

部活動の心得

信濃中学校 体育文化振興会

1. 部活動に対する心構えについて

- (1) 部活動は日常生活が基本になります。しっかりとした服装や挨拶を心がけ、対外的な試合、大会等に参加する場合は信濃中学校の代表としての自覚をもつこと。
- (2) 部活動は、学年・学級を越えた集団活動です。常に部員としての自覚をもち、ルールやマナーを守り、技能や技術を高めるとともに協調性や社会性を身につけること。
- (3) 部活動は体を動かしたり、用・器具、道具などを使用します。顧問の先生をはじめ他の先生方の指示や話をしっかりと聞き、健康・安全に留意し活動すること。

2. 活動時間について

●各部割り当てられた時間や決められた時間で活動します。

(1) 放課後

活動時間 放課後～18:00 完全下校18:20

※5時間授業～17:10 完全下校 17:30

(2) 土・日・祝日

通年 ～16:30

*16:00～8:00はセキュリティシステムが作動するので、3階にはあがらないようにしてください。

(3) 朝練習

7:30～健康に十分に留意し、登校時刻に遅れないこと。

3. 活動日について

- (1) 顧問が校内に不在の場合は原則として活動を禁止する。ただし、他部顧問の許可があれば活動可能。
- (2) その他、部活動推進委員会や顧問が特に定めた場合、活動を禁止することがある。
- (3) 5時間授業で完全下校の日の活動は、16:30 以降の再登校とする。ただし、顧問の許可があれば、学校に残留し、所定の場所で活動時間まで静かに勉強し待機することは可。4時間授業の完全下校の日は必ず一度帰宅し、その後再登校とする。
- (4) 懇談期間は再登校とする。また、17:00 まで廊下での活動は自粛する。懇談の時間を確認し、自宅が遠い場合、待機場所で待機する。

4. 服装について

- (1) 服装は、標準服、準Tシャツ、長袖Tシャツ、体育時のジャージ・Tシャツ・ハーフパンツ、その他に部で認めたユニフォーム等を着用する。ただし、体育系部員の標準服での活動は認めない。
- (2) ジャージやユニフォームなどは、正しく着用し、シャツ出しなどだらしない恰好はしない。

5. 校舎の使用について

- (1) 使用割り当てで決められた活動場所や活動時間を守ること。
 - ① 2階フロアと中央階段の、トレーニングでの使用は禁止する。
 - ② 廊下やホールでの活動開始は、清掃終了後10分後からとする。
 - ③ 特別支援学級トイレの使用は特別支援学級下校完了以降より使用できる。
- (2) 活動場所(部活動用具室などを含む)や更衣室、控え場所などの整理整頓、清掃、後始末をしっかりと行うこと。
- (3) 学習道具等の持ち物は、すべて活動場所へ持っていくこと。
- (4) 更衣は体育館男女更衣室で着替えること。
*更衣室以外での着替えは禁止とする。
- (5) 校舎内でのトレーニングは、各部決められた場所で行う。十分に安全に注意すること。
- (6) 会議などを行っている教室近くでの活動はしない。
- (7) 部活動用具室など施錠されている場所を使う際は、必ず部員の代表者が顧問に開錠を依頼すること。また、部活動中に職員室に用事があるときは、入口で学年学級名前と部活動名を伝えること。

6. 登下校について

- (1) 登下校の交通安全に十分留意する。道路で広がったり、遊んだりして他の人に迷惑をかけない。
- (2) 活動時間・下校時間を厳守する。活動終了後は速やかに下校する。教室に戻ったり、玄関やホールにたむろしたり、座り込んだりしないこと。
- (3) 私服や自転車による登下校は禁止する。(対外試合等も同様)
- (4) 登下校途中や登校後の商店での飲食物の購入は認めない。(対外試合等で外出の場合も同様である)

7. その他

- (1) 土日・祝日の昼食に伴う飲み物については、水・お茶・スポーツ飲料のみとする。ごみは各自で持ち帰ること。
- (2) 不要物は持ってこない。(スマートフォンは顧問の先生とルールを確認すること)
- (3) 更衣室、器具室などの鍵は、使用後は直ちに職員室もしくは担当の先生に戻すこと。
- (4) ビニールや紙袋に部活の道具を入れることは認めない。
- (5) 部長は必ず顧問の指示を受け、勝手な行動や危険な行動をしないよう部員に徹底を図ること。
- (6) 信濃中学校の部活動生徒として、自覚をもってしっかりと活動すること。