



# 見上げる心

令和6年(2024年)7月25日 第5号

<https://www.shinkawa-j.sapporo-c.ed.jp>

## 夏休みに向けて

生徒支援部 吉田 一哉

明日から31日間の夏休みです。生徒にとっては、1年間のうちで最も楽しみな期間の一つだと思います。心と体の疲労を取り除き、自身の夢や目標に向けて充実した時間を過ごしてほしいと思います。

しかし、わずかな気の緩みや心隙によって、事故に巻き込まれる可能性が高い期間でもあります。さらに北海道では、毎年のように中高生が水難事故等夏型の事故に遭っている現実もあります。命の安全を第一に考え、羽目を外しすぎないように自律した生活を心がけてほしいと思います。

ご家庭の皆様には、懇談時に「夏休みの生活についてのお願い」プリントも配布しましたが、札幌市全体で指針となっている夏休みの過ごし方について、主なものを抜粋しました。ご家庭でも話題にさせていただき、事故防止に向けてご配慮くださいますようお願いいたします。

熱中症や感染症等の心配もありますが、全校生徒が2学期始業式には元気に登校してくることを、教職員一同楽しみにしております。

### (1) 外出について

生徒だけの外出は、19時までに帰宅することになっています。

### (2) カラオケボックス、ネットカフェ

密室での非行が懸念されることから、生徒だけの利用は禁止されています。

### (3) ゲームセンター

北海道条例で中学生同士の立ち入りは18時までです。保護者同伴の場合は22時までです。

### (4) 海水浴・登山等

安全面や危機管理上、生徒だけで行くことは禁止としています。プールは一人では行かせないようにしてください。水難事故等の防止に向けた意識が大切だと思います。

### (5) 外泊について

友人宅への外泊は、札幌市内の全ての中学校で禁止としています。

### (6) 交通安全について

交通事故は、生命に関わる可能性が高いです。自宅近辺や通り慣れた道でも、交通安全の意識をもたせてください。特に自転車に乗りながらのスマホ操作は大変危険です。

### (7) 花火について

公園や小中学校のグラウンドのような、公共の施設内で行うことはできません。

### (8) ネットトラブルについて

スマホ、SNSでのトラブルが市内各学校で多く見られています。有用なアイテムですが、使い方を間違えると、心の内が広く知られて自分が傷ついたり、大切な友人を傷つけることにもなりかねません。

#### ① インターネットやSNSを利用するルールを決めましょう。

時間を決めること、宿題や家の仕事などやるべきことを先にやること、個人情報公開しないこと、人の悪口や承諾なく他人を撮影したり、画像や動画をアップしないこと。

#### ② リスクがあることを理解させ、適切に判断させましょう。

ネットの世界では、「話を聞いてくれるよい人」を装う悪意のある人物もいます。話し相手を求めるうち、そうした人物の接近を許すこともありえますし、出会い系サイトや有害サイトに好奇心から入り込んだり、相手が年の離れた人物であることを承知しながら接触したりする例もあります。また、ある程度の警戒心があれば、SNSでつながるのは同じ中学生や年の近い高校生等だけにすることはできますが、相手が本当にその人物かどうかはわかりません。なりすましやそれによる被害も現実には発生している問題です。フィルタリング等の物理的な防止策はもちろん、そうしたものに興味が向かないような継続した声かけが大切だと思います。

## 【中体連 結果報告】

- 【男子バレーボール部】 予選ブロック1位 決勝リーグ進出 全市3位
- 【男子バスケットボール部】 2回戦敗退 対福井野中
- 【女子バスケットボール部】 1回戦敗退 対陵北中
- 【卓球部】 <北ブロック大会> 男子団体予選敗退 女子団体予選敗退  
個人戦 ベスト8 渡邊（2年）  
ベスト16 大友（3年）若林（3年）安藤（3年）  
以上4名、全市大会進出  
<全市大会> 個人戦 大友（3年）2回戦敗退 若林（3年）2回戦敗退  
安藤（3年）1回戦敗退 渡邊（2年）2回戦敗退
- 【バドミントン部】 <北区南部予選> 男子団体3位 女子団体1回戦敗退  
個人戦男子ダブルス 池田・大角（3年）3位  
個人戦女子ダブルス 平松・富野（3年）3位
- 【バドミントン TeamLacker 所属】 <クラブチーム地区予選> 個人戦シングルス 齋野（2年）優勝  
<全市大会> 個人戦シングルス 齋野（2年）3位  
（齋野 全道進出：7/31～8/2 滝川市スポーツセンター）
- 【サッカー部】 1回戦敗退 対札幌大谷中
- 【剣道部】 船木（1年）2回戦敗退 加藤（2年）1回戦敗退  
富山（3年）全市ベスト16
- 【体操部レイズ体操クラブ所属】 尾形（3年）1部 総合1位  
（全道進出：7/29～8/1 野幌総合運動公園総合体育館）
- 【水泳部】 梶原（3年）宿田（3年）八木澤（3年）  
（標準記録突破により、7/26～7/28：札幌市平岸プールでの全道大会に出場）
- 【硬式テニス部】 <北海道中学校テニス選手権大会>  
堀川（3年）Aブロック3勝 Aリーグ1位トーナメント1回戦進出  
坂下（1年）Bブロック2勝2敗 Bリーグ3位トーナメント2回戦進出

- ・夏季休業は7月26日（金）～8月25日（日）です。
- ・\*夏季休業中は17時～8時の時間帯で、転送電話が設定されています。  
（土・日・祝日および夏季休校日（8月13日、14日、15日）は終日）
- ・始業式は8月26日（月）です。標準服またはジャージ登校となります。10時30分ころ下校予定のため、給食はありません。
- ・8月の行事予定については、本日配付した8月行事予定表でご確認ください。