

－ 4 / 30（火）は身体測定です！！－

身長・体重を測定し、視力の検査をします。1年生のみ、聴力検査を全員に行います。
また、1年生の希望者には色覚検査も行います。

＜準備しておくこと＞

- 前日はお風呂に入り、からだを清潔にしましょう。
- 女子は髪型に注意し、頭の上や後ろで結ばないようにしましょう。身長がうまく計測できません。
- 当日はジャージ登校です。忘れずに準備しておきましょう。
- めがねやコンタクトを使用している人は、当日忘れずに装着してきましょう。視力検査は装着した状態で行います。

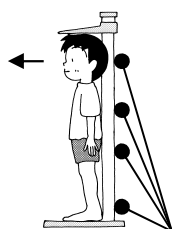


＜当日の動き＞

	1 年 生		2 年 生	3 年 生
8：45～ 9：35	二計測（体育館）		総 合	総 合
9：45～10：35	視力検査	色覚検査 (希望者) (音楽室)	二計測（体育館）	視力検査（教室）
10：45～11：35	聴力検査 （教室）		視力検査（教室）	二計測（体育館）
11：45～12：35	学 活 + 帰りの学活			
12：35～	下 校			

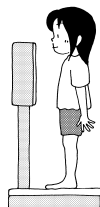
二計測の受け方

図のように、姿勢を正して、計器の上で静止します。身長の計測時は、頭の後ろ・背中・おしり・かかとを柱によしかからずに軽くつけ、少しあごを引きます。



きちんとつけるけど
よしかからない！

＜身長＞



のりおりは静かに！

＜体重＞

視 力 検 査 の 受 け 方

視力検査は左目を隠して、右目から行います。
隠す目は強く押さず、おおうだけにしましょう。
輪の切れ目がある方向を指で指してください。
見えないときは、はっきり
「わかりません」
と伝えましょう。



注意！！

コンタクトを使用している人は、
検査の先生に名前を呼ばれた後、
「コンタクトです」と必ず大きな
声で伝えてください。正しい結果を
記録するために必要です。

視力検査の結果

B～Dの場合は後日お知らせを配布します。本当に目が悪いのか、その日調子が悪かっただけなのか、眼科受診前に再検査を希望する場合は、保健室の藪田（やぶた）先生に申し出てください。