

札幌市立信濃中学校サッカー部

1月活動予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖
4	5	6	7	8	9	10
学校閉鎖	学校閉鎖	学校閉鎖	体育館 12:30～15:30	室内トレーニング 9:00～11:00	体育館 9:00～12:00	休養日
11	12	13	14	15	16	17
体育館 12:30～15:30	室内トレーニング 9:00～11:00	体育館 9:00～12:00	休養日	体育館 16:30～18:00	室内トレーニング 15:00～17:30	休養日
※15:30～で吹奏 楽が使用予定	成人の日		冬休み最終日	始業式 再登校16:30～	5時間授業日	
18	19	20	21	22	23	24
休養日	室内トレーニング 16:00～18:00	体育館 15:50～18:00	休養日	室内トレーニング 16:00～18:00	室内トレーニング 15:00～17:30	休養日
					5時間授業日	
25	26	27	28	29	30	31
休養日	部活動休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日
	5時間授業日 完全下校				5時間授業日 完全下校	