



# 世界の料理を味わって学ぼう

世界のさまざまな料理について、給食で味わいながら、その国のことを学びましょう！今回は「タイ」です。

## カオ・ラートナー・ガイ ข้าวราดหน้าไก่



タイには、食材の名前や調理法を組み合わせ合わせて名付けられた料理があり、この料理もそのひとつです。カオ・ラートナー・ガイは、日本語にすると「鶏肉のあんかけごはん」です。

ข้าว	「カオ」	…ごはん
ราดหน้า	「ラートナー」	…あんかけ
ไก่	「ガイ」	…鶏肉を意味しています。



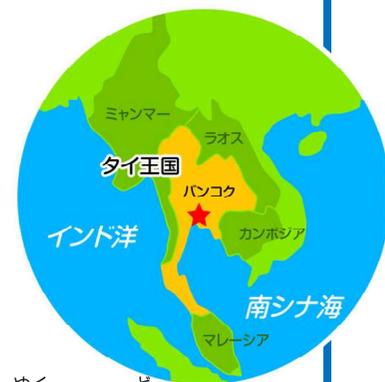
この料理の味の決め手は、「ナンプラー」です。ナンプラーとは、魚（主にカタクチイワシ）と塩で作られる調味料です。魚を発酵させて作るため、独特の香りがあり、タイ料理には欠かせない、うまみたっぷりの調味料です。



## タイってどんな国？

タイは、東南アジアのほぼ中央にある、日本より少し大きい国です。正式名称は「タイ王国」。首都はバンコクです。

年間の平均気温は、約29度もあり、高温多湿で蒸し暑い国です。



## ☆タイ語を使って伝えよう☆

サワディー	…	こんにちは
コープ クン	…	ありがとう
アロイ	…	おいしい
アロイ マーク	…	とてもおいしい

みんなで見  
てみよう！

