



真 栄

自然を愛し、風雪に耐えて立て

令和8年(2026年)8月24日発行
札幌市清田区美しが丘1条1丁目2-10



<https://www.l6.sapporo-c.ed.jp/shinei-j/>

2学期が始まるにあたり

北海道の夏休みは比較的過ごしやすい日が続きましたが、全国では大きな地震や豪雨による被害にあった地域があります。被害に遭われた方には、お見舞いを申し上げるとともに、早い復旧を願うばかりです。

本校では全員が揃って2学期を迎えられたことを大変うれしく思います。休み中、学校では部活動に真剣に取り組む姿が見られました。また、生徒会活動では、7月29日に清田区的全中学校の生徒会役員が集まる「中学生サミット」が、8月18日に「さっぽろっ子サミット」が開催され、市内全中学校の生徒会役員が集まり、本校からも3名が参加してくれました。このために、パートナー小学校の児童会役員に「楽しい学校をつくるための前向きな取組」などについて意見を聞いてくれました。

さて、皆さんそれぞれの夏休みはどうだったでしょうか。1学期終業式では、1日2万回以上も繰り返されている自分との会話「セルフトーク」についてお話ししました。「暑いけれど、頑張ってみるか」「暑いから勉強は後回しにしようかな」など、自分と会話をしながらも、それぞれ思い出に残る夏休みになったことと思います。

突然、質問をします。今から言うことが「普通」だと思いますか？①「本は座って読むのが普通」、②「夏休みはうれしいのが普通」、③「私は普通だと思う」。

次に、「左利きの人」は手を挙げてください。左利きの人で日常生活で困ったり不便と感じたりした経験はありませんか？地下鉄の改札、自動販売機、ハサミ・カッター、レードル、文字を書くのも不便ではないでしょうか。

なぜ、こんな話をしたかという、自分中心に生活していると、自分とは違う考えの人がいて当たり前という事に気づけなかったり、自分とは立場の違う人がどのように感じているかを考えなかったりする」ということです。

2学期は、自分を大切にするとともに、周囲の人がどのように感じているかを想像して、みんなが気持ちよく過ごすことができる学校・地域にしてほしいと願っています。「周囲の人」とは、同じクラス・同じ学年にとどまらず、年齢が異なる人、地域の人たち、そして、初めにお話しした地震や豪雨で被害に遭った人たちや世界に目を向けることもできます。

この地域では、真栄中は「あいさつと合唱が響く学校」として受け継がれてきました。合唱の素晴らしさは確実に引き継がれています。2学期はこれとともに、さわやかなあいさつが響くように心がけてほしいと強く願っています。

最後に、夏休み中に照明がLEDになり、用務員さんが暑い中、お一人で廊下のワックスがけをしてくださいました。校内の環境が明るく、きれいになって2学期がスタートできます。あとは学校の主役である皆さん一人一人の意識で、2学期もみんなが笑顔で生活できることを強く願って、お話を終わります。



札幌市立真栄中学校 校長

2学期に頑張りたいこと

私は、2学期に頑張りたいことが2つあります。1つ目は公共性についてです。皆さんは、公共性と聞くとどんなことを考えますか。公共性とは、公共の広場などみんなが使う場所でのマナーや、人への配慮のことです。私が1学期に思った2学年は、みんなで使う廊下で座ったり、周りを見ないで騒いだり、交通の妨げになったりしているのが気になった点です。私も、周りを見ないで過ごしてしまったので、2学期では、他者視点になり注意していく立場になっていきたいと思いました。

2つ目は、自信についてです。私は、バドミントン部に所属しています。最近では、3年生が引退し、2年生が1年生を引っ張っていく立場になり、お手本にならなくてはいけないので、大変です。練習中に顧問の先生にこう問いかけられました。「あなた達が、持っていないことは何？」私は、「メンタル」だと思いましたが、違いました。答えは、「自信」です。私には自信がないので、どうしたら自信がつくか聞いてみると、「誇り」と「根拠」がないと自信はつかないとおっしゃっていました。誇りと言われると難しいと感じましたが、深く考えてみると誇りとは、練習を一生懸命やることや、練習を続けることだと思いました。

以上のように、私は2学期に「公共性」と「自信」の2つを大切に生活していきたいと思います。周りの人のことを考えて行動し、自分から進んで声をかけたり、注意したりできる人になりたいです。また、部活動では毎日の練習を一生懸命続け、自信をつけて、後輩のお手本になれるように頑張ります。2学期の終わりには、「成長できた」と胸を張って言えるよう、頑張りたいと思います。

2年1組 代表生徒

夏季休業中の部活動結果

【陸上】

<中体連全道大会（旭川）>

男子走高跳	予選敗退
男子110mH	予選敗退
女子100mH	予選敗退
男子リレー	— — — 予選敗退

<新人戦全市大会（厚別）>

男子100m	・ 準決勝進出
男子200m	決勝進出
男子走高跳	決勝進出・5位
女子100mH	決勝進出・4位
男子リレー	— — — 決勝進出・3位
女子リレー	— — — 準決勝進出

【ソフトテニス】

<市民大会> 7/27～7/30（札幌市）

男子個人戦 ・ ベスト32

【スクールバンド】

<全日本吹奏楽コンクール>

札幌地区大会（A編成） 銀賞受賞

【合唱】

<第93回 NHK 全国学校音楽コンクール道央地区大会>

中学生の部 I 銀賞



お知らせ

- ・ 8月24日（月）から、教員免許状の取得を目指す学生6名が本校で教育実習を行います。2名は9月11日（金）まで2年1組、2年3組に、4名は9月18日（金）まで1年4組、2年2組、2年4組に所属します。
- ・ 本校では、昨年度の2学期から誰もが安心して学校生活を送るための環境整備の一環として、女子トイレに生理用品を配置しています。トイレに配置されているものは急に生理になった場合や持ち合わせがない場合の緊急用であるため、日常用の生理用品については、従来どおり各自が用意することが基本となります。また、今までどおり、生理用品は保健室にも置いています。