

信濃中学校まなびの教室について

令和8（2026）年4月
信濃中学校 通級指導教室

◆「まなびの教室」って？◆

札幌市の発達障がい通級指導教室です。市内各区に1校（全11校）設置されています。信濃中「まなびの教室」は、厚別区内の各中学校から約50名の生徒が通級に来て活動しています。

まなびの教室の対象となるのは、通常の学級の授業におおむね参加でき、学習面・行動面・対人面等において一部特別な指導を必要とする生徒です。

（ご参考まで）

特別支援学級は…

授業の半分以上を特別の教育課程で受ける必要のある生徒が対象

教育支援・情報センター（校内「別室」）は…

集団参加が苦手な生徒や不登校傾向の生徒を支援する場、居場所としての機能



◆まなびの教室の指導◆

教育課程の一部（年間10～280単位時間：多くは月1～週1時間程度）に加えたり、代替したりして、障がいによる学習上または生活上の困難を克服するための指導を行います。

※特別支援学校の「自立活動」の学習内容を参考にします

- | | | |
|---------|----------|-------------|
| 1 健康の保持 | 2 心理的な安定 | 3 人間関係の形成 |
| 3 環境の把握 | 4 身体の動き | 6 コミュニケーション |

☞指導の実際（ほんの一例です）☞

- ・勉強のしかたが分からないAくん…本人の特性に応じた学習方法・内容を一緒に探します。
 - ・書くのが苦手なBくん…タイピング練習を通じて、読み書きの力や表現する力を養います。
 - ・計算が苦手なCさん…脳トレと称して、数を数えるトレーニングを一緒に行います。
 - ・英語が読めないDさん…フォニックス（英単語の読み方の基礎）を一緒に学びます。
 - ・人間関係に悩むEくん…本人と相談しながら、まわりの人の気持ちへの気づきを促し、考え方の修正を図ります。
 - ・周りの人と協力するのが苦手なFくん…複数の生徒と活動する「グループ活動」で、協力したり他人のペースに合わせてたりする経験を積みます。
- ～本人とコミュニケーションを取りつつ、1時間の内にいろ～んな活動を行っています～



◆まなびの教室の1日◆

	時間
1	8:50~9:40
2	9:50~10:40
3	10:50~11:40
4	11:50~12:40
5	13:40~14:30
6	14:40~15:30
7	15:40~16:30

1 単位時間は 50 分です



① 通級の曜日や時間帯は、本人・保護者と相談しながら調整します。
 ② 他校から通う生徒や保護者が面談で来校していただく場合は
 正面玄関のインターフォンで「まなびの教室に来ました、〇〇中学校
 の〇〇です」と伝えてください。

◆まなびの教室—1年間の流れ—◆

令和8年度		To Do
	年度初め	・新1年生保護者面談
4月	27日(月)~	・新2,3年生指導開始
5月	11日(月)~	・新1年生指導開始
6月	中旬~下旬	在学訪問(個別の指導計画作成のための担任面談・授業参観等)
9月	下旬	・個別の指導計画の評価(前期)と作成(後期) ・前期末保護者懇談
11月	中旬	・小6保護者向け説明会
2月	下旬	・個別の指導計画の評価(後期) ・年度末保護者懇談

◆まなびの教室に通うには◆

- ① 保護者から教育センターへ教育相談の申し込み
- ② 本人・保護者が教育センターで教育相談(本人の心理検査含む)
- ③ 本人・保護者でまなびの教室を見学・面談
⇒教育委員会に就学相談の申し込み
- ④ 教育委員会のまなびの支援委員会が「通級利用が妥当」と判断
⇒通級指導開始



◆まなびの教室の生徒に関わる支援体制◆

- ・担任の先生との情報共有や連携をしながら「個別の指導計画」を作成し、指導を行います。
- ・必要に応じて、医療機関や他の機関(児童デイサービス、相談機関)とも連携をとります。

◆まなびの教室の活動にあたって◆

1. 服装と持ち物

- ・服装は在学校のきまりに準じます。 ※個別の相談がある場合はご連絡ください。
- ・持ち物 ①上靴（運動靴）※他校通級の場合のみ
信濃中玄関の下駄箱に置いておくことも可能です。
- ②筆記用具
※その他の持ち物がある場合は担当から連絡します。

2. 交通等まなびの教室の活動にかかる費用

- ・まなびの教室に公共交通機関で来られる場合、生徒本人の交通費は全額支給されます。交通費の申請手続きをご希望の方はお申し出ください。
- ・万が一、活動中や行き帰りの際にけがをした場合は、在-schoolで加入する「日本スポーツ振興センター」の対象になります。
- ・活動に必要な教材の代金をいただくことがあります。その都度ご相談いたします。

3. 出席の扱いと欠席等の連絡について

- ・まなびの教室の日程（曜日・時間）は保護者から担任の先生へ連絡をお願いします。
- ・まなびの教室の活動及び活動に伴って生じる早退や遅刻はすべて「出席」として扱います。まなびの教室に関わる出席の扱いでご不明な点は在-schoolにご確認ください。
- ・まなびの教室日時の変更や通級の欠席等については、まなびの教室と在-schoolの両方にご連絡ください。
- ・感染症等による在籍学級の学級閉鎖、及び、信濃中学校が休校となった場合はまなびの教室はお休みになります。
- ・学校の行事とまなびの教室の日が重なった場合は、基本的に学校の行事を優先してください。
- ・担当の外勤等でまなびの教室がお休みになることがあります。できる限り前もってご連絡しますが、直前の連絡になってしまうこともありますのでご了承ください。



4. その他

- ・年間10回程度、金曜日7時間目に「グループタイム」という活動時間を設け、少人数での調理やスポーツ大会などの集団活動を行っています。
- ・信濃中学校のホームページ (<https://www16.sapporo-c.ed.jp/shinano-j/>) で、まなびの教室の情報発信をしています。
- ・その他、ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。