

- 1年生のみなさん、30日(火)は耳鼻科検診です!! -

耳・鼻・のどに異常がないかをみてもらいますよ!

<準備しておくこと>

- 前日までに耳そうじをしておきましょう。
- 当日は、髪で耳が隠れないような髪型にしましょう。
- 当日は検診の前、朝のうちに、静かに鼻をかんでおきましょう。

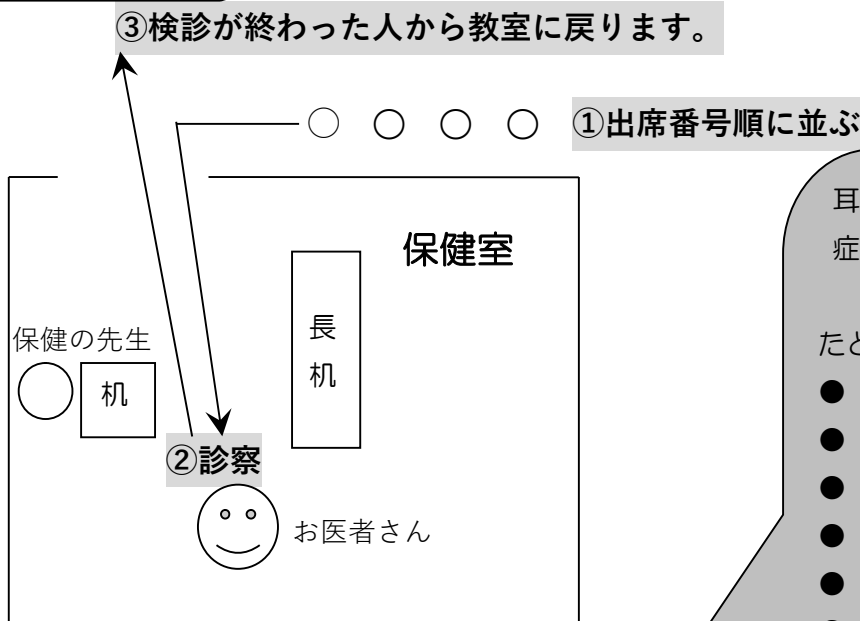


<当日の動き>

- 自分の学級が呼ばれたら、カードを持ち、出席番号順に並んで保健室へ行きます。保健室前では、出席番号順の一行に、壁にそって並びます。
- 自分の番がきたら、記録席に座っている保健の先生に、健康カードの耳鼻科のページを開いて渡し、お医者さんの前に座ります。
- お医者さんは 耳→耳→鼻→のどの順にみてくれます。鼻をみてもらうときはあごを上げて斜め上を見ます。のどをみてもらうときは口を大きくあけましょう。



会場図



耳・鼻・のどに、こんな気になる症状は、ありませんか?

たとえば・・・

- 耳が痛い
- 耳鳴りがする
- 音が聞き取りにくい
- 鼻水が止まらない
- 鼻づまりがひどい
- 鼻血が出やすい
- のどが痛い
- 声がかすれる
- 息苦しさをよく感じる

など



