



# 信 濃 中

連動する情報は  
学校HPから

学校だより 第2号 令和6年(2024年)7月25日発行

## 充実した2学期に向けて

### 1学年所属 栗原 崇

新しいスタートを迎えた4月から3か月が過ぎ、1学期も今日で終わりとなりました。各学年の旅行行事では、なかまと協力して色々な学習を深めることができたでしょう。色々な思い出とともに確かな成長を感じることができたと思います。また、運動部に所属する3年生にとっては、最後の中体連もありました。今までの練習で培ったものを十分に発揮できた人も、そうではなかった人もいたと思います。試合に負ければ、すべてが台無しということではないのは、誰もがわかっているところですが、「勝たなかった」という気持ちは強かったのではないかと思います。幸いにして、次の大会へと進むことができた部活動の皆さん、これから本番を迎える吹奏楽部の皆さんは、活動できる幸せを感じつつ、今だけしか味わえない特別な緊張感をぜひ楽しんでほしいと思います。健闘を祈るとともに、ケガ等がなくベストを尽くせることを願っています。

さて、話は変わりますが、充実した2学期にしていくために考えてほしいことをお伝えします。それは、『自己評価をきちんとしよう』ということです。1学期を振り返ってみて、自分の学習や生活についてどう感じているでしょうか。「これぐらいでOK」であるとか「2学期から本気出すからいいんだ」というような甘すぎる自己評価はもちろん良くないですが、しっかりやってきたのに「まだ足りない」「もっと頑張らなきゃ」という厳しい自己評価も、心身への負担が大きくなる原因になります。できていることは、「十分できている」と適切な評価ができるからこそ、これから頑張らなければならないことに回せるエネルギーを確保できると思うのです。自分が使えるエネルギーの配分をどこにどれだけ回して2学期に備えていくのか、1学期の自分を適切に自己評価して考えてみてください。そのとき、自分の考えたことを保護者の方にも伝えて、アドバイスをもらうのも良いと思います。誰かに話すことで自分の考えがより整理されていくこともあるからです。

私自身は、毎朝の犬の散歩が日課ですが、最近は起きるのが遅くて十分な時間行けていません。朝にシャキッと起きられるように生活リズムを見直したいと思っています。そして、自分の頑張りが夏休み限定にならずに習慣化できれば最高です。

それでは皆さん、これだけは頑張ろうという目標を見つけて有意義な夏休みを過ごし、2学期も元気に迎えましょう。



## 夏季休業中の全道大会、吹奏楽コンクールについて

### ○バドミントン部

中体連全道大会

日時：7月31日～8月2日

会場：滝川市スポーツセンター

男子シングルス A・Fさん

女子シングルス S・Aさん

女子団体 Nさん、Iさん、Sさん

Aさん、Kさん、Mさん

Tさん

### ○新体操（個人参加）

中体連全道大会

日時：7月29日～8月1日

会場：野幌総合運動公園総合体育館

新体操女子 M・Tさん

### ○吹奏楽部

全日本吹奏楽コンクール第69回

北海道予選札幌地区大会（B編成）

日時：8月7日

会場：札幌コンサートホール kitara

13：30から演奏予定

信濃中学校の代表として、素晴らしい活躍を期待しています。頑張ってください。

## 夏季休業中の学習室開放予定

昨年度も実施した学習室の開放を今年度も実施します。

開放日は7月26日、29日、30日、8月21日、

22日、23日の6日間を予定しています。時間は、

9：00～11：30と13：00～15：30です。

ただし、30日は校内が停電となるため午前中のみ

の開放となります。各学級に掲示した案内では、30日

も午前、午後の両方で開放予定として記載してあり

ましたが、午後の開放は中止となります。すぐでも、

あらためて30日の午後の開放中止の連絡を送らせ

ていただきます。なお、開放時間が2時間半ありますが、途中から利用、

途中までの利用でもかまいませんので、それぞれの予定に合わせてご活用

ください。右のQRコードは事前に人数を集約するための利用希望調査で

す。回答内容に関係なく、利用の希望があれば、登校していただいてもかま

いませんが、できるだけ回答にご協力いただければ幸いです。よろしくお

願いします。



## 学校評価の中間評価について

昨年度は、年度末のみで実施していた学校評価ですが、今年度は教職員

による自己評価、生徒による評価は中間評価を実施し、その結果をふま

えて後期の教育活動を充実させていきたいと考えています。先日、生徒による

評価アンケートを実施したところです。これらの結果については、2学

期にあらためてお知らせさせていただきます。なお、保護者による学校評

価は昨年度と同様に年度末を予定しています。その際には、ご協力お願い

いたします。