



世界の料理を味わって学ぼう

世界のさまざまな料理について、給食で味わいながら、その国のことを学びましょう！今回は「トルコ」です。

ラム肉のピラフ

「ピラフ」は、お米を炒めて作る料理です。



トルコでは、ピラフを「ピラウ」と呼びます。

今日の「ピラフ」には、「ラム肉」という子羊の肉が入っています。トルコの人たちは、宗教のきまりで豚肉を食べることができないので、羊の肉を食べています。



“トルコのラム肉料理”で有名なのは、「ドネルケバブ」です。

クルクルと回転する肉を、長いナイフで削り取って食べます。



ハムシ・タヴァ



ハムシ（＝いわし）、タヴァ（＝揚げる）という意味で、下味をつけたいわしに、とうもろこしの粉をまぶし、カリカリに揚げたいわしのフライのことを言います。トルコの代表的な「魚料理」です。

給食では、小麦粉と片栗粉をつけて、油で揚げて作ります。

トルコってどんな国？

トルコは、アジアとヨーロッパの中間にある国です。

正式な国の名前は、「トルコ共和国」と言います。



トルコの国花は「チューリップ」です。色々な場所に、チューリップが描かれています。



☆トルコ語を使って伝えよう☆

- ★ メルハバ … こんにちは
- ★ テシェッキュル エデリム … ありがとう
- ★ ギュゼル … おいしい

