

2025年5月

バドミントン部 活動計画

更新日:4/28

日	曜	活動	開始時刻	終了時刻	活動時間	備考	
1日	木	全面	8:00	12:00	4h 00m	開校記念日	
2日	金	休養日				身体測定	練習しといてね。
3日	土	休養日				GW休み（5日まで）	
4日	日	休養日					
5日	月	休養日					
6日	火	全面	12:00	16:00	4h 00m	GW楽しかった？	
7日	水	A前半/B後半	15:50	18:20	2h 30m	局・常任・学年協	
8日	木	B前半/A後半	15:50	18:20	2h 30m		
9日	金	休養日					
10日	土	全面	12:00	16:00	4h 00m		種田不在
11日	日	休養日					
12日	月	全面	15:50	18:20	2h 30m	TSP	
13日	火	A前半/B後半	15:50	18:20	2h 30m		
14日	水	トレーニング	15:50	18:20	2h 30m	みっちリトレーニングやります。休まないこと。	
15日	木	B前半/A後半	15:50	18:20	2h 30m		
16日	金	休養日				公開授業	
17日	土	休養日					
18日	日	全面	8:00	12:00	4h 00m	ランキング戦（強い一年生数人と3年意志と優劣入れる）	
19日	月	全面	15:50	18:20	2h 30m	生徒総会リハ後部活	
20日	火	A前半/B後半	15:50	18:20	2h 30m	生徒総会	
21日	水	B前半/A後半	15:50	18:20	2h 30m	歯科検診	
22日	木	A前半/B後半	15:50	18:20	2h 30m		
23日	金	休養日					
24日	土	休養日				練習試合説。もし入ったら28日振替で休み。	
25日	日	全面	13:00	17:00	4h 00m	vs. 滝川明苑中 来校	
26日	月	全面	15:50	18:20	2h 30m	部長会議	
27日	火	B前半/A後半	15:50	18:20	2h 30m		
28日	水	A前半/B後半	16:30	18:20	1h 50m	完全下校、再登校	
29日	木	B前半/A後半	15:50	18:20	2h 30m	2年宿泊前日より部活参加不可	
30日	金	休養日				2年宿泊①	
31日	土	全面	8:00	12:00	4h 00m	2年宿泊②	

【連絡】 ※終了時刻は解散時刻ではありません。 ※「完休」は部活動完全休養日です。

・各種大会や練習試合については、別途すぐー等で変更や連絡をする場合がありますので、確認よろしくお願いします。

・啓成高校との練習試合（男女どちらも）は6月7日予定です。人数は絞る可能性が高いです。

・1年生はもう毎回部活に参加してください。すべてのことに全力で取り組むと、自分の最大限強くなることができます。一緒に頑張ろう。

・体育館に入っていない方のグループは、「外のランニング」「1年生の方の手伝い」に分かれます。手伝いは毎日4人。日によって人を変えましょう。ランニングには素早くいき、毎回全力で走り、素早く戻ってくる。30分以内にこれをやります。ランニング後には、必ず戻ってすぐトレーニングをします。雨が降ったら、ずっとトレーニングです。

<欠席時の連絡先>すぐーの欠席連絡をご利用ください。