



信濃中学校

保健室

R8.4.22

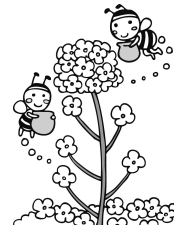
1年眼科検診用

## -4/23(木)は 眼科検診です!!-

目や目の周り、まつげに異常がないかどうかをみてもらいます。

### <準備しておくこと>

- 当日の朝、顔を洗うときに、目やにをきれいにしておきましょう。
- 当日は前髪が目にかからないような髪型にしましょう。  
目にかかっている人はピンでとめてもらいます。



### <当日の動き>

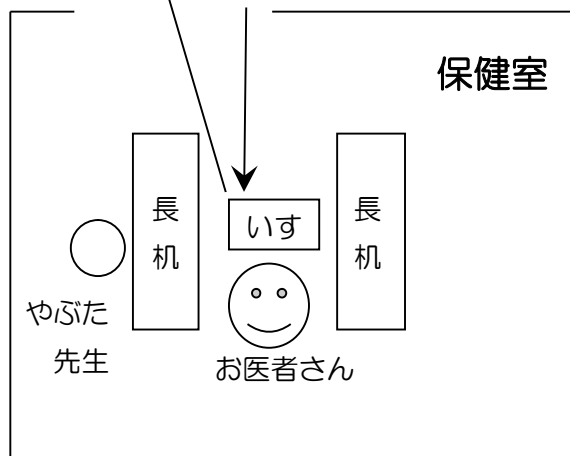
- 13:35 からスタートします。  
6 → 1 → 2 → 3 → 4 組の順です。
- 自分の学級が呼ばれたら、健康カードを持ち出席番号順に並び、保健室へ行きます。  
(6組、1組は13:35に保健室前に到着。2組は13:35移動開始。)
- 保健室前の廊下で、壁にそって1列になり、順番に入ります。
- **めがねをかけている人は、自分の番の前に外しておきましょう。**
- 自分の番がきたら、健康カードをやぶた先生に渡し、いすに座りましょう。
- **コンタクトレンズをつけている人は最初にお医者さんに「コンタクトをつけています」と伝えましょう。** 気をつけて診てくださいます。



## 会場図

検診が終わった人から教室へ

出席番号順◆◆◆◆...



眼科検診では、たとえばこんな症状がみつかります。

### ● 結膜炎 (けつまくえん)

まぶたの裏側の粘膜、白目の表面をおおう膜が炎症を起こすことです。目のかゆみがあったり、涙や目やにが出ます。

### ● 眼瞼内反 (がんけんないはん)

まぶたが目の内側にめくれ、「逆さまつげ」をおこすものです。目にまつげがあたりやすく、赤くなったりします。

### ● 斜視 (しゃし)

物を見るとき、片目は目標を、片目はほかの方向を向いてしまうことです。

