

特別支援教育コーディネーター通信「シナノビ」

札幌市立信濃中学校
特別支援教育コーディネーター：田近 健太

〒004-0053 札幌市厚別区厚別中央3条2丁目3-1
☎011-891-2503

信濃中の 支援の仕組み いろいろ特集

信濃中の特別支援教育コーディネーターの田近と申します。不定期発信のこの「シナノビ」では、みなさまの学校生活や個別の支援に役立つ情報を発信していきます。今回は、信濃中の「支援の仕組みいろいろ」をご紹介します。学校には教室以外にも、多様な学びの場やサポートの仕組みが整っています。「こんな場所もあるんだな」と頭の片隅に置いていただければ、いつかお子さまや保護者の方のお役に立てるかもしれません。

何かあったら、まずは ご相談を

学校生活で気になることや不安なことがあれば、いつでもお気軽にご相談ください。相談窓口は、**担任・学年の教職員・特別支援教育コーディネーター**です。学校でできる工夫を一緒に考えたり、必要に応じて専門の関係機関へおつなぎしたりと、一歩前へ進むお手伝いをさせていただきます。

スクールカウンセラー (SC)

信濃中には、心の専門家であるスクールカウンセラー（以下、SC）が**毎週火曜日**に来校しています。

生徒のみなさん、そして保護者のみなさまも、「ちょっと誰かに話を聞いてほしいな」と思った時に、お気軽にご利用いただけます。

たとえば、こんな時にご相談ください

- ◆ **お子さまの様子で気になること**
— 元気がなさそう、登校を渋る、家での様子がいつもと違うなど
- ◆ **関わり方や子育ての悩み**
— どう声をかけたらいいかわからない、ついイライラしてしまうなど
- ◆ **学校生活全般の不安**
— 友人関係や進路について、専門的な見地からのアドバイスがほしいなど

スクールソーシャル ワーカー (SSW)

「スクールソーシャルワーカー」という言葉を初めて耳にする方もいらっしゃるかもしれません。SSWは、お子さまが安心して生活できるよう、「学校・家庭・地域の橋渡し」をする**福祉の専門家**です。お悩みの解決に向けて、利用できる制度を探したり、学外の施設と協力したりと、生活環境を整えるサポートをします。

<SC相談のポイント>

- ① **秘密は守られます**
お話しいただいた内容が、ご本人の同意なく外部に漏れることはありません。
 - ② **保護者の方のみの相談もOK**
「まずは自分だけ相談して、対応のヒントをもらいたい」という形も大歓迎です。
 - ③ **客観的なアドバイス**
教職員とはまた違った視点から、お子さまの個性に合わせたサポート方法を一緒に考えます。
- 【相談の申し込み方法】**
SCへの相談は予約制となっています。まずは**担任**まで「スクールカウンセラーと話してみたい」とお伝えください。来校日をご案内いたします。

<SSW が頼りになるとき>

- ① **経済的な不安や家庭環境の悩みがある**
— 活用できる公的な支援制度について知りたい
 - ② **福祉サービス・関係機関とのつながり・やり取り**
— 医療機関や福祉施設など、複数の窓口と連携してほしい
- 「どこに相談すればいいかわからない」という複雑なお悩みも、SSWと一緒に整理し、適切な場所へとつなぐガイド役になります。**

