

# ほんだより 5月

信濃中学校  
保健室

R8.5.19

## — 20日(水)・21日(木)は内科検診です!! —

### <準備しておくこと>

- 前日は入浴するなどして、体を清潔にしておきましょう。
- 当日はジャージ登校です。暑くても、必ずジャージの上着が必要です。中には学校指定のTシャツを着てきましょう。



### <当日の動き>

- 朝学活で健康カードを受け取ります。  
(3年生は「運動器検診問診票」が挟んである場合がありますが、そのまま会場へ持参。)
- 給食後、13:30頃からスタートします。  
20日(水)・・・(1年男子 → 2年男子 → 1年女子 → 2年女子)  
21日(木)・・・(6組女子 → 6組男子 → 3年男子 → 3年女子)
- ※移動教室中に検診に呼ばれそうな場合は、健康カードを持って移動しておきましょう。
- 呼ばれたら健康カードを持ち、出席番号順に並んで集会室へ。
- 長机を挟むように並び、着替えます。上半身裸になり、上ジャージのみを羽織ります。  
(女子は、ブラジャーは外さなくてよいです。)となりの3年相談室に並んで待ちます。
- 出席番号順に診察を受けます。自分の順番が来たら、健康カードの3ページを開いて渡しましょう。終わった人から着替えて、人を待たずにひとりずつ教室へ戻ります。

### 会場図



内科検診で調べること

- 栄養状態 ● 背骨がゆがみ
- 心音 ● 貧血
- 皮膚疾患 など

### 集会室

集会室では会場担当の先生の指示に従い、着替える。脱いだものは長机の上へ。

ついたて

出入口

出入口

待機用いす

ついたて

生徒用いす ● ○ 医師

長机

○ 養護教諭

長机

### 3年相談室

