

まなびの教室 スポーツ大会！

☆今日の目標☆

- ・みんなで楽しく体を動かす
- ・自己新記録を目指す

《今日の流れ》

○みんなで準備運動



○卓球ラケットリフティング

自己記録チェック～何回できたか数えましょう

○みんなでラリー

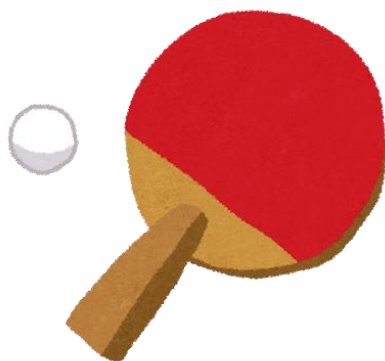
自己記録チェック～何回続いたか数えましょう



○選択タイム

やりたい活動を選ぼう

卓球



モルック



2025.11.14 グルーフタイム 活動の様子

