

in つどーむ

大札幌大運動会



2026.9月20日(日)
10:00~15:00



札幌市・教育委員会 後援

勝っても負けても、
みんなが主役!!
家族でつくる 最高の一日



札幌コミュニティドーム「つどーむ」を舞台に、
大人も子どもも本気で楽しむ「札幌大運動会」を開催します!
当日を120%楽しむための「30日プログラム」もご用意しています。
家族みんなで笑って、走って、最高の秋の思い出を一緒につくりましょう!

参加者募集

募集人数 親子**100**組(想定400人)

対象 小中学生とその兄弟
未就園児も大歓迎

参加費 親子4人**2,000**円(保険代含)
5人以上の場合2,000円追加

持ち物 愛情たっぷりお弁当
飲み物・運動靴

詳細は申し込み後にご連絡します

申し込み方法

右のQRコードを読み取り
お申し込みをお願いします



会場

コミュニティドーム
つどーむ

札幌市東区栄町885番地1
地下鉄東豊線「栄町」
2番出口 徒歩15分
駐車場有(約300台)



私たちの 想い

「娘の不登校が、この運動会を生み出してくれた。」

この運動会は、娘の不登校をきっかけに生まれた企画です。

子どもの心と体の健康、そして親の関わり大切さを強く感じました。

今、不登校の子どもは増え続け、学校の運動会も縮小・廃止が進んでいます。

だからこそ、地域が笑顔でつながり、勝敗だけでなく『する・みる・支える』すべての関わり方で主役になれる場をつくりたい。

子どもたちの『楽しかった!』が、生きる力につながる一日を、みなさんと一緒につくりまします。

point 1

親子で参加!
大人も子どもも
みんなで楽しめる
競技がいっぱい!



point 2

運動会のあの味
あの温もりを!
みんなで食べる
お弁当タイム



point 3

町内会の運動会を
イメージ!
どんな景品が当たるかも
お楽しみ!



競技種目

- 綱引き
- 玉入れ
- 二人三脚
- 障害物借り物競走
- 大人子供リレー

運動機能の向上と親子のつながりを作るため

運動会を 本気で楽しむ 30日プログラム

を配布します

<Let's 全員ダンス!>

やってみよう/WANIMA

<専門家が監修した自宅でできる運動プログラム>

- 楽しく運動能力UP! 子供向けプログラム
(体操コーディネーター/作業療法士監修)
- パパ&ママ怪我をしない体ケア! 大人向けプログラム
(ピラティストレーナー/柔道整復師監修)

20日間の基本トレーニング(ラジオ体操・二人三脚練習)もセット

400人越えて
息を合わせて
踊ろう!



親子4人とは
どのようなメンバーでも
大丈夫ですか?

父・母・お子様2人
または、父または母・祖父母・
お子様1名など
1家族をお考えください。



Q&A

駐車料金は
かりますか?



駐車場は無料です。
会場駐車場(約300台)を
ご利用いただけます。

家族6人で参加したい
のですが、参加費はいくら
になりますか?



5人以上で2,000円の追加に
なりますので、4,000円と
なります。



お問い合わせ
最新情報はこちら!