

7月のグループタイム

手づくりバターを 楽しもう

1. ペアはだれ?
2. レシピ (=作り方)
3. 今日の目標、
cooking スタートの前に...
4. ↓
言式食 と ???
- (14:15) 5.
- (14:25) 6. 系終わりのあいさつ
ごちそうさまでした



～ 手づくりバターを楽しもう ～

ペアを組んで交代しながら、生クリームをひたすらシェイク。本当にバターできるのかな…一発勝負です。

活動テーマは「**伝わる声かけ**」。自分の伝えたいことが相手に「本当に」伝わるには、どんな工夫ができるかをみんなで考えてからスタートしました。



完成したバターの試食は、バゲットに塗ったり、定番のじゃがバターにしたり。

みんなのために10個以上のじゃがいもの皮むきをしてくれた生徒さん。みんなから拍手で感謝されていました。バターの味がより一層おいしく感じられたかもしれません。

【製作】 コラージュ

9月のグループタイム



～ 【製作】 コラージュ ～

コラージュは、雑誌、写真、チラシなどから自分がその時気になったものをどんどん切って貼って作品にしていきます。

心理的な癒しやストレス発散の効果があり、クリニックでも心理療法として取り入れられています。

活動テーマは「自由に思いつくままをカタチに」。できた作品を通して意外な自分に気づいたりできるのがコラージュのおもしろさです。



すべての作品の中で「一番すごい！」と感じた仲間のコラージュ作品（“MVC”）を各自「せーの」で指差して、今回の活動終了となりました。