

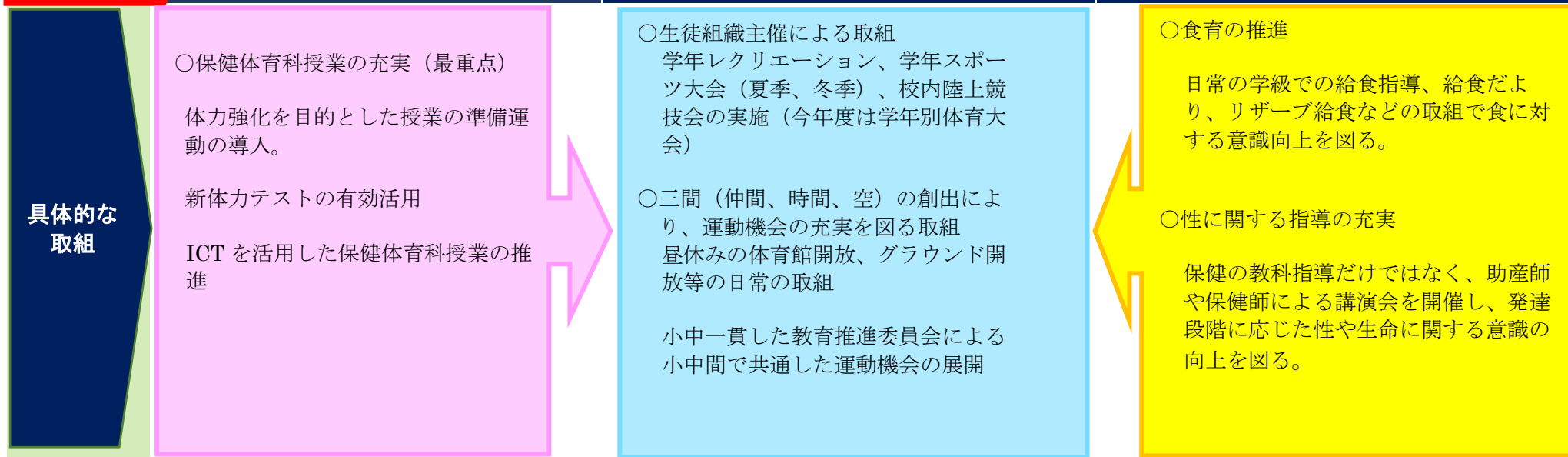
令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：32006

学校名：札幌市立新川中学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果	分析
体力・運動能力 <男子>	<ul style="list-style-type: none"> ○全国平均を上回った種目 上体起こし、立ち幅跳び ○全国平均を下回った種目 握力、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、ハンドボール投げ、50m走 	<ul style="list-style-type: none"> ・合計の数値でも全国平均を下回っているが、運動に対する意識は低い。食事を含め、総合的な面で体力の向上に取り組んでいく必要がある。
体力・運動能力 <女子>	<ul style="list-style-type: none"> ○全国平均を上回った種目 上体起こし、立ち幅跳び、反復横跳び ○全国平均を下回った種目 握力、長座体前屈、20mシャトルラン、50m走、ハンドボール投げ 	<ul style="list-style-type: none"> ・男子よりも体力低下の傾向が顕著であり、運動機会を確保する必要がある。
運動・スポーツへの意識、運動習慣	<ul style="list-style-type: none"> ・「運動やスポーツをすることが好き」「体育の授業は楽しい」と肯定的な回答の割合は、男女とも全国平均を上回る。 ・学校の部活動や地域のスポーツクラブに所属する生徒の割合が全国平均を上回っている。 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動が好きな生徒の割合は多いが、日常的に運動する習慣がない生徒も比較的多いため、運動量を確保する等の工夫が必要である。

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組
--------------	------------------------	------------------------------	----------------------------



家庭・地域との連携・協働	<ul style="list-style-type: none"> ○地域のスポーツクラブへの施設の積極的な開放 ○学校評議員会・学校関係者評価等の活用
---------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------