

2025年9月

## バドミントン部 活動計画

更新日:8/20

日	曜	活動	開始時刻	終了時刻	活動時間	備考
1日	月	全面	15:50	18:00	2h 10m	
2日	火	B前半/A後半	15:50	18:00	2h 10m	
3日	水	A前半/B後半	15:50	18:00	2h 10m	
4日	木	トレーニング	15:50	18:00	2h 10m	みっちりトレーニングやります。やすまないこと。
5日	金	休養日				部活動休養日
6日	土	休養日				厚別区民大会 バレー大会会場
7日	日	全面	8:00	12:00	4h 00m	オータムカップ※場所未定 不参加の生徒は部活
8日	月	全面	15:50	18:00	2h 10m	
9日	火	B前半/A後半	15:50	18:00	2h 10m	
10日	水	A前半/B後半	15:50	18:00	2h 10m	学テA
11日	木	B前半/A後半	15:50	18:00	2h 10m	立会演説会リハ リハ終了次第体育館使用可
12日	金	休養日				立会演説会
13日	土	休養日				
14日	日	全面	12:00	16:00	4h 00m	オータムカップ※場所未定 不参加の生徒は部活
15日	月	全面	8:00	12:00	4h 00m	ランキング戦 敬老の日
16日	火	全面	15:50	18:00	2h 10m	局・常任・学年協
17日	水	A前半/B後半	15:50	18:00	2h 10m	
18日	木	B前半/A後半	15:50	18:00	2h 10m	
19日	金	休養日				代議員会
20日	土	休養日				
21日	日	全面	8:00	12:00	4h 00m	
22日	月	全面	15:50	18:00	2h 10m	
23日	火	全面	12:00	16:00	4h 00m	秋分の日
24日	水	B前半/A後半	15:50	18:00	2h 10m	
25日	木	A前半/B後半	15:50	18:00	2h 10m	
26日	金	休養日				英検
27日	土	新人戦	8:00	16:00	8h 00m	新人戦地区大会会場の可能性あり
28日	日	新人戦	8:00	16:00	8h 00m	新人戦地区大会会場の可能性あり
29日	月	全面	15:50	18:00	2h 10m	
30日	火	B前半/A後半	15:50	18:00	2h 10m	

【連絡】 ※終了時刻は解散時刻です。 ※「部活完休」は部活動完全休養日です。

・各種大会や練習試合については、別途すぐー等で変更や連絡をする場合がありますので、確認よろしくお願ひします。

ランニングには素早いいき、毎回全力で走り、素早く戻ってくる。30分以内にこれをやります。ランニング後には、必ず戻ってすぐトレーニングをします。雨が降ったら、ずっとトレーニングです。

<欠席時の連絡先>すぐーの欠席連絡をご利用ください。