

札幌市立信濃中学校サッカー部

2月活動予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
体育館 9:00～12:00	室内トレーニング 16:00～18:00	体育館 15:50～18:00	休養日	休養日	室内トレーニング 15:00～17:00	休養日
					5時間授業日	体育館使用不可
8	9	10	11	12	13	14
休養日	室内トレーニング 16:00～18:00	体育館 15:50～18:00	休養日	休養日	休養日	休養日
体育館使用不可			祝日	4時間授業日 完全下校	5時間授業日	
15	16	17	18	19	20	21
体育館 12:30～15:30	休養日	体育館 14:50～17:20	部活動休養日	休養日	室内トレーニング 16:00～18:00	①オバラカップ ②練習(9:00～12:00)
	5時間授業日	5時間授業日	4時間授業日 完全下校			②オバラカップの メンバー以外
22	23	24	25	26	27	28
オバラカップ	オバラカップ	休養日	体育館 15:50～18:00	室内トレーニング 16:00～18:00	休養日	休養日
	祝日				5時間授業日 完全下校	
3月1日						
体育館 12:30～15:30						