひょう
計画表を
つく
作ろう！

□ 目標を決めて取り組んでいます。

(漢字を○字覚える。ワークを○ページする。)

もくひょう 目標を決めるとやる気が出ます。目標を達成すると満足感が得られ、次のやる気につながります。

むり はじめから無理な目標を立てないこと。だんだんとレベルアップをしていきましょう。

□ 落ち着ける場所で学習しています。

まいにちべんきょう 毎日勉強する時間を決めましょう。近くに気が散ってしまうようなものがあったら片付けましょう。(マンガ本、ゲーム、おもちゃなど)

がくしゅうもくひょう 学習目標や計画表が、見えるところにはあってあるといいですね。

いくつチェックできたかな？
全部チェックできるように
なろうね！



□ テレビや音楽は消しています。

テレビを見ながら、音楽を聴きながらの「ながら勉強」は、学習内容が頭に入りません。勉強する時間、テレビを見る時間を決めて、勉強する時は集中できる習慣をつけましょう。

□ 机の上は整頓しています。

教科書、ノート、ワーク等、学習で使うものをきちんとならべて勉強すると、学習がスムーズに進みます。机の上をいつもきれいにしておく習慣をつけましょう。



□ 正しい姿勢できちんと机に座っています。

いすに深くこしかけて、背筋を伸ばして座りましょう。正しい姿勢で学習すると、能率があがります。休憩をとることも大切です。上手に休憩がとれるようにしましょう。

□ 体全体を使って学習しています。

(書く・聞く・読む、 目・耳・口・手を使う)

教科書を見ているだけでは、なかなか頭に入りません。声に出して読んだり、大切なところをノートに書いたり、ワークの問題に挑戦したり、体のいろいろなところを使うようにしましょう。頭に入りやすくなります。

□ わからない時は、教科書を見たり、調べたりしています。

わからないことがわかるようになる。そうすると成績はあがります。しかし、わからないところを勉強するのが、一番大変です。10分調べたり、考えたりしてもわからなかったら、翌日先生に教えてもらいましょう！

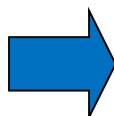
か て い が く し ゅ う

家庭学習4つのポイント



い え べんきょう じ こ く き
1 家で勉強する時刻を決めておく。

まいにち おなじじこく はじめましょう
毎日なるべく同じ時刻に始めましょう。
つづけ しゅうかん べんきょう
それ続け、習慣になると勉強すること
らく
が楽になります。



けいかくひょう
計画表を
つく
作ろう！

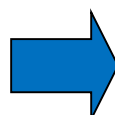
さいしょ しゅくだい
2 最初に、まず「宿題」をやる。

しゅくだい かたづ
まず宿題を片付けて、すっきりしましょう。
つぎ じしゅがくしゅう
次は、自主学習です。

ふくしゅう
復習しない
わす
と忘れちゃ
います！

ふくしゅう ひ
3 復習はその日のうちにやる。

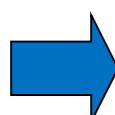
きょうがくしゅう ないよう きょうかしょ
まず、今日学習した内容を、教科書、ノ
ふりかえ
ートで振り返ってみよう。



ふくしゅう
復習
しよう！

じかん よゆう よしゅう ちょうせん
4 時間に余裕があるときには、予習にも挑戦！

つぎ なら きょうかしょ よ
次に習うところの教科書を読むだけで
こうか
も、かなり効果があります。

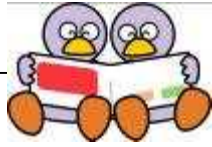


よしゅう
予習を
しよう！



かていがくしゅうのないよう

こくご



1、2年生

【おんどく】

- たのしみながら、おおきなこえで よめるように しましょう。
- くとうてん(「、」や「。」)に 気をつけて、すらすら よめるように れんしゅう しましょう。
- まいにち つづけて れんしゅう しましょう。

【かくこと】

- 正しいしせいで、ていねいに ゆっくり かきましょう。
- ひらがな・カタカナ・かん字を 正しい かきじゅん・かたち・おくりがなで かけるように、ていねいに れんしゅう しましょう。
- こくごの きょうかしの ぶんを、正しく はやく かきうつせる ように れんしゅう しましょう。

さんすう



- かずの よみかた・かきかたを れんしゅう しましょう。
- まずは、ゆっくり ただしく けいさん できるように しましょう。
- ただしく けいさん できるようになったら、すこしずつ はやく できるように れんしゅう しましょう。
 - ◆ たしざん・ひきざんの れんしゅうを しましょう。
 - ◆ <かけざんを べんきょうしたら>九九を すらすら いえるように れんしゅう しましょう。

そのほか



- たのしかったことや うれしかったことを、じぶんのことばで、えにっきや にっきに かいて みましょう。
- せいかつかの がくしゅうに かんれんして、おうちでの しごとに チャレンジ しましょう。
- なわとびや てつぼうなど、たいりよくづくりに チャレンジ しましょう。
- けんばんハーモニカの れんしゅうを したり、どうしよくぶつの かんさつを したりしてみましょう。

家庭学習の内容

3、4年生

国語

【音読】

- 毎日音読する習慣を身につけましょう。
- 文章を正確に読むことができるようにしましょう。
- 主人公の気持ちやしょうけいをそうぞうして読みましょう。

【書くこと】

- 正しい書き順で、正確に文字が書けるようにしましょう。
- とめ、はね、はらいに気をつけて、ていねいにくりかえし練習しましょう。
- 国語の教科書の文章を、正しくはやく書き写せるように練習しましょう。

【言葉】

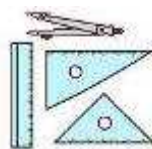
- 国語辞典や漢字辞典を手元に置き、使い方になれるようにしましょう。



算数



- 教科書やドリルを使って、習ったことをくり返し練習しましょう。
- かけ算やわり算が、正しくはやくできるように練習しましょう。
- 三角定規や分度器、コンパスなどが正確に操作できるようにくり返し練習しましょう。



その他

- 社会や理科で勉強する地域社会の文化や産業、自然にふれる体験をしましょう。
- 音楽のリコーダーで習った曲の練習をしましょう。
- なわとびや鉄ぼうなど、体力づくりにチャレンジしましょう。
- 好きな本をたくさん読みましょう。
- ◎ 自主学習にちょうせんしましょう。

〈例〉 ◆国語… 語句の意味調べ、熟語集め、短文づくり

◆算数… 問題づくり、単位を書いて覚える。

◆自分に合った問題集に挑戦する。(間違えを大切に)



家庭学習の内容

5、6年生

国語



【音読】

- 毎日音読する習慣を身につけましょう。
- 情景を思い浮かべながら感情を込めて読むなど、自分のめあてを決めて練習しましょう。
- 詩や俳句などを暗唱したり、朗読したりしましょう。

【書くこと】

- 正しい書き順で、正確に文字が書けるようにしましょう。
- とめ、はね、はらいに気をつけて、ていねいにくりかえし練習しましょう。

【言葉】

- 国語辞典や漢字辞典を手元に置き、積極的に使いましょう。

算数



- 教科書やドリルを使って、習ったことをくり返し練習しましょう。
(間違えた問題を大切にしよう。印をつけておこう。)
- わからない問題は、教科書やノートを見て考えましょう。

理科



- 教科書の重要語句と観察・実験方法、結果を見直しましょう。
- 授業で学習したところのワークをやってみましょう。できなかった問題は、何度もやり直しましょう。
- テレビや新聞などで話題になる自然や科学に関することに興味をもちましょう。

毎日の努力が大切だよ！
がんばろう！

-11-



社 会



- 教科書を、声を出して何回も読もう。
- 教科書の太字を、ノートに書いてまとめよう。
- 地図帳をそばに置いて、地名や位置を確認しよう。
- 新聞やテレビのニュースで、世の中の動きに関心をもとう。
- 教科書に出てくる資料や絵、グラフに目を通そう。そして、特色や全体的な傾向をつかもう。
- プリントやワークを進めよう。3回くらい繰り返そう。



そのほか

- なわとびや鉄ぼうなど、体力づくりにチャレンジしましょう。
- 好きな本をたくさん読みましょう。
- ◎ 自主学習に挑戦しましょう。
 - 〈例〉 ◆国語… 語句の意味調べ、熟語集め、短文づくり
 - ◆算数… 問題づくり、100マス計算(タイムを図る)
 - ◆理科… 観察や実験のまとめ、実験器具の扱い方
 - ◆社会… 都道府県の位置を地図で確認する。
歴史年表を作る。歴史上の人物を調べる。
 - ◆自分に合った問題集に挑戦する。(間違えを大切に)



()

いっしゅうかん がくしゅうひょう

1週間の学習表

--

もくひょう



ようび	がくしゅうないよう	パッチリ	まあまあ	もうすこし
月				
火				
水				
木				
金				
土				
日				

コバトンにいろをぬろう！

シュウカン ハンセイ 1週間の反省	