



見上げる心

令和8年(2026年)7月24日 第4号
札幌市立新川中学校

<https://www.shinkawa-j.sapporo-c.ed.jp>



生徒の安全と健全な成長に向けて

生徒支援部

明日から30日間の夏休みです。生徒には、心と体の疲労を取り除き、自分の夢や目標に向けて充実した休みを過ごしてほしいと思います。

安全な夏休みの過ごし方については、各学年、学級ごとに担任から話をしています。ご家庭の皆様には、懇談時に「夏休みの生活についてのお願い」プリントを配布しましたので、その内容について今一度ご確認ください、事故防止に向けてご配慮くださいますようお願いいたします。

また、夏休み明けの一定期間は、生徒が「心身共に」不安定になりやすい時期です。2学期も自らを大切に、不安や悩みと向き合いながらも成長していけるよう、ご家庭でのお声かけをお願いします。

熱中症や交通事故等の心配もありますが、全校生徒が2学期始業式には元気に登校してくることを、教職員一同楽しみにしております。

SNSのトラブル防止に向けて

スマホやSNSに関するトラブルがどの学校でも大変多く発生しています。機器の操作が学校外のため、初期の段階では学校は全く気付きません。

1. 一般的な懸念

スマホに費やす時間が長くなり、学習時間の減少や就寝時間の遅れなど、生活習慣の乱れが生じやすくなっています。夏休みであっても、中学生としての望ましい生活リズムが損なわれないよう、ご家庭での適切な利用方法についてご指導をお願いします。

使用時間を決めて守ること、宿題や家の仕事などを先にやること、現実の世界で努力すること。

2. 思わぬ事態

苦しい気持ちを少し打ち明けたただけなのに、話を聞いた相手が他の人に話してしまった・・・そのような相手の不注意や軽率さからくるトラブルがたくさん起きています。また、最初は親しかった友人でも、関係が変わったことで過去のやり取りが表に出てしまうこともあります。悩みを相談できる友人はとても大切な存在ですが、何でも話しすぎてしまうことにはリスクがあることも念頭に置いておくことが大切です。

心のうちを明かしすぎない、深い話は相手を見て慎重に、人の悪口で交流しない。

3. 発信者、同調者にならない

悪口の流布は、まず発信者の問題です。そして同調者との間で徐々に正義感が失われてエスカレートします。最初の段階で「乗らない」、「やめようと声をかける」ことが大切だと教えたいたものです。また、嫌悪している生徒の画像や動画を加工して流布すること、本人や同行者の言動を承認なく撮影したり、そこに悪意のコメントをつけて流したりすることもあります。

ネットでの誹謗中傷、本人了解のない写真や動画の撮影、他人の個人情報の公開は法に触れます。

4. 犯罪行為から守る

性的な興味から画像や動画を送信し、また相手に要求する事案は、中学校でも起きています。直接は言えない要求でも、SNSを通すとハードルが下がるようです。これらは表に出た段階で、画像や動画の流失など取り返しのつかない事態になっています。

また、ネットの世界には、有害サイトや、「話を聞いてくれるよい人」を装い、中高校生になりすます悪意ある人物など、多くのリスクがあり本人に「そのつもり」がある場合は大変危険です。

孤立を感じないあたたかい家庭を基盤に、そうしたものに興味が向かないよう、継続した声かけが何より大切だと思います。

愛されているという思い、打ち込めるもの、友人からの信頼、日常生活、学校生活での自己実現

自分を守る自己肯定感を育むために

欠点や短所も含め、自分を大切に思う気持ちの強い生徒は、困難に対しても自分を信じて前向きに取り組めます。思春期は不安や悩みの多い時期ですが、それに向き合い、解決の方法を求めることは、自分を成長させるよい機会でもあります。自分を受け止めてくれる人の中で、役割を果たすことなどを通し、よさや持ち味を認められることで自己肯定感を育んでほしいと思います

1. 子どものありのままを受け止めましょう

- ・まずありのままを認め、大切に思っている気持ちを、時には向き合って真顔で伝える。
- ・「何かの成果」とは別に、あなたの存在そのものが大切であると伝える。
- ・自己決定の場面を意図してつくり、自分で判断することを意識させる。

2. 子どもを本気でほめましょう

- ・得意なものや、一生懸命取り組んでいることをほめ、子どもが自信をもてるようにする。
- ・子どもは自分のよさに気付いていないことも多い。その子にとってはあたり前のことでも、あなたのよい所だと教える。
- ・家の仕事の手伝い、スマホルールを守れた時、学習計画の遂行など、日々の生活の中にほめるためのきっかけを見いだす。

これらを通して愛されているという思いをもつことは、前述の「犯罪行為から守る」ための「孤立を感じないあたたかい家庭」につながります。ご家庭と学校が連携し、同じ姿勢でお子様に係わりたいと思います。

【中体連 結果報告】

部活動	戦 績	部活動	戦 績
男子バレーボール部	予選ブロック4位 予選敗退	男子バドミントン部	【団体戦】北区南部地区 1回戦 対北陽中 1-2 敗退 【個人戦】北区南部地区 ダブルス (3年・3年) 3位 (2年・2年) 3位 (3年・2年) ベスト8
男子バスケットボール部	2回戦 対伏見中 40-69 敗退		
女子バスケットボール部	1回戦 対北都中 15-85 敗退	女子バドミントン部	【団体戦】北区南部地区 2位 1回戦 対新川西中 〇2-1 準決勝 対光陽中 〇2-0 決勝 対北辰中 ×0-2 【個人戦】北区南部地区 シングルス (3年) 3位 全市大会出場 ダブルス (3年・3年) 1位 全市大会 2回戦出場 (3年・3年) 2位 全市大会 2回戦出場 (3年・3年) 3位 (3年・3年) ベスト16
サッカー部	1回戦 対北陽中 2-4 敗退		
卓球部	【団体戦】北ブロック 男子 予選リーグ5位 女子 予選リーグ3位 【個人戦】北ブロック (3年) ベスト16 全市大会出場		
		硬式テニス部	【北海道中学校テニス選手権大会】 (3年) Aリーグ 3位トーナメント 2回戦出場

・夏季休業中に学校へご連絡いただく際は、8時15分から16時45分までの時間帯をお願いいたします。
※土・日・祝日および夏季休校日(8月12日~14日)は終日、転送電話での対応となります。
・始業式は8月24日(月)です。標準服またはジャージ登校となります。
10時35分ころ下校予定のため、給食はありません。

2学期始業式 8月24日(月)の流れ	
朝学活	8:35~8:45
体育館入場	~8:55
始業式・文化体育活動報告会壮行会	~9:45
休憩	9:45~9:55
学活	9:55~10:25
完全下校(簡易清掃)	~10:35